

2025年12月11日（木）・17日（水）・23日（火）・26(金)/メガロス柏 特別アカラプログラムタイムスケジュール

	12月11日（木）						12月17日（水）						12月23日（火）						12月26日（金）※特別営業日																	
	スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール														
9:30	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6						
10:00	【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】																	
10:30	【水中運動サークル】 キャスト 10:00～10:30						アクアダンス45 増田 優子 9:45～10:30						アクアアドバンス30 ゆみ 9:45～10:15						【水中運動サークル】 キャスト 10:20～10:50						T-Crush30 砂川 大介 10:15～10:45											
11:00	* P L 山野内 10:30～																																			
11:30	【水中運動サークル】 キャスト 10:40～11:10																		スイムトレーニング45 (入門に出ていた方も一緒に 泳ぎましょう！) キャスト 11:00～11:45						【水中運動サークル】 キャスト 10:20～10:50						この日だけの特別アクア♪ 皆様のご参加 お待ちしております！					
12:00	【有料】 スイムスクール 12:00～13:00 初級：津田 中級：山野内 上級：笠原						【有料】 スイムスクール 12:00～13:00 初級：津田 中級：山野内 上級：笠原						【有料】 スイムスクール 12:00～13:00 初級：津田 中級：山野内 上級：笠原						【有料】 スイムスクール 12:00～13:00 初級：津田 中級：山野内 上級：笠原						【有料】 スイムスクール 12:00～13:00 初級：津田 中級：山野内 上級：笠原											
12:30							【有料】 スイムスクール 12:00～13:00 初級：津田 中級：山野内 上級：笠原						【有料】 スイムスクール 12:00～13:00 初級：津田 中級：山野内 上級：笠原						【有料】 スイムスクール 12:00～13:00 初級：津田 中級：山野内 上級：笠原						【有料】 スイムスクール 12:00～13:00 初級：津田 中級：山野内 上級：笠原											
13:00	* P L 松浦 13:00～	【有料】 スイムスクール 13:00～14:00 初級：笠原 中級：マスターズ：丸川						【有料】 スイムスクール 13:00～14:00 初級：笠原 中級：マスターZ：丸川						【有料】 スイムスクール 13:00～14:00 初級：笠原 中級：マスターZ：丸川						【有料】 スイムスクール 13:00～14:00 初級：笠原 中級：マスターZ：丸川						【有料】 スイムスクール 13:00～14:00 初級：笠原 中級：マスターZ：丸川										
13:30	【有料】 スイムスクール 13:05～13:25 平添 入門：キャスト						【有料】 スイムスクール 13:05～13:25 平添 入門：キャスト						【有料】 スイムスクール 13:05～13:25 平添 入門：キャスト						【有料】 スイムスクール 13:05～13:25 平添 入門：キャスト						【有料】 スイムスクール 13:05～13:25 平添 入門：キャスト											
14:00	* P L 野坂 14:00～																																			
14:30																																				
15:00																																				
15:30																																				
16:00																																				
16:30	【研修】						【研修】						【研修】						【研修】						【研修】											
17:00	15:30～ 16:30						15:30～ 16:30						15:30～ 16:30						15:30～ 16:30						15:30～ 16:30											
17:30																																				
18:00																																				
18:30																																				
19:00	選手 17:30～20:30						選手 17:30～20:30						選手 17:30～20:30						選手 17:30～20:30						選手 17:30～20:30											
19:30																																				
20:00																																				
20:30	【有料】 スイムスクール 20:30～21:30 初級：野坂 中級：熊谷 上級：松下						【バタフライ】 応用：キャスト 20:35～20:55						【有料】 マスターZスクール 20:30～21:30						【P L】 笠原 20:30～																	
21:00																																				
21:30							スイムトレーニング30 キャスト 21:30～22:00						【有料】 スイムスクール 21:00～22:00 初中級：熊谷 上級：笠原						【P L】 松下 21:00～												【有料】 スイムスクール 21:00～22:00 初中級：熊谷 上級：笠原					
22:00													【担当者変更】 初級：飯田→熊谷																							
22:30																									研修のため スクールプール利用不可											
23:00	【プール：23：20 CLOSE】												【施設：23：30 CLOSE】																							

	12月27日 (土)											
	スクールプール						クラブプール					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
9:30	【9:00 OPEN】											
10:00												
10:30												
11:00												
11:30												
12:00												
12:30												
13:00	イベント 12:00~14:30											
13:30												
14:00												
14:30												
15:00												
15:30												
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												
18:00												
18:30												
19:00	選手 18:00~20:30											
19:30												
20:00												
20:30	【プール：20:50 CLOSE】 【施設：21:00 CLOSE】											
21:00												
21:30	【特別プログラムご案内】											
22:00	12/23 (火) スイムトレーニング45 11:00~11:45											
22:30	合同練習会 いつもより長く泳ぎましょう。 みんなで鼓舞しながら泳いでみましょう。 ※泳力にあったメニューで練習します。											
23:00												

二〇二六年も元気にお会いしました。

本年もメガロス柏をご利用いただき

ありがとうございました。

よろしく