

140期 2025年10.11月度 (2025/10/1~11/30)

改訂版

メガロス柏 インドアテニススクールタイムスケジュール

※都合により担当が変更になる場合がございます。

2025/9/20更新

	月		火		水		木	
	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート	Aコート	Bコート
9:00					9:00~10:00 REBORNS ゆづりテニスクラス 小出		9:00~10:00 REBORNS ゆづりテニスクラス 小出	
10:00	BE	BA IN	ST BE	BA IN	BA	BA IN	IN	AD
11:20	初級 西山	初中級・中級 前田	入門 大橋	初級 小野崎	初中級 森川	初中級 小出	中級 山田・大橋	上級 小出
12:40	BA	IN	IN AD	BA	ST BE	BA	ST BE	BA
14:00	初中級 西山	中級 前田	中級・上級 森川	初中級 小野崎	入門・初級 小出	初中級 大橋	入門・初級 大橋	初中級 小出
15:20	IN AD	AD	IN	AD AC	IN	AD	BA IN	IN AD
16:20	中級・上級 清水	上級 前田	中級 森川	上級・最上級 小野崎	中級 小出	上級 清水	初中級・中級 小出	中級・上級 山田
17:20	14:00~15:00 REBORNS ゆづりテニスクラス 大橋	14:10~16:10	IN AD	14:10~16:10	14:00~15:00 REBORNS アズリート(中上級) 小野崎	14:10~16:10	AD AC	レンタルコート& パーソナルレッスン
18:20	レンタルコート& パーソナルレッスン	レンタルコート& パーソナルレッスン	中級・上級 小出	レンタルコート& パーソナルレッスン	レンタルコート& パーソナルレッスン	前田	キッズ1 まえだ	レンタルコート& パーソナルレッスン
19:20	キッズ1 にしやま	キッズ2 こいで	キッズ1 こいで	キッズ2 しみず	キッズ1 おのざき	キッズ2 まえだ	キッズ1 にしやま	キッズ2 まえだ おおはし
20:40	ジュニア1 こいで	キッズ2 にしやま	ジュニア1 おおはし	キッズ2 こいで	キッズ2 おおはし おのざき	ジュニア1.2 まえだ	キッズ1 やまだ	ジュニア1 まえだ
22:00	ジュニア2.3 こいで	キッズ2 さとう	ジュニア2 おおはし	ジュニア1.2 こいで	ジュニア1 おのざき	ジュニア3 まえだ	ジュニア2.3 さとう	ジュニア1 おおはし
23:20	ST BE	BA	ST BE	BA IN	ST BE	IN	BA IN	AD
	入門・初級 大橋・清水	初中級 小野崎	入門 清水	初級 大橋	初中級・中級 小出	入門・初級 西山	初中級・中級 西山・野口	上級 山田
	IN	AD AC	BE BA	IN AD	BA	AD	ST BE	AD AC
	中級 小出	上級・最上級 小野崎	初級・初中級 清水	中級・上級 山田	初中級 西山・野口	上級 清水	入門・初級 西山	上級・最上級 山田
	AD	BA IN	BA	AD AC	IN	AD AC	BE BA	IN AD
	上級 小野崎	初中級・中級 小出	初中級 山田	上級・最上級 清水	中級 西山	上級・最上級 清水	初級・初中級 野口	中級・上級 西山

	土	
	Aコート	Bコート
7:40	BA	IN
9:00	初中級 小野崎	中級 小出
10:20	ST BE	AD
11:40	入門・初級 小出	上級 小野崎
13:00	BA	IN
14:00	初中級 小出・野口	中級 小野崎 佐藤
15:00	BE BA	IN AD
16:00	初級・初中級 清水	中級・上級 小野崎
17:00	キッズ1 さとう	キッズ2 こいで
18:00	キッズ1 こいで	キッズ2 やまだ
19:00	キッズ1 やまだ	キッズ2 さとう
20:00	キッズ1 のぐち	キッズ2 にしやま
21:00	ジュニア1 にしやま	ジュニア2.3 のぐち
22:00	ST	BE
23:00	入門 佐藤	初級 野口
24:00	BA	AD AC
25:00	初中級 西山	上級・最上級 山田
26:00	21:00 最終チェックアウト	

	日	
	Aコート	Bコート
8:00	キッズ1 しみず	キッズ2 こいで のぐち
9:00	ジュニア1 まえだ	
10:00	BA	IN
11:00	初中級 小出 野口	中級 前田・清水
12:00	ST BE	IN AD
13:00	入門・初級 清水 佐藤	中級・上級 前田
14:00	BA	AD
15:00	初中級 西山	上級 山田
16:00	IN	BE
17:00	中級 前田	初級 野口
18:00	IN	BE BA
19:00	中級 清水	初級・初中級 山田
20:00	BA IN	AD
21:00	初中級・中級 西山	上級 山田
22:00	ST BE	BA
23:00	入門・初級 清水	初中級 西山



ネット振替は
こちらから

TEL. 04-7168-2103

※スタート (ST) クラスは50分レッスンとなります。

※土曜日・日曜日の1・2タイムの入館はB棟からとなります。入館はレッスン開始15分前からとなります。

お知らせ

紹介キャンペーン実施中

入会者・紹介者にデジタルギフト券1,000円分プレゼント！

体験をご希望の方はお電話にてお問合せください。

◆テニスフロント受付時間◆

平日 11:00~20:00 土曜日 10:00~18:00

日曜日 10:00~18:00 祝日 イベントにより異なります。 ※金曜日は休館日です。

レベルのご案内

成人

ST 入門
BE 初級
BA 初中級
IN 中級
AD 上級
AC 最上級

REBORNS 50歳以上

子供

キッズスタート 年少～
キッズ1 年中～小1年生
キッズ2 小学2～5年生
ジュニア 小学6年生～高校生
ジュニア1 初級者
ジュニア2 中級者
ジュニア3 上級者

2025年10月度・11月度 テニススクールカレンダー

	月	火	水	木	金	土	日	受付期間のお知らせ		
10 月 度			1 1週目 子ども保護者会	2 1週目 子ども保護者会	3 休館日	4 1週目 子ども保護者会	5 1週目 子ども保護者会	欠席	まい MEGA	【登録】レッスン開始30分前まで
	6 1週目 子ども保護者会	7 1週目 子ども保護者会	8 2週目	9 2週目	10 休館日	11 2週目	12 2週目	振替	ネットにて 登録	【登録】レッスン開始30分前まで 【期限】当月度内及び、 欠席日から3ヶ月以内
	13 ※イベント※ ※半年振替	14 2週目	15 3週目	16 3週目	17 休館日	18 3週目	19 3週目	コース 変更	11月度～	10月1日(水)～ 10月28日(火)まで
	20 3週目	21 3週目	22 4週目 メガチャレ	23 4週目 メガチャレ	24 休館日	25 4週目 メガチャレ	26 4週目 メガチャレ		12月度～	11月3日(月祝)～ 11月30日(日)まで
	27 4週目 メガチャレ	28 4週目 メガチャレ	29 スクール休講	30 スクール休講	31 休館日			休会	11月度～	10月28日(火)まで
									12月度～	11月30日(日)まで
11 月 度						1 スクール休講	2 スクール休講	退会	10月末	10月10日(金)まで
	3 ※イベント※ ※半年振替	4 5週目	5 5週目	6 5週目	7 休館日	8 5週目	9 5週目		11月末	11月10日(月)まで
	10 6週目	11 6週目	12 6週目	13 6週目	14 休館日	15 6週目	16 6週目	●スクールカレンダーお知らせ●		
	17 7週目	18 7週目	19 7週目	20 7週目	21 休館日	22 7週目	23 7週目	●10/13(月祝)11/3(月祝)はイベント休講となります。 半年期間のお振替対応とさせていただきます。 ●11/24(月祝)は成人クラスのマイイベント休講となります。 キッズ、ジュニアクラスは通常レッスンでございします。 ●10/29(水)30(木)11/1(土)2(日)はスクール休講となります お振替の必要はございません。		
	24 ※イベント※ ※成人・学生は振替	25 8週目	26 8週目	27 8週目	28 休館日	29 8週目	30 8週目	終日ジムエリア(お風呂、サウナ、プール含む)の利用が可能！ 月～木：9：00～23：30 土：9：00～21：00 日祝：9：00～20：00 ※プールエリア営業時間終了の10分前まで		

●進級テストは通常レッスン内でコーチが級認定を行います。7週目に担当コーチヘカードを提出してください。※併学のお子様は毎月認定を行います。

	割引制度	
入会	2ヶ月8回で行います。 随時お申し込みできます。 ※月々4回分の月会費が引き落とされます。 ※祝日は通常レッスンがイベント振替となる場合があります (スクールカレンダーをご確認ください)	※2クラス以上に所属されるとお得な割引制度として (各クラス1,650円引き) がご利用いただけます。
欠席	レッスン開始30分前までに登録がない場合、お振り替えが取れません。 レッスン品質向上(人数管理)にご協力ください。	オプションプログラム
振替	月2回欠席分まで無料取得可 3回目以降は有料600円にてお振替できます。 振替期限は欠席日当月度内および、欠席日3ヶ月後までとなります。 ※3ヶ月後が休講日の場合、前営業日までが期限となります。 ※平日昼クラスから土日夜クラスへの振替は1回600円が必要です。 ※レッスン開始30分前までに登録がない場合、お振替が取れません。 ※レッスン開始前1時間を切るとフリー枠が開放されます。 ※臨時休講・イベント休講の振替期限は休講日6ヶ月後までとなります。	プレイα 1レッスン4,400円で追加レッスンが受講可能。 都度ご予約が必要となります。 成人・子どもクラス対象 休会中は受講不可。但し、併学クラスが休会されていない場合は可。
		レンタルコート パーソナルレッスン 空きコートはレンタル・パーソナルレッスンにてご利用いただけます。
クラス変更	1ヶ月(4週間)ごとにクラス変更ができます。 ※受付期間は変更前月1日目～最終レッスン日となります。	レンタルコート 30分/1,650円 パーソナル 30分/6,050円※グループの場合は人数割り 希望月の前月3週目月曜日18：30～お電話にて受付 ※受付日が休館、祝日の場合は翌日18：30～ ※お一人最大2枠まで1度にご予約できます。 ※パーソナルは①コーチ確約②コート予約確定し受講いただけます。 ※テニス会員外の方は施設使用料3,300円が別途必要です。
休会	1ヶ月(4週間)ごとに休会することができます。 ※1週目～4週目、5週目～8週目に限ります。 ※休会中のレッスン受講不可となります。 ※1クラスにつき2,420円がかかります。	メガロスにてガット張替を承ります。 別途ガット代が必要です。 キャンペーン時期は割引になります
退会	毎月末の退会になります。 退会希望月の10日までにお手続きください。 B棟4Fテニスフロントにてお手続き又はまいMEGAネットでお申し込みください。	ガット張り替え 料金：2,200円 ※ガット持込の場合：3,300円

◇まいMEGAネットについて 欠席や振替のご登録、各種お手続きについては、まいMEGAネットでお申し込みとなります。

翌月分の欠席、お振替は3.7週目から登録することができます。スクールカレンダーはHP会員メニューでもご確認ください。

クラス案内

●成人スクール●(16歳以上が対象です)

S T (入門)	基本6ショットのグリップ・スイングを習得する方。軟式テニスしかやったことのない方。 1レッスン50分です。コート後方3分の1を使用します。		
B E (初級)	フォアハンドストロークでラリーが続くようにしましょう。		
B A (初中級)	ゲームのやり方を覚えましょう。		
I N (中級)	ベースラインラリーが続けられる方。バックハンドのストロークで続けられるようにしましょう。		
A D (上級)	雁行陣のゲームを覚えましょう。		
A C (最上級)	ベースラインでいつでも、つなぐことが出来る方。ボレーで繋げられる方。		
	雁行陣の完成と平行陣の導入。		
	ストローク・ボレーともにスピードと回転をコントロールできる方。		
	平行陣のできる方。		
	ストローク・ボレーともにスピードと回転を使って攻撃出来る方。		
	平行陣が高いレベルでできる方。		
ク ラ ス		月会費 (週1回月4回)	利用時間
S T (入門)クラス		7, 4 5 8 円	入門クラスの全クラス 統一料金です
アンダー30レディース		9, 8 7 8 円	平日デイトムおよび土日ナイトタイムの間帯 30歳以下の女性
平日デイトム		1 1, 7 4 8 円	平日10:00～15:20のクラス帯
土日ナイトタイム		1 2, 8 4 8 円	平日19:20以降と土日のクラス帯
フリークラス		1 3, 6 1 8 円	月4回受講 毎回予約が必要ですが 翌々月まで繰り越し可能
月2フリークラス		9, 3 2 8 円	月2回受講 毎回予約が必要ですが 翌々月まで繰り越し可能

REBORNS (リボンス)	スクール	月会費(週1回月4回)	利用時間
		8,338円	月・木 14:00～15:00 水・木 9:00～10:00

軽いボールを使います。テニスを楽しみたい方のための60分のクラスです。
テニスが初めての方も、気軽に参加していただけます。

REBORNS (リボンス)	アスリート (中上級)	月会費(週1回月4回)	利用時間
		9,658円	水 14:00～15:00
ベテランの試合への出場を目標とした、ゲーム練習に特化したクラスとなります。			

●子どもスクール● キッズテニス(年少～小学5年生)

キッズスタート	年少～年長	手にパネルをはめてスポンジボールでテニスデビュー！45分間 楽しみながらテニスの動きを習得していく入門クラスです。
キッズ1	年中～ 小学1年生	運動能力を高めましょう。ラケット・ボールとお友達にならしましょう
キッズ2	小学2～5年生	お友達と練習できるようにならしましょう テニスのショットを覚えましょう

●子どもスクール● ジュニアテニス(小学6年生～高校生)

ジュニア1	初級	基本ショットをおぼえましょう ラリーが出来るようにしましょう
ジュニア2	中級	ベースラインラリーが安定するようにしましょう ゲームが出来るようにしましょう
ジュニア3	上級	各ショットでラリーが続くようにしましょう 試合に参加できるようにならしましょう

クラス	月会費(週1回月4回)	月会費(週2回月8回)
キッズ・ジュニア	8,998円	14,696円

※料金は全て税込です。

●下 期

	1 0 月 度	・保護者会(10/1-7)・メガチャレ(10/22-28) ・休講日(10/13・29-31)13日のみ半年振替					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール				1	2	3	4
週目				1週目	1週目	休館日	1週目
行事				保護者会	保護者会		保護者会
スクール	5	6	7	8	9	10	11
週目	1週目	1週目	1週目	2週目	2週目	休館日	2週目
行事	保護者会	保護者会	保護者会				
スクール	12	13	14	15	16	17	18
週目	2週目	休講日	2週目	3週目	3週目	休館日	3週目
行事		半年振替					
スクール	19	20	21	22	23	24	25
週目	3週目	3週目	3週目	4週目	4週目	休館日	4週目
行事				メガチャレ	メガチャレ		メガチャレ
スクール	26	27	28	29	30	31	
週目	4週目	4週目	4週目	休講日	休講日	休館日	
行事	メガチャレ	メガチャレ	メガチャレ				
スクール							
週目							
行事							

	1 2 月 度	・保護者会(12/1-7) ・休講日 (12/29-31) ・メガチャレ(10/22-28)					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール		1	2	3	4	5	6
週目		1週目	1週目	1週目	1週目	休館日	1週目
行事		保護者会	保護者会	保護者会	保護者会		保護者会
スクール	7	8	9	10	11	12	13
週目	1週目	2週目	2週目	2週目	2週目	休館日	2週目
行事	保護者会						
スクール	14	15	16	17	18	19	20
週目	2週目	3週目	3週目	3週目	3週目	休館日	3週目
行事							
スクール	21	22	23	24	25	26	27
週目	3週目	4週目	4週目	4週目	4週目	休館日	4週目
行事		メガチャレ	メガチャレ	メガチャレ	メガチャレ		メガチャレ
スクール	28	29	30	31			
週目	4週目	休講日	休講日	休講日			
行事	メガチャレ						
スクール							
週目							
行事							

	2 月 度	・保護者会(2/1-7) ・休講日 (12/29-31) ・メガチャレ(2/16・22-28)					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール	1	2	3	4	5	6	7
週目	1週目	1週目	1週目	1週目	1週目	休館日	1週目
行事	保護者会	保護者会	保護者会	保護者会	保護者会		保護者会
スクール	8	9	10	11	12	13	14
週目	2週目	2週目	2週目	休講日	2週目	休館日	2週目
行事				半年振替			
スクール	15	16	17	18	19	20	21
週目	3週目	3週目	3週目	3週目	3週目	休館日	3週目
行事		メガチャレ					
スクール	22	23	24	25	26	27	28
週目	4週目	休講日	4週目	4週目	4週目	休館日	4週目
行事	メガチャレ	半年振替	メガチャレ	メガチャレ	メガチャレ		メガチャレ
スクール							
週目							
行事							
スクール							
週目							
行事							

	1 1 月 度	・テスト返却(11/17・25-30) ・休講日(11/1-3・24) 3日半年振替・24日成人のみ半年振替 子どもクラスは実施いたします。					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール							1
週目							休講日
行事							
スクール	2	3	4	5	6	7	8
週目	休講日	休講日	5週目	5週目	5週目	休館日	5週目
行事		半年振替					
スクール	9	10	11	12	13	14	15
週目	5週目	6週目	6週目	6週目	6週目	休館日	6週目
行事							
スクール	16	17	18	19	20	21	22
週目	6週目	7週目	7週目	7週目	7週目	休館日	7週目
行事		テスト返却					
スクール	23	24	25	26	27	28	29
週目	7週目	8週目	8週目	8週目	8週目	休館日	8週目
行事		※成人半年振替	テスト返却	テスト返却	テスト返却		テスト返却
スクール	30						
週目	8週目						
行事	テスト返却						

	1 月 度	・テスト返却(1/25-31) ・休講日(1/1-3・12) 12日半年振替対応					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール					1	2	3
週目					休講日	休館日	休講日
行事							
スクール	4	5	6	7	8	9	10
週目	5週目	5週目	5週目	5週目	5週目	休館日	5週目
行事							
スクール	11	12	13	14	15	16	17
週目	6週目	休講日	6週目	6週目	6週目	休館日	6週目
行事		半年振替					
スクール	18	19	20	21	22	23	24
週目	7週目	7週目	7週目	7週目	7週目	休館日	7週目
行事							
スクール	25	26	27	28	29	30	31
週目	8週目	8週目	8週目	8週目	8週目	休館日	8週目
行事	テスト返却	テスト返却	テスト返却	テスト返却	テスト返却		テスト返却
スクール							
週目							
行事							

	3 月 度	・テスト返却(3/22-28) ・スクール休講日 (3/29、30、31)					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール	1	2	3	4	5	6	7
週目	5週目	5週目	5週目	5週目	5週目	休館日	5週目
行事							
スクール	8	9	10	11	12	13	14
週目	6週目	6週目	6週目	6週目	6週目	休館日	6週目
行事							
スクール	15	16	17	18	19	20	21
週目	7週目	7週目	7週目	7週目	7週目	休館日	7週目
行事							
スクール	22	23	24	25	26	27	28
週目	8週目	8週目	8週目	8週目	8週目	休館日	8週目
行事	テスト返却	テスト返却	テスト返却	テスト返却	テスト返却		テスト返却
スクール	29	30	31				
週目	休講日	休講日	休講日				
行事							
スクール							
週目							
行事							