2025年12月 メガロス柏スタジオスケジュール

店舗情報		
■営業時間	月曜日～木曜日	9:00～23:30
	土曜日	9:00～21:00
	日曜日・祝日	9:00～20:00
	毎週金曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym , Aqua

月曜日

営業開始 9：00

スタジオA
- 【有料】REBORNS FIT 9：00～10：00 岡田美穂
- 定員50名 テラバシオン 10：15～10：55 KAORU
- 定員50名 やさしいジャズダンス 11：10～11：40 五十嵐奈生
- 定員50名 ジャズダンスSTAGE 11：50～12：20 五十嵐奈生
- 【有料】ジャズダンススクール 12：30～13：45 五十嵐奈生
- 予約不要 ストレッチ 14：00～14：20
- 定員50名 ボディ&ザインビラティス 14：40～15：20 美宅玲子
- 定員50名 トラディショナルヨーガ 15：35～16：15 美宅玲子
- 【有料】ミライクキッズ 16：30～17：30
- 【有料】ミライクジュニア 17：30～18：30
- 女性専用 定員50名 infinity flow 30 19：20～19：50 進藤藍子
- 定員14名 VOLTBOX30 20：20～20：50 進藤藍子
- 定員50名 Group Groove 45 21：15～22：00 進藤藍子

スタジオB
- 定員55名 トラディショナルヨーガ 9：25～10：05 和久井里美
- 定員55名 エンジョイエロ 10：20～10：50 河合清美
- 定員55名 やすらぎヨーガ 11：05～11：35 河合清美
- 定員55名 バーニングステップ 11：50～12：30 河合清美
- 登録員 無料 1-3週目 ウォーキングサークル 2-4週目 ランニングサークル 12：45～13：15 進藤藍子
- 定員55名 ZUMBA (45分クラス) 13：30～14：15 吉村麻美香
- 定員32名 バレエ 14：30～15：10 高井景介
- 【有料】キッズバレエ チャイルド 15：30～16：30
- 【有料】キッズバレエ ジュニアA 16：30～17：30
- 【有料】キッズバレエ ジュニアB 17：30～18：30
- 定員40名 アドバンスエアロ 19：15～20：00 加藤由美子
- 定員55名 エンジョイエロ 20：20～20：50 加藤由美子
- 事前申込制 レンタルスタジオ 21：15～22：15 60分/550円/1名

いちねんサポート・Quick Program
- 定員5名 肩・肩こりケア 10：30～10：40
- 登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 11：00～11：30
- 登録者限定 予約制 いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 11：45～12：30
- 登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13：00～13：30
- 定員5名 肩・肩こりケア 13：45～13：55
- 定員5名 肩・肩こりケア 15：15～15：25
- 定員5名 肩・肩こりケア 16：15～16：25
- 選手 17:30～20:30
- 登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 19：00～19：30
- 定員5名 肩・肩こりケア 19：45～19：55
- 登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 20：00～20：30
- 登録者限定 予約制 いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 20：45～21：30

アクアプログラム
- アクアダンス45 堀田 優子 10：00～10：45
- 【有料】REBORNS SWIM 12:00～13:00
- 【有料】スイムスクール 12:00～13:00
- 平泳ぎ 応用：キャスト 13:05～13:25
- 【有料】スイムスクール 20:30～21:30

【通常利用時間】 マシンジム・プールは 23：20 まで

火曜日

営業開始 9：00

スタジオA
- 【有料】陳式太極拳 短期スクール 9：00～10：00 舘房子
- 定員50名 バーニングエアロ 10：10～10：50 普神美穂
- 定員50名 ボディデザインビラティス 11：10～11：50 島根典子
- 定員50名 【映像】Group Power 30 12：00～12：30
- 【有料】REBORNS FIT 12：45～13：45 永留圭大
- 定員50名 ヴォーカリズム 14：00～14：45 木村淳
- 定員50名 トラディショナルヨーガ 15：00～15：40 川谷幸子
- 【有料】キッズ空手 チャイルド 16：30～17：30
- 【有料】キッズ空手 ジュニア 17：30～18：30
- 定員50名 トラディショナルヨーガ 19：15～19：55 下玉利益子
- 定員50名 バーニングエアロ 20：30～21：10 佐藤和樹
- 定員14名 VOLTBOX 30 21：30～22：00 永留圭大

スタジオB
- 定員55名 エンジョイエロ 9：35～10：05 島根典子
- 定員55名 トラディショナルヨーガ 10：20～11：00 小林賀寿
- 【有料】REBORNS SENIOR 11：20～12：20 古宮優至
- 定員40名 アドバンスエアロ 13：00～13：45 江村浩二
- 定員40名 アドバンスステップ 14：00～14：45 江村浩二
- 【有料】フラダンス スクール 15：00～16：15 フニコ
- 【有料】キッズ ストリートダンス チャイルド 16：30～17：30
- 【有料】キッズ ストリートダンス ジュニア 17：30～18：30
- 定員50名 トラディショナルヨーガ 19：15～19：45 島根典子
- 定員55名 Group Power 20：30～21：00 永留圭大

いちねんサポート・Quick Program
- 登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 10：00～10：30
- 登録者限定 予約制 いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 10：45～11：30
- 定員5名 腰痛ケア 11：45～11：55
- 登録者限定 予約制 いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 13：00～13：45
- 定員5名 腰痛ケア 14：00～14：10
- 定員5名 腰痛ケア 16：00～16：10
- 定員5名 肩・肩こりケア 17：10～17：20
- 登録者限定 予約制 いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 19：00～19：45
- 登録制 いちねんサポートプログラム 女性コース 20：00～20：30
- 登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 21：00～21：30
- 選手 17:30～20:30
- 【有料】マスターサーカル 20:30～21:30

アクアプログラム
- アクアアドバンス30 ゆみ 9:45～10:15
- スイムトレーニング30 キャスト 11:00～11:30
- スイムトレーニング 入門 キャスト 11:40～12:00
- 【有料】フィンサーカル 12:00～13:00
- 【有料】スイムスクール 13:00～14:00

【通常利用時間】 マシンジム・プールは 23：20 まで

水曜日

営業開始 9：00

スタジオA
- 定員50名 【映像】Group Groove 30 9：15～9：45
- 定員36名 アドバンスエアロ 10：00～10：45 加藤由美子
- 【有料】REBORNS FIT 11：00～12：00 古宮優至
- 定員50名 エンジョイエロ 12：30～13：00 金澤一晃
- 定員50名 バーニングエアロ 13：20～14：00 金澤一晃
- 女性専用 定員50名 infinity flow 30 14：15～14：45 岡田美穂
- 【有料】REBORNS FIT 15：00～16：00 田中誠
- 【有料】ミライクキッズ 16：30～17：30
- 【有料】ミライクジュニア 17：30～18：30
- 登録員 無料 1-3週目 ランニングサークル 2-4週目 ボディメイクサーカル 19：30～20：00 古宮優至
- 定員32名 TOBIPPA 30 20：30～21：00 古宮優至
- 定員50名 Group Fight 45 21：25～22：10 古宮優至

スタジオB
- 定員55名 太極拳 9：30～10：00 舘房子
- 【有料】太極拳 スクール 10：15～11：30 舘房子
- 定員55名 Group Centergy 30 11：45～12：15 岡田美穂
- 定員55名 Group Fight 30 12：30～13：00 田中誠
- 定員55名 トラディショナルヨーガ 13：15～13：55 坂井結美
- 定員55名 ZUMBA (45分クラス) 14：20～15：05 吉村麻美香
- 【有料】キッズ チアダンス チャイルド 15：30～16：30
- 【有料】キッズ チアダンス キッズ 16：30～17：30
- 【短期】太極剣 スクール 18：45～20：00 平川久恵
- 事前申込制 レンタルスタジオ 20：15～21：15 60分/550円/1名

いちねんサポート・Quick Program
- 登録者限定 予約制 いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 11：00～11：45
- 定員5名 腰痛ケア 12：00～12：10
- 登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13：00～13：30
- 定員5名 肩・肩こりケア 13：45～13：55
- 定員5名 腰痛ケア 14：45～14：55
- 定員5名 肩・肩こりケア 15：40～15：50
- 定員5名 腰痛ケア 17：15～17：25
- 登録制 いちねんサポートプログラム 女性コース 19：00～19：30
- 登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 20：00～20：30
- 登録者限定 予約制 いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 20：45～21：30

アクアプログラム
- アクアダンス45 堀田 優子 10:40～11:10
- スイムトレーニング 入門 キャスト 11:15～11:35
- 平泳ぎ 入門 キャスト 11:40～12:00
- 【有料】REBORNS SWIM 12:00～13:00
- 【有料】スイムスクール 13:00～14:00
- バタフライ 応用 キャスト 20:35～20:55
- 【有料】スイムスクール 21:00～22:00

【通常利用時間】 マシンジム・プールは 23：20 まで

MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym , Aqua

木曜日

営業開始 9：00

スタジオA
- 予約不要 【映像】Group Power 30 9：25～9：55
- 予約不要 【映像】Group Fight 30 10：05～10：35
- 定員36名 アドバンスエアロ 11：00～11：45 江村浩二
- 定員50名 ジャズダンスSTAGE 12：00～12：30 小見美雪
- 【有料】ジャズダンススクール 12：40～13：55 小見美雪
- 登録員 無料 1-3週目 ウォーキングサークル 2-4週目 ランニングサークル 14：20～14：50 永留圭大
- 予約不要 【映像】Group Groove30 15：10～15：40
- 【有料】ミライクキッズ 16：30～17：30
- 【有料】キッズ ストリートダンス チャイルド 16：30～17：30
- 【有料】キッズ ストリートダンス ジュニア 17：30～18：30
- 定員32名 TOBIPPA 15 19：45～20：00
- 定員32名 TOBIPPA 30 20：15～20：45 近藤夏実
- 予約不要 【映像】Group Groove 30 21：10～21：40

スタジオB
- 【有料】REBORNS FIT 9：00～10：00 岡田美穂
- 定員55名 フラダンス 10：20～10：50 フニコ
- 【有料】フラダンス 短期スクール 11：00～11：45 フニコ
- 定員55名 エンジョイエロ 12：05～12：35 江村浩二
- 定員40名 アドバンスステップ 12：50～13：35 江村浩二
- 定員55名 ベリーダンス 14:10～14：50 アイーシャ
- 定員55名 ヴォーカリズム 15：05～15：50 山本 尚美
- 【有料】キッズ チアダンス キッズ 16：30～17：30
- 【有料】キッズ空手 チャイルド 16：30～17：30
- 【有料】キッズ空手 ジュニア 17：30～18：30
- 【有料】キッズ ストリートダンス アドバンス 18：35～19：35
- 定員55名 フリースタイルSTAGE ～ハウスダンス～ 20：10～20：55 西澤竜一
- 定員55名 Group Blast 30 21：10～21：40 田中誠

いちねんサポート・Quick Program
- 登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 11：00～11：30
- 登録者限定 予約制 いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 11：45～12：30
- 定員5名 肩・肩こりケア 12：45～12：55
- 登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13：00～13：30
- 定員5名 腰痛ケア 13：45～13：55
- 登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 19：00～19：30
- 登録制 いちねんサポートプログラム 女性コース 20：00～20：30
- 登録者限定 予約制 いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 20：45～21：30

アクアプログラム
- アクアダンス30 ゆみ 10:00～10:30
- 【有料】スイムスクール 12:00～13:00
- 平泳ぎ 入門 キャスト 13:05～13:25
- 【有料】スイムスクール 20:30～21:30
- スイムトレーニング30 キャスト 21:30～22:00

【通常利用時間】 マシンジム・プールは 23：20 まで

金曜日

【休館日】

※有料スクールにご登録されていない方は ご利用いただけません

- 【有料】REBORNS FIT 10：00～11：00 古宮優至
- 【有料】REBORNS FIT 11：00～12：00 古宮優至
- 【有料】ミライクジュニア 17：30～18：30
- 【有料】MARBLE Jr. 17：00～18：30
- 【有料】MARBLE 18：30～20：00

土曜日

営業開始 9：00

スタジオA
- 【有料】ミライクジュニア 8：15～9：15
- ミライクキッズ 9：15～10：15
- 予約不要 【映像】Group Centergy 30 10：30～11：00
- 定員50名 トラディショナルヨーガ 11：20～12：00 岩本律子
- 定員50名 歌うてMOVE 12：25～12：55 永留圭大
- 定員32名 TOBIPPA 30 13：25～13：55 田中誠
- 定員50名 エンジョイエロ 14：10～14：40 高木愛澄
- 【有料】ミライクキッズ 15：00～16：00
- 【有料】ミライクキッズ 16：00～17：00
- 【有料】ミライクジュニア 17：00～18：00
- 予約不要 【映像】Group Groove30 18：30～19：00
- 登録制 無料 よさこいサークル 19：30～20：00 進藤藍子

スタジオB
- ミライクジュニア 8：15～9：15
- 定員40名 アドバンスエアロ 9：30～10：15 赤崎由美子
- 定員55名 エンジョイステップ 10：30～11：10 前田ゆきえ
- 定員55名 Group Power 45 11：25～12：10 永留圭大
- 定員55名 Group Fight 45 12：25～13：10 田中誠
- 定員55名 入門太極拳 13：25～13：55 山本業子
- 定員55名 太極拳 14：05～14：35 山本業子
- 定員55名 バーニングエアロ 14：55～15：35 高木愛澄
- 【有料】エアロ短期 スクール 15：50～16：40 高木愛澄
- 【有料】キッズ空手 チャイルド 17：00～18：00
- 【有料】ジュニア 空手スクール 18：00～19：00
- 【有料】ジュニア2・成人 空手スクール 19：00～20：00

いちねんサポート・Quick Program
- 登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 10：00～10：30
- 登録制 いちねんサポートプログラム 女性コース 11：00～11：30
- 登録者限定 予約制 いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 12：00～12：45
- 登録制 いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 14：00～14：30
- 登録者限定 予約制 いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 14：45～15：30
- 登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 16：00～16：30
- 登録制 いちねんサポートプログラム 女性コース 17：00～17：30

アクアプログラム
- スイムトレーニング45 キャスト 12:00～12:45
- 研修 13：00～15：00
- 選手 18：00～20：30

【通常利用時間】 マシンジム・プールは 20:50 まで

※表記について
- レッスン内容・時間・インストラクター変更
- 有料スクール
- 初心者おすすめレッスン

※サークル予約について
前月の3週目開始日の24：00より翌月サークルの ご予約が可能となります。
3週目開始日は"いちねんサポートプログラム" カレンダーに準じております。
予約開始について、ご不明点がある場合はお近くの キャストまでお問合せください。

日曜日

営業開始 9：00

スタジオA
- 【有料】ミライクジュニア 8：15～9：15
- ミライクキッズ 9：15～10：15
- 定員36名 オリジナル エアロ 10：35～11：20 及川健
- 定員14名 VOLTBOX 20 11:50～12：10 小林千緒
- 定員14名 VOLTBOX 20 12：30～12：50 小林千緒
- 定員50名 マットサイエンス 13：35～14：15 吉田淳子
- 【有料】キッズチアダンス キッズ 14：25～15：25
- 【有料】ミライクキッズ 15：30～16：30
- 定員50名 ジャズダンスNEXT 16：50～17：20 太田花子
- 【有料】ジャズダンス スクール 17：30～18：45 太田花子

スタジオB
- ミライクRUN 8：15～9：15
- 定員55名 トラディショナルヨーガ 9：30～10：10 下玉利益子
- 定員55名 ZUMBA (45分クラス) 10：30～11：15 吉村麻美香
- 定員55名 MOSSAプログラム 11：35～12：20 ※代行情報を"確認ください。
- 定員55名 Group Fight 45 12：35～13：20 古宮優至
- 通常のクレッスン(スタジオB) 1・3・(5)週 / 2・4週 定員55名
- 定員40名 アドバンスエアロ 14：20～15：05 MASAKO
- 定員55名 バーニングステップ 14：50～15：30
- 定員55名 バーニングエアロ 15：15～15：45 MASAKO
- 【有料】キッズチアダンス 育成クラス 16:00～17：00
- 【有料】キッズチアダンス マーブルジュニア 17：00～18：00
- 【有料】キッズチアダンス マーブルトップ 18：00～19：00

いちねんサポート・Quick Program
- 登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 11：00～11：30
- 登録制 いちねんサポートプログラム 女性コース 12：00～12：30
- 2・4週 定員55名 エンジョイステップ 14：05～14：35
- 登録制 いちねんサポートプログラム 女性コース 14：00～14：30 共通コース 15：00～15：30
- 登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 17：00～17：30

アクアプログラム
- 【有料】フィンサーカル 13:30～14:30
- 【有料】マスターサーカル 14:30～15:30

【通常利用時間】 マシンジム・プールは 19:50 まで

- 全レッスン【WEB予約制】です。スタジオ予約システムにて事前にご登録の上、ご参加ください。（有料レッスン・映像レッスンは除く）
※スタジオ予約システムのご利用には事前のご登録が必要となります。

- レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。
- 同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。
①メガロスゴールド等、複数店舗利用可能会員 12枠
②フルタイム会員/U 19会員/U 32会員/U27会員/パパママ会員 8枠
③④②以外の会員種別 6枠

- WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。

- 予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。

- スタジオへの入場は、レッスン開始10分前です。

- スタジオへの入場順はございません。開始時刻までにご入場ください。

- 急な休講・変更の場合がございます。
その際は、レッスンにご予約されている皆様へ、スタジオ予約システムにご登録いただいている アドレスへメールにてお知らせいたします。

- スケジュールは定期的な改正やイベントにより変更となる場合がございます。

2025年12月／メガロス柏　アクアプログラムタイムスケジュール

月曜日

スクールプール 1〜6　クラブプール 1〜3

【9:00　OPEN】

- アクアダンス45 増田優子 10:00〜10:45
- ＊ＰＬ 山野内 10:30〜
- ＊ＰＬ 山野内 10:30〜
- ＊ＰＬ 松浦 11:30〜
- 【有料】REBORNS SWIM 松浦 12:00〜13:00
- 【有料】スイムスクール 12:00〜13:00 初級：笠原 中級：野坂 上級：津田
- ＊ＰＬ 野坂 13:00〜
- 平泳ぎ 応用：キャスト 13:05〜13:25
- 【研修】 15:30〜16:30
- 選手 17:30〜20:30
- 【有料】スイムスクール 20:30〜21:30 マスターズ 砂川
- ＊PL 松下 20:30〜
- ＊PL 松下 21:30〜

火曜日

スクールプール 1〜6　クラブプール 1〜3

【9:00　OPEN】

- アクアアドバンス30 ゆみ 9:45〜10:15
- スイムトレーニング30 キャスト 11:00〜11:30
- ＊ＰＬ 笠原 11:30〜
- ＊ＰＬ 山野内 11:30〜
- スイムトレーニング 入門 キャスト 11:35〜11:55
- 【有料】フィンサークル 12:00〜13:00
- 【有料】スイムスクール 13:00〜14:00 初級：飯田 中級：松浦
- 【研修】 15:30〜16:30
- 選手 17:30〜20:30
- 【有料】マスターズサークル 20:30〜21:30
- ＊ＰＬ 笠原 20:30〜
- ＊ＰＬ 松下 21:00〜

水曜日

スクールプール 1〜6　クラブプール 1〜3

【9:00　OPEN】

- アクアダンス45 増田　優子 9:45〜10:30
- アクアシェイプ30 増田　優子 10:40〜11:10
- ＊ＰＬ 野坂 10:30〜
- スイムトレーニング 入門 キャスト 11:15〜11:35
- クロール 入門 キャスト 11:40〜12:00
- ＊ＰＬ 笠原 12:00〜
- 【有料】REBORNS SWIM 丸川 12:00〜13:00
- 【有料】スイムスクール 13:00〜14:00 中級：笠原 マスターズ：丸川
- 【研修】 15:30〜16:30
- 選手 17:30〜20:30
- ＊ＰＬ 飯田 20:30〜
- バタフライ 応用：キャスト 20:35〜20:55
- 【有料】スイムスクール 21:00〜22:00 初中級：飯田 上級：笠原

木曜日

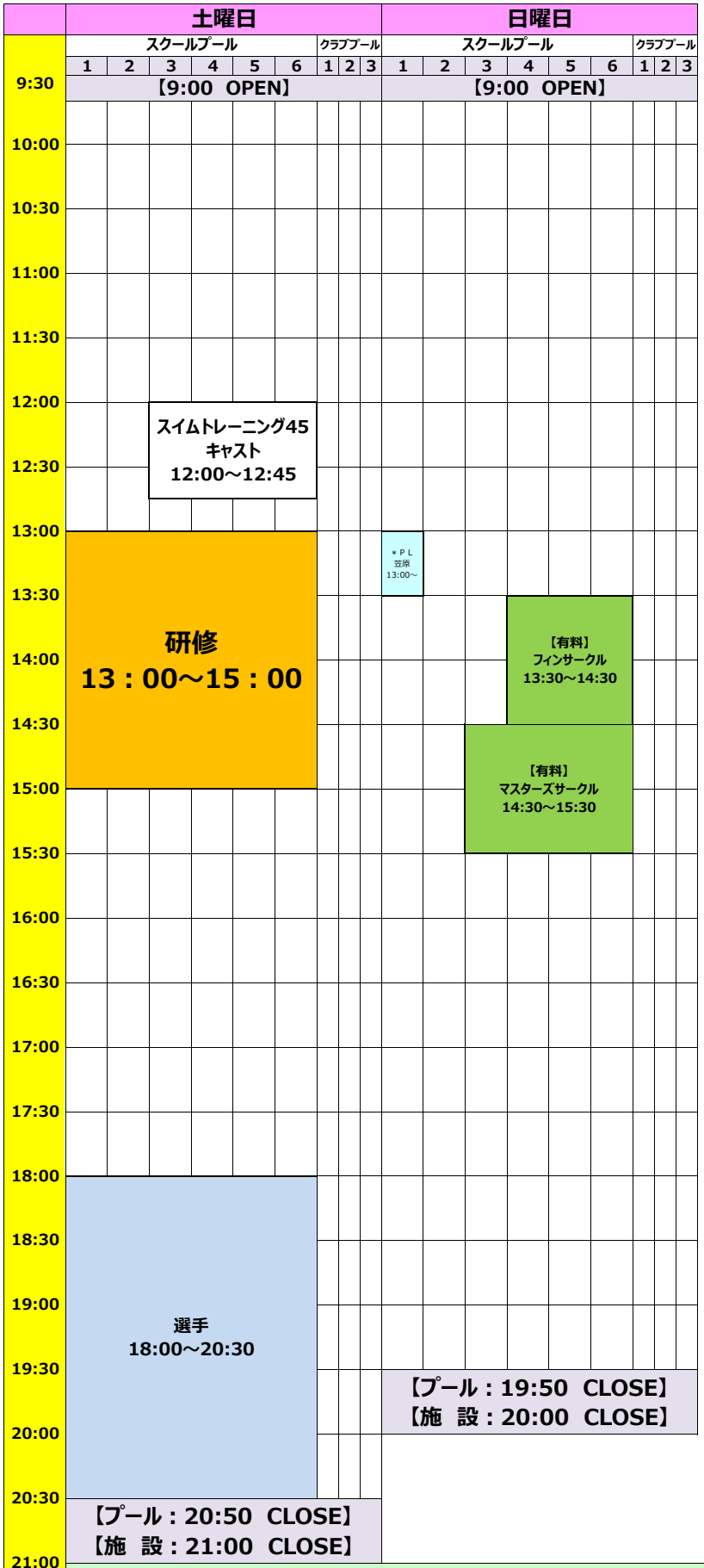
スクールプール 1〜6　クラブプール 1〜3

【9:00　OPEN】

- アクアダンス30 ゆみ 10:00〜10:30
- ＊ＰＬ 山野内 10:30〜
- ＊ＰＬ 飯田 12:30〜
- 【有料】スイムスクール 12:00〜13:00 初級：津田 中級：山野内 上級：笠原
- ＊ＰＬ 松浦 13:00〜
- 平泳ぎ 入門：キャスト 13:05〜13:25
- ＊ＰＬ 野坂 14:00〜
- 【研修】 15:30〜16:30
- 選手 17:30〜20:30
- 【有料】スイムスクール 20:30〜21:30 初級：野坂 中級：熊谷 上級：松下
- スイムトレーニング30 キャスト 21:30〜22:00

【プール：23:20　CLOSE】　【施　設：23:30　CLOSE】

2025年12月／メガロス柏　アクアプログラムタイムスケジュール



スイムスクールクラスについて

＜初級＞　クロール25m完泳・背泳ぎ25m完泳・平泳ぎ挑戦

＜中級＞　クロール50m完泳・背泳ぎ25m上達・平泳ぎ25m完泳・バタフライ挑戦

＜上級＞　クロール50m上達・背泳ぎ50m上達・平泳ぎ25m上達・バタフライ25m完泳
個人メドレー100m完泳

＜マスターズ＞　大会参加に向けた練習・スピードアップ・持久力アップ・フォーム修正等を目的としたクラスです。

初めての方も安心♪まずは一度体験してみましょう！

12月のフリー遊泳日

【フリー遊泳日について】
＊フリー遊泳日はファン系プログラムを含むすべての無料アクアプログラムが休講となります。
＊有料レッスン、スクールは実施いたします。
＊フリー遊泳日に、普段は実施できないレッスンなど、各種イベントを実施する場合もございます。
※5週目のアクアに関しては、フリー遊泳日・特別プログラムに記載がなければ実施いたします。

12月のフリー遊泳日設定なし
特別プログラムをご確認ください

水中運動サークル

対象：サークル登録者

⇒どなたでも登録できます！**登録無料！**
※メインフロントにてご登録の手続きが必要となります。
※参加の場合は、出席登録をお願いします。
※開催日程は、アクアプログラムにてご確認ください。

12/11 (木)　10：00～10：30
12/17 (水)　10：40～11：10
12/23 (火)　10：20～10：50

12月度フィンサークルにお申し込みの方

■開催日のお知らせ■
火曜日：12/2･9･16･23　12：00～13：00
日曜日：12/7･14･21･28　13：30～14：30

アクアプログラム参加時の注意事項･ご案内

＊皆様の体力･泳力の、より良い向上のためにも、
同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
「スイムトレーニング入門」と「スイムトレーニング30･45」併せてのご参加もご遠慮ください。
＊レッスンに参加される場合は、プールサイドにて受付が必要となります。
＊レッスン開始後5分が過ぎてのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
＊レッスン開始時刻に参加者がいない場合はクローズとなります。
＊体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。（レッスン前に脈･血圧をご確認ください。）
＊定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。
＊スイムスクール･フィンサークル･マスターズサークルは登録制(別料金)となります。
＊アクアプログラムに急なレッスン休講、代行等がある場合は、店頭･HPにて掲載いたします。

施設利用時の注意事項･ご案内

＊ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。
＊子どもスクール開始前は、準備のために15分前から利用を制限させていただきます。予めご了承ください。

パーソナルレッスンのご案内

受付開始日　前月の２０日（金曜の場合は２１日）
受付場所　プールカウンターの他、メインフロント、お電話でもご予約可能です。
キャンセル　レッスン開始前まで

■パーソナルレッスン（30分）
参加費　6,050円(税込)

※お一人最大2枠まで予約可能です。
※時間外の方でも同料金でご参加できます。前後１時間の施設利用が可能です。
※ご予約のレッスンをすべて終了してから次の予約が可能です。
※受付初日はプールカウンターの他、メインフロントのみでの受付になります。
お電話でご予約の場合は受付日翌日以降になりますのでご了承ください。