

2026年3月4日(水)・24日(火) / メガロス柏 特別アクアプログラムタイムスケジュール

	3月4日(水)						3月24日(火)					
	スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
9:30	【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】					
10:00	アクアダンス45 増田 優子 9:45~10:30			アクアアドバンス30 ゆみ 9:45~10:15			水中運動サークル 10:20~10:50					
10:30	水中運動サークル 10:40~11:10											
11:00							スイムトレーニング30 キヤスト 11:00~11:30					
11:30							スイムトレーニング 入門 キヤスト 11:35~11:55					
12:00	【有料】 REBORN SWIM キヤスト 12:00~13:00			【有料】 フィンサークル 12:00~13:00								
12:30	【有料】 スイムスクール 13:00~14:00 中級：笠原 マスター：丸川			【有料】 スイムスクール 13:00~14:00 初級：笠原 中級：松浦								
13:00												
13:30												
14:00												
14:30												
15:00												
15:30												
16:00												
16:30	【研修】 15:30~17:30			【研修】 15:30~17:30								
17:00												
17:30												
18:00												
18:30												
19:00	選手 17:30~20:30			選手 17:30~20:30								
19:30												
20:00												
20:30	【有料】 マスター：サーカル 20:30~21:30			* P L 笠原 20:30~			【有料】 スイムスクール 20:30~21:30 初中級：熊谷 上級：笠原					
21:00												
21:30				* P L 松下 21:00~								
22:00												
22:30												
23:00	【プール：23:20 CLOSE】 【施設：23:30 CLOSE】											