

メガロス柏 9/23(火・祝)

祝日特別スケジュール

※祝日のためサークル実施はございません

MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym				
	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・ クイックプログラム	
9:00	営業開始 9 : 00			9:00
9:30	ミライクラン 体験会 9 : 00～9 : 45	定員55名 エンジョイエアロ 9 : 35～10 : 05 島根典子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 10 : 00～10 : 30	9:30
10:00	定員50名	定員55名		10:00
10:30	バーニングエアロ 10 : 10～10 : 50 普神美穂	トラディショナルヨーガ 10 : 20～11 : 00 小林賀章	登録者限定 予約制	10:30
11:00	定員50名		いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 10 : 45～11 : 30	11:00
11:30	ボディデザインピラティス 11 : 10～11 : 50 島根典子	【有料】 REBORNS SENIOR 11 : 20～12 : 20 古宮優至		11:30
12:00	定員50名			
12:30	【映像】 Group Power 30 12 : 00～12 : 30			12:30
13:00	【有料】 REBORNS FIT 12 : 45～13 : 45 古宮優至	定員40名	登録者限定 予約制	13:00
13:30		アドバンスエアロ 13 : 00～13 : 45 木村淳	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 13 : 00～13 : 45	13:30
14:00	定員50名			14:00
14:30	ヴォーカリズム 14 : 00～14 : 45 木村淳			14:30
15:00	定員50名		登録者限定 予約制	15:00
15:30	【映像】 Group Centergy 30 15 : 00～15 : 30	【有料】 フラダンス スクール 15 : 00～16 : 15 フミコ	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 15 : 00～15 : 45	15:30
16:00	有料予約制 31名 ￥1,100円(税込)		登録者限定 予約制	16:00
16:30	TOBIPPA 30 15 : 55～16 : 25 古宮優至・田中誠		いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 16 : 00～16 : 45	16:30
17:00	Group Fight 45 16 : 45～17 : 30 古宮優至・田中誠	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 16 : 30～17 : 30	登録制	17:00
17:30			いちねんサポートプログラム 共通コース 17 : 00～17 : 30	17:30
18:00		【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17 : 30～18 : 30	登録制	18:00
18:30			いちねんサポートプログラム 共通コース 18 : 00～18 : 30	18:30
19:00		【有料】 キッズ ストリートダンス アドバンス 18 : 35～19 : 35		19:00
19:30				19:30
20:00	【祝日利用時間】 マシジム・プールは 19 : 50 まで			20:00