

## 2026年3月4日(水)・24日(火) / メガロス柏 特別アクアプログラムタイムスケジュール

	3月4日（水）									3月24日（火）								
	スクールプール						クラブプール			スクールプール						クラブプール		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3
9:30	【9:00 OPEN】									【9:00 OPEN】								
10:00	アクアダンス45 増田 優子 9:45～10:30									アクアアドバンス30 ゆみ 9:45～10:15								
10:30										水中運動サークル 10:20～10:50								
11:00	水中運動サークル 10:40～11:10																	
11:30										スイムトレーニング30 キャスト 11:00～11:30								
12:00																		
12:30	【有料】 REBORNS SWIM キャスト 12:00～ 13:00									【有料】 フィンサークル 12:00～13:00								
13:00																		
13:30										【有料】 スイムスクール 13:00～14:00 中級：笠原 マスターズ：丸川								
14:00																		
14:30																		
15:00																		
15:30																		
16:00																		
16:30	【研修】 15:30～17:30									【研修】 15:30～17:30								
17:00																		
17:30																		
18:00																		
18:30																		
19:00	選手 17:30～20:30									選手 17:30～20:30								
19:30																		
20:00																		
20:30																		
21:00	【有料】 マスターズサークル 20:30～21:30						* P L 笠原 20:30～											
21:30							* P L 松下 21:00～											
22:00																		
22:30																		
23:00																		