

2026年1月3日（土）・12日（月・祝）・14日（水）・27（火）/メガロス柏 特別アクアプログラムタイムスケジュール

	1月3日（土）						1月12日（月・祝）						1月14日（水）						1月27日（火）								
	スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール					
9:30	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3
	【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】								
10:00																											
10:30							アクアダンス45 増田優子 9:45~10:30						アクアダンス45 増田 優子 9:45~10:30						アクアアドバンス30 ゆみ 9:45~10:15								
11:00							【時間変更】 10:00~10:45→9:45~10:30						* 山野内 10:30~						水中運動サークル 10:20~10:50								
11:30							ベビースクール 11:00~12:00						水中運動サークル 10:40~11:10						スイムトレーニング30 キャスト 11:00~11:30								
12:00							【有料】 スイムスクール 12:00~13:00 初級：笠原 中級：野坂 上級：津田						【有料】 スイムスクール 12:00~13:00 初級：笠原 中級：野坂 上級：津田						* P L 笠原 12:00~								
12:30							【有料】 スイムスクール 12:00~13:00 初級：笠原 中級：野坂 上級：津田						【有料】 スイムスクール 12:00~13:00 初級：笠原 中級：野坂 上級：津田						【有料】 フィンサークル 12:00~13:00								
13:00							* P L 野坂 13:00~												【有料】 スイムスクール 13:00~14:00 初級：笠原 中級：野坂								
13:30																			【有料】 スイムスクール 13:00~14:00 初級：笠原 中級：野坂								
14:00																											
14:30																											
15:00																											
15:30																											
16:00							【研修】						【研修】						【研修】								
16:30							15:30~ 16:30						15:30~ 16:30						15:30~ 16:30								
17:00																											
17:30																											
18:00							選手 17:30~20:00						選手 17:30~20:30						選手 17:30~20:30								
18:30																											
19:00							【プール：19:50 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】																				
19:30																											
20:00																											
20:30	【プール：20:50 CLOSE】 【施設：21:00 CLOSE】						【1/12（月・祝）スイムスクール】						【有料】 スイムスクール 20:30~21:30 初中級：熊谷 上級：笠原						【有料】 マスターズサークル 20:30~21:30								
21:00							20:30~21:30 ↓ 20:00~21:00						【時間変更】 21:00~22:00→20:30~21:30						* P L 笠原 20:30~								
21:30							メインフロントより入館・退館となります。												* P L 松下 21:00~								
22:00																											
22:30																											
23:00													【プール：23:20 CLOSE】 【施設：23:30 CLOSE】														