

2026年2月5日(木)・17日(火) /メガロス柏 特別アクアプログラムタイムスケジュール

	2月5日(木)						2月17日(火)					
	スクールプール						クラブプール					
9:30	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
	【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】					
10:00	水中運動サークル 10:00~10:30						アクアアドバンス30 ゆみ 9:45~10:15					
10:30	* P L 山野内 10:30~						水中運動サークル 10:20~10:50					
11:00	スイムトレーニング30 キヤスト 11:00~11:30						スイムトレーニング 入門 キヤスト 11:35~11:55					
11:30	スイムスクール 12:00~13:00 初級：松下 中級：山野内 上級：笠原						【有料】 フィンサークル 12:00~13:00					
12:00	【有料】 スイムスクール 12:00~13:00 初級：松下 中級：山野内 上級：笠原						スイムスクール 13:00~14:00 初級：笠原 中級：松浦					
12:30	* P L 山野内 13:00~						【有料】 スイムスクール 13:00~13:25 入門：キヤスト					
13:30	【研修】 15:30~17:30						【研修】 15:30~17:30					
14:00	* P L 野坂 14:00~						選手 17:30~20:30					
14:30	選手 17:30~20:30						選手 17:30~20:30					
15:00	選手 17:30~20:30						選手 17:30~20:30					
15:30	選手 17:30~20:30						選手 17:30~20:30					
16:00	選手 17:30~20:30						選手 17:30~20:30					
16:30	【研修】 15:30~17:30						【研修】 15:30~17:30					
17:00	選手 17:30~20:30						選手 17:30~20:30					
17:30	選手 17:30~20:30						選手 17:30~20:30					
18:00	選手 17:30~20:30						選手 17:30~20:30					
18:30	選手 17:30~20:30						選手 17:30~20:30					
19:00	選手 17:30~20:30						選手 17:30~20:30					
19:30	選手 17:30~20:30						選手 17:30~20:30					
20:00	選手 17:30~20:30						選手 17:30~20:30					
20:30	【有料】 スイムスクール 20:30~21:30 初級：野坂 中級：熊谷 上級：松下						【有料】 マスターズサークル 20:30~21:30					
21:00	* P L 吉原 20:30~						* P L 吉原 20:30~					
21:30	スイムトレーニング30 キヤスト 21:30~22:00						* P L 吉原 21:00~					
22:00	【プール：23:20 CLOSE】 【施設：23:30 CLOSE】						【プール：23:20 CLOSE】 【施設：23:30 CLOSE】					
22:30	【プール：23:20 CLOSE】 【施設：23:30 CLOSE】						【プール：23:20 CLOSE】 【施設：23:30 CLOSE】					
23:00	【プール：23:20 CLOSE】 【施設：23:30 CLOSE】						【プール：23:20 CLOSE】 【施設：23:30 CLOSE】					