

メガロス柏 10/13(月・祝)

スタジオスケジュール

更新日：9/29(月)

MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym				
	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・ ショートプログラム	
9:00	営業開始 9:00			9:00
9:30	【有料】 REBORNS FIT 9:00~10:00 岡田美穂	定員55名 トラディショナルヨーガ 9:25~10:05 和久井里美		9:30
10:00	定員50名			10:00
10:30	ラテンバシオン 10:15~10:55 TAKA	定員55名 エンジョイエアロ 10:45~11:15 丸川博史	登録制	10:30
11:00	定員50名		いちねんサポートプログラム 共通コース 11:00~11:30	11:00
11:30	やさしいジャズダンス 11:10~11:40 五十嵐奈生	定員55名 バーニングステップ 11:35~12:15 丸川博史	登録者限定 予約制	11:30
12:00	定員50名 ジャズダンスSTAGE 11:50~12:20 五十嵐奈生		いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 11:45~12:30	12:00
12:30		登録料 無料		12:30
13:00	【有料】 ジャズダンス スクール 12:30~13:45 五十嵐奈生	1・3週目 ウォーキングサークル 2・4週目 ランニングサークル 12:45~13:15	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00~13:30	13:00
13:30		定員55名		13:30
14:00	予約不要 ストレッチ20 14:00~14:20	ZUMBA (45分クラス) 13:30~14:15 吉村麻美香	登録者限定 予約制	14:00
14:30	定員50名	定員32名	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 14:15~15:00	14:30
15:00	ボディデザインピラティス 14:40~15:20 美宅玲子	バレエ 14:30~15:10 高井景介		15:00
15:30	定員50名			15:30
16:00	トラディショナルヨーガ 15:35~16:15 美宅玲子	【有料】 キッズバレエ チャイルド 15:30~16:30	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース (通常19:00~のクラス) 16:00~16:30	16:00
16:30			登録制	16:30
17:00	【有料】 ミライクキッズ 16:30~17:30	【有料】 キッズバレエ ジュニアA 16:30~17:30	いちねんサポートプログラム 共通コース (通常20:00~のクラス) 17:00~17:30	17:00
17:30			登録者限定 予約制	17:30
18:00	【有料】 ミライクジュニア 17:30~18:30	【有料】 キッズバレエ ジュニアB 17:30~18:30	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス (通常20:45~のクラス) 17:45~18:30	18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00	【祝日利用時間】 マシジム・プールは 19:50 まで			20:00