

2026年1月／メガロス柏 アクアプログラムタイムスケジュール

	月曜日						火曜日						水曜日						木曜日																	
	スクールプール						クラブプール						スクールプール						クラブプール						スクールプール											
9:30	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6						
10:00	【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】											
10:30	アクアダンス45 増田 優子 9:45~10:30						アクアアドバンス45 ゆみ 9:45~10:30						アクアダンス45 増田 優子 9:45~10:30						アクアダンス30 ゆみ 10:00~10:30																	
11:00	【時間変更】 10:00~10:45→9:45~10:30						【内容時間変更】 9:45~10:15→9:45~10:30																													
11:30	* P L 松浦 11:30~						スイムトレーニング30 キャスト 11:00~11:30						アクアエイプ30 増田 優子 10:40~11:10						スイムトレーニング 入門 キャスト 11:20~11:40																	
12:00	REBORN SWIM 笠原 12:00~13:00						【有料】 スイムスクール 12:00~13:00 初級：笠原 中級：野坂 上級：津田						【有料】 フィンサークル 12:00~13:00						REBORN SWIM 笠原 12:00~13:00						【有料】 スイムスクール 12:00~13:00 初級：笠原 中級：野坂 上級：津田											
12:30	* P L 野坂 13:00~						パタフライ 応用：キャスト 13:05~13:25						【有料】 スイムスクール 13:00~14:00 初級：笠原 中級：松浦						【有料】 スイムスクール 13:00~14:00 初級：笠原 中級：松浦						* P L 笠原 13:00~											
13:00	* P L 野坂 13:00~																		平泳ぎ 入門：キャスト 13:05~13:25																	
13:30																																				
14:00																			* P L 野坂 14:00~																	
14:30																																				
15:00																																				
15:30																																				
16:00	【研修】						【研修】						【研修】						【研修】						【研修】											
16:30	15:30~16:30						15:30~16:30						15:30~16:30						15:30~16:30						15:30~16:30											
17:00																																				
17:30	選手 17:30~20:30						選手 17:30~20:30						選手 17:30~20:30						選手 17:30~20:30																	
18:00																																				
18:30																																				
19:00																																				
19:30																																				
20:00																																				
20:30	【有料】 スイムスクール 20:30~21:30						* PL 松下 20:30~						【有料】 マスターズサークル 20:30~21:30						* PL 笠原 20:30~						【有料】 スイムスクール 20:30~21:30						【有料】 スイムスクール 20:30~21:30					
21:00	マスターズ 砂川						* PL 松下 20:30~						* PL 笠原 20:30~						* PL 松下 21:00~																	
21:30							* PL 松下 21:30~												【時間変更】 21:00~22:00→20:30~21:30																	
22:00																									スイムトレーニング30 キャスト 21:30~22:00											
22:30																																				
23:00	【プール：23:20 CLOSE】												【施設：23:30 CLOSE】																							

