

2026年1月

メガロス柏スタジオスケジュール



店舗情報		
	月曜日～木曜日	9:00～23:30
■ 営業時間	土曜日	9:00～21:00
	日曜日・祝日	9:00～20:00
	毎週金曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym , Aqua										MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym , Aqua											
月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日			日曜日			
スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	
9:00																					
9:30	【有料】 REBORNS FIT 9:00～10:00 岡田美穂	定員55名 9:25～10:05 和井里菜		【有料】 MELT 9:00～10:00 鈴木千尋	定員55名 9:35～10:05 鈴木千尋	【有料】 POWER 9:30～10:00 鈴木千尋	定員56名 9:30～10:00 鈴木千尋	【有料】 REBORNS FIT 9:00～10:00 岡田美穂	予約不要 【映像】 Group Groove 30 9:15～9:45 鈴木千尋	【有料】 REBORNS FIT 9:00～10:00 岡田美穂	【有料】 POWER 9:15～10:15 赤崎由美子	【有料】 ミライクニア 8:15～9:15	【有料】 POWER 8:15～9:15	【有料】 ミライクニア 8:15～9:15	【有料】 POWER 8:15～9:15	【有料】 ミライクニア 8:15～9:15	【有料】 POWER 8:15～9:15	【有料】 ミライクニア 8:15～9:15	【有料】 POWER 8:15～9:15	【有料】 ミライクニア 8:15～9:15	【有料】 POWER 8:15～9:15
10:00	定員50名 10:15～10:55 KAORU	定員55名 10:20～10:50 河合清美	定員50名 10:10～10:50 音神美穂	【有料】 POWER 10:00～10:45 加藤由美子	【有料】 POWER 10:05～10:35 未定	【有料】 POWER 10:15～11:30 鈴木千尋	【有料】 POWER 10:20～10:50 未定	【有料】 REBORNS FIT 10:00～11:45 江村浩二	【有料】 POWER 11:00～11:45 未定	【有料】 REBORNS FIT 11:00～12:00 古宮優至	【有料】 REBORNS FIT 10:00～11:00 古宮優至	【有料】 ミライクニア 10:30～11:15	【有料】 POWER 10:00～11:30 吉村麻美香	【有料】 POWER 10:00～11:30 吉村麻美香	【有料】 POWER 10:00～11:30 吉村麻美香	【有料】 POWER 10:00～11:30 吉村麻美香	【有料】 POWER 10:00～11:30 吉村麻美香	【有料】 POWER 10:00～11:30 吉村麻美香	【有料】 POWER 10:00～11:30 吉村麻美香	【有料】 POWER 10:00～11:30 吉村麻美香	
10:30	定員50名 11:15～11:40 五十嵐奈生	定員55名 11:30～11:35 河合清美	定員50名 11:10～11:50 島根典子	【有料】 POWER 11:10～11:50 島根典子	【有料】 POWER 11:20～12:20 古宮優至	【有料】 POWER 11:45～12:15 岡田美穂	【有料】 POWER 12:00～12:30 小兒美雪	【有料】 REBORNS SENIOR 11:20～12:20 古宮優至	【有料】 POWER 12:00～12:30 小兒美雪	【有料】 REBORNS SENIOR 11:20～12:20 古宮優至	【有料】 POWER 12:00～12:30 小兒美雪	【有料】 ミライクニア 11:30～11:45	【有料】 POWER 11:30～11:45 吉田千尋	【有料】 POWER 11:30～11:45 吉田千尋	【有料】 POWER 11:30～11:45 吉田千尋	【有料】 POWER 11:30～11:45 吉田千尋	【有料】 POWER 11:30～11:45 吉田千尋	【有料】 POWER 11:30～11:45 吉田千尋	【有料】 POWER 11:30～11:45 吉田千尋	【有料】 POWER 11:30～11:45 吉田千尋	
11:00	定員50名 11:50～12:20 五十嵐奈生	定員55名 12:00～12:30 河合清美	定員50名 12:00～12:30 吉田千尋	【有料】 POWER 12:00～12:30 吉田千尋	【有料】 POWER 12:30～13:00 田中誠	【有料】 POWER 12:45～13:00 金澤一晃	【有料】 POWER 12:45～13:00 金澤一晃	【有料】 REBORNS FIT 12:00～13:45 江村浩二	【有料】 POWER 12:00～13:45 金澤一晃	【有料】 REBORNS FIT 12:00～13:45 江村浩二	【有料】 POWER 12:00～13:45 金澤一晃	【有料】 ミライクニア 12:00～13:00	【有料】 POWER 12:00～13:00 江村浩二	【有料】 POWER 12:00～13:00 江村浩二	【有料】 POWER 12:00～13:00 江村浩二	【有料】 POWER 12:00～13:00 江村浩二	【有料】 POWER 12:00～13:00 江村浩二	【有料】 POWER 12:00～13:00 江村浩二	【有料】 POWER 12:00～13:00 江村浩二	【有料】 POWER 12:00～13:00 江村浩二	
11:30	【有料】 ジムジムSTAGE 11:50～12:20 五十嵐奈生	【有料】 ジムジムSTAGE 11:50～12:20 五十嵐奈生	【有料】 ジムジムSTAGE 11:45～12:15 河合清美	【有料】 ジムジムSTAGE 11:45～12:15 河合清美	【有料】 ジムジムSTAGE 12:00～12:30 田中誠	【有料】 ジムジムSTAGE 12:45～13:00 金澤一晃	【有料】 ジムジムSTAGE 12:45～13:00 金澤一晃	【有料】 REBORNS FIT 12:00～13:45 江村浩二	【有料】 ジムジムSTAGE 12:00～13:45 江村浩二	【有料】 REBORNS FIT 12:00～13:45 江村浩二	【有料】 ジムジムSTAGE 12:00～13:45 江村浩二	【有料】 ジムジムSTAGE 12:00～13:45 江村浩二	【有料】 ジムジムSTAGE 12:00～13:45 江村浩二	【有料】 ジムジムSTAGE 12:00～13:45 江村浩二	【有料】 ジムジムSTAGE 12:00～13:45 江村浩二	【有料】 ジムジムSTAGE 12:00～13:45 江村浩二	【有料】 ジムジムSTAGE 12:00～13:45 江村浩二	【有料】 ジムジムSTAGE 12:00～13:45 江村浩二			
12:00	【有料】 ジムジムSTAGE 12:00～12:30 五十嵐奈生	【有料】 ジムジムSTAGE 12:00～12:30 五十嵐奈生	【有料】 ジムジムSTAGE 12:00～12:30 吉田千尋	【有料】 ジムジムSTAGE 12:00～12:30 吉田千尋	【有料】 ジムジムSTAGE 12:30～13:00 田中誠	【有料】 ジムジムSTAGE 12:45～13:00 金澤一晃	【有料】 ジムジムSTAGE 12:45～13:00 金澤一晃	【有料】 REBORNS FIT 12:00～13:45 江村浩二	【有料】 ジムジムSTAGE 12:00～13:45 江村浩二	【有料】 REBORNS FIT 12:00～13:45 江村浩二	【有料】 ジムジムSTAGE 12:00～13:45 江村浩二	【有料】 ジムジムSTAGE 12:00～13:45 江村浩二	【有料】 ジムジムSTAGE 12:00～13:45 江村浩二	【有料】 ジムジムSTAGE 12:00～13:45 江村浩二	【有料】 ジムジムSTAGE 12:00～13:45 江村浩二	【有料】 ジムジムSTAGE 12:00～13:45 江村浩二	【有料】 ジムジムSTAGE 12:00～13:45 江村浩二	【有料】 ジムジムSTAGE 12:00～13:45 江村浩二			
12:30	【休館日】																				
13:00	【有料】 ジムジムSTAGE 12:30～13:45 五十嵐奈生	【有料】 ジムジムSTAGE 12:30～13:45 五十嵐奈生	【有料】 ジムジムSTAGE 12:30～13:45 吉田千尋	【有料】 ジムジムSTAGE 12:30～13:45 吉田千尋	【有料】 ジムジムSTAGE 12:30～13:45 吉田千尋	【有料】 ジムジムSTAGE 12:30～13:45 吉田千尋	【有料】 ジムジムSTAGE 12:30～13:45 吉田千尋	【有料】 REBORNS FIT 12:00～13:45 江村浩二	【有料】 ジムジムSTAGE 12:30～13:45 吉田千尋	【有料】 REBORNS FIT 12:00～13:45 江村浩二	【有料】 ジムジムSTAGE 12:30～13:45 吉田千尋	【有料】 ジムジムSTAGE 12:30～13:45 吉田千尋	【有料】 ジムジムSTAGE 12:30～13:45 吉田千尋	【有料】 ジムジムSTAGE 12:30～13:45 吉田千尋	【有料】 ジムジムSTAGE 12:30～13:45 吉田千尋	【有料】 ジムジムSTAGE 12:30～13:45 吉田千尋	【有料】 ジムジムSTAGE 12:30～13:45 吉田千尋	【有料】 ジムジムSTAGE 12:30～13:45 吉田千尋			
13:30	【休館日】																				
14:00	【有料】 ジムジムSTAGE 13:30～14:15 五十嵐奈生	【有料】 ジムジムSTAGE 13:30～14:15 吉田千尋	【有料】 ジムジムSTAGE 13:30～14:15 吉田千尋	【有料】 ジムジムSTAGE 13:30～14:15 吉田千尋	【有料】 ジムジムSTAGE 13:30～14:15 吉田千尋	【有料】 ジムジムSTAGE 13:30～14:15 吉田千尋	【有料】 ジムジムSTAGE 13:30～14:15 吉田千尋	【有料】 REBORNS FIT 13:00～13:45 江村浩二	【有料】 ジムジムSTAGE 13:00～13:45 吉田千尋	【有料】 REBORNS FIT 13:00～13:45 江村浩二	【有料】 ジムジムSTAGE 13:00～13:45 吉田千尋	【有料】 ジムジムSTAGE 13:00～13:45 吉田千尋	【有料】 ジムジムSTAGE 13:00～13:45 吉田千尋	【有料】 ジムジムSTAGE 13:00～13:45 吉田千尋	【有料】 ジムジムSTAGE 13:00～13:45 吉田千尋	【有料】 ジムジムSTAGE 13:00～13:45 吉田千尋	【有料】 ジムジムSTAGE 13:00～13:45 吉田千尋	【有料】 ジムジムSTAGE 13:00～13:45 吉田千尋			
14:30	【有料】 ジムジムSTAGE 14:30～15:15 五十嵐奈生	【有料】 ジムジムSTAGE 14:30～15:15 吉田千尋	【有料】 ジムジムSTAGE 14:30～15:15 吉田千尋	【有料】 ジムジムSTAGE 14:30～15:15 吉田千尋	【																

2026年1月／メガロス柏 アクアプログラムタイムスケジュール

	月曜日						火曜日						水曜日						木曜日																				
9:30	スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール																	
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6															
	【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】																				
10:00	アクアダンス45 増田 優子 9:45~10:30			アクアアドバンス45 ゆみ 9:45~10:30			アクアダンス45 増田 優子 9:45~10:30			アクアダンス30 ゆみ 10:00~10:30			アクアダンス30 ゆみ 10:00~10:30			アクアダンス30 ゆみ 10:00~10:30			アクアダンス30 ゆみ 10:00~10:30			アクアダンス30 ゆみ 10:00~10:30																	
10:30	【時間変更】 10:00~10:45→9:45~10:30						【内容時間変更】 9:45~10:15→9:45~10:30						【内容時間変更】 9:45~10:15→9:45~10:30						【内容時間変更】 9:45~10:15→9:45~10:30						【時間変更】 10:00~10:45→9:45~10:30														
11:00	* P L 山野内 10:30~						* P L 山野内 10:30~						* P L 山野内 10:30~						* P L 山野内 10:30~						【時間変更】 10:00~10:45→9:45~10:30														
11:30	* P L 松浦 11:30~						* P L 松浦 11:30~						* P L 松浦 11:30~						* P L 松浦 11:30~						【時間変更】 10:00~10:45→9:45~10:30														
12:00	【有料】 REBORN'S SWIM 松浦 12:00~13:00						【有料】 スイムスクール 12:00~13:00						【有料】 スイムスクール 12:00~13:00						【有料】 スイムスクール 12:00~13:00						【有料】 スイムスクール 12:00~13:00														
12:30	【有料】 スイムスクール 12:00~13:00 初級：笠原 中級：野坂 上級：津田						【有料】 スイムスクール 12:00~13:00 初級：笠原 中級：野坂 上級：津田						【有料】 スイムスクール 12:00~13:00 初級：笠原 中級：野坂 上級：津田						【有料】 スイムスクール 12:00~13:00 初級：笠原 中級：野坂 上級：津田						【有料】 スイムスクール 12:00~13:00 初級：笠原 中級：野坂 上級：津田														
13:00	* P L 野坂 13:00~						* P L バタフライ 店用：キャスト 13:05~13:25						* P L バタフライ 店用：キャスト 13:05~13:25						* P L バタフライ 店用：キャスト 13:05~13:25						* P L バタフライ 店用：キャスト 13:05~13:25														
13:30	* P L 野坂 13:00~						* P L バタフライ 店用：キャスト 13:05~13:25						* P L バタフライ 店用：キャスト 13:05~13:25						* P L バタフライ 店用：キャスト 13:05~13:25						* P L バタフライ 店用：キャスト 13:05~13:25														
14:00	* P L 野坂 14:00~						* P L 野坂 14:00~						* P L 野坂 14:00~						* P L 野坂 14:00~						* P L 野坂 14:00~														
14:30	* P L 野坂 14:30~						* P L 野坂 14:30~						* P L 野坂 14:30~						* P L 野坂 14:30~						* P L 野坂 14:30~														
15:00	* P L 野坂 15:00~						* P L 野坂 15:00~						* P L 野坂 15:00~						* P L 野坂 15:00~						* P L 野坂 15:00~														
15:30	* P L 野坂 15:30~						* P L 野坂 15:30~						* P L 野坂 15:30~						* P L 野坂 15:30~						* P L 野坂 15:30~														
16:00	* P L 野坂 16:00~						* P L 野坂 16:00~						* P L 野坂 16:00~						* P L 野坂 16:00~						* P L 野坂 16:00~														
16:30	* P L 野坂 16:30~						* P L 野坂 16:30~						* P L 野坂 16:30~						* P L 野坂 16:30~						* P L 野坂 16:30~														
17:00	* P L 野坂 17:00~						* P L 野坂 17:00~						* P L 野坂 17:00~						* P L 野坂 17:00~						* P L 野坂 17:00~														
17:30	* P L 野坂 17:30~						* P L 野坂 17:30~						* P L 野坂 17:30~						* P L 野坂 17:30~						* P L 野坂 17:30~														
18:00	* P L 野坂 18:00~						* P L 野坂 18:00~						* P L 野坂 18:00~						* P L 野坂 18:00~						* P L 野坂 18:00~														
18:30	* P L 野坂 18:30~						* P L 野坂 18:30~						* P L 野坂 18:30~						* P L 野坂 18:30~						* P L 野坂 18:30~														
19:00	選手 17:30~20:30						選手 17:30~20:30						選手 17:30~20:30						選手 17:30~20:30						選手 17:30~20:30														
19:30	* P L 野坂 19:30~						* P L 野坂 19:30~						* P L 野坂 19:30~						* P L 野坂 19:30~						* P L 野坂 19:30~														
20:00	* P L 野坂 20:00~						* P L 野坂 20:00~						* P L 野坂 20:00~						* P L 野坂 20:00~						* P L 野坂 20:00~														
20:30	* P L 野坂 20:30~						* P L 野坂 20:30~						* P L 野坂 20:30~						* P L 野坂 20:30~						* P L 野坂 20:30~														
21:00	* P L 野坂 21:00~						* P L 野坂 21:00~						* P L 野坂 21:00~						* P L 野坂 21:00~						* P L 野坂 21:00~														
21:30	* P L 野坂 21:30~						* P L 野坂 21:30~						* P L 野坂 21:30~						* P L 野坂 21:30~						* P L 野坂 21:30~														
22:00	* P L 野坂 22:00~						* P L 野坂 22:00~						* P L 野坂 22:00~						* P L 野坂 22:00~						* P L 野坂 22:00~														
22:30	* P L 野坂 22:30~						* P L 野坂 22:30~						* P L 野坂 22:30~						* P L 野坂 22:30~						* P L 野坂 22:30~														
23:00	* P L 野坂 23:00~						* P L 野坂 23:00~						* P L 野坂 23:00~						* P L 野坂 23:00~						* P L 野坂 23:00~														
	【プール：23:20 CLOSE】												【施設：23:30 CLOSE】												【プール：23:20 CLOSE】														

