

メガロス柏スタジオスケジュール



代行情報



店舗情報	
■ 営業時間	月曜日～木曜日 9:00～23:30
	土曜日 9:00～21:00
	日曜日・祝日 9:00～20:00
	毎週金曜日、夏期、年末年始

MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym , Aqua

月曜日

スタジオA

スタジオB

いちねんサポート・Quick Program

アクアプログラム

火曜日

スタジオA

スタジオB

いちねんサポート・Quick Program

アクアプログラム

水曜日

スタジオA

スタジオB

いちねんサポート・Quick Program

アクアプログラム

木曜日

スタジオA

スタジオB

いちねんサポート・Quick Program

アクアプログラム

金曜日

スタジオA

スタジオB

いちねんサポート・Quick Program

アクアプログラム

土曜日

スタジオA

スタジオB

いちねんサポート・Quick Program

アクアプログラム

日曜日

スタジオA

スタジオB

いちねんサポート・Quick Program

アクアプログラム

9:00

【有料】REBORNS FIT 9:00~10:00 岡田美穂

定員55名

トナディショナルヨーガ 9:25~10:05 船山里美

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:35~10:05 島根典子

いちねんサポート・プログラム 共通コース 11:00~11:40 五十嵐美生

アクアダンス245 増田優子 9:45~10:30

【有料】座式太極拳 短期入門コース 9:00~10:00 船山里美

定員55名

エリファエロ 9:3

2026年2月／メガロス柏 アクアプログラムタイムスケジュール

	月曜日						火曜日						水曜日						木曜日											
	スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール								
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3
9:30	【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】											
10:00	アクアダンス45 増田 優子 9:45～10:30						アクアアドバンス45 ゆみ 9:45～10:30						アクアダンス45 増田 優子 9:45～10:30						アクアダンス30 ゆみ 10:00～10:30											
10:30						* P L 山野内 10:30～							アクアシェイプ30 増田 優子 10:40～11:10						* P L 山野内 10:30～											
11:00										スイムトレーニング30 キャスト 11:00～11:30																				
11:30						* P L 松浦 11:30～				スイムトレーニング 入門 キャスト 11:35～11:55																				
12:00	【有料】 REBORNS SWIM 12:00～ 13:00	【有料】 スイムスクール 12:00～13:00 初級：松下 中級：野坂 上級：津田					【有料】 フィンサークル 12:00～13:00									【有料】 REBORNS SWIM キャスト 12:00～ 13:00			* P L 笠原 12:00～			【有料】 スイムスクール 12:00～13:00 初級：松下 中級：山野内 上級：笠原								
12:30																														
13:00	* P L 野坂 13:00～					クロール 応用：キャスト 13:05～13:25				【有料】 スイムスクール 13:00～14:00 初級：笠原 中級：松浦										* P L 松浦 13:00～						平泳ぎ 入門：キャスト 13:05～13:25				
13:30																														
14:00																														
14:30																						* P L 野坂 14:00～								
15:00																														
15:30	研修のため、コース制覇させていただきます。						研修のため、コース制覇させていただきます。						研修のため、コース制覇させていただきます。						研修のため、コース制覇させていただきます。											
16:00	【研修】 15:30～17:30						【研修】 15:30～17:30						【研修】 15:30～17:30						【研修】 15:30～17:30											
16:30																														
17:00	選手 17:30～20:30						選手 17:30～20:30						選手 17:30～20:30						選手 17:30～20:30											
17:30																														
18:00																														
18:30																														
19:00	選手 17:30～20:30						選手 17:30～20:30						選手 17:30～20:30						選手 17:30～20:30											
19:30																														
20:00																														
20:30																														
21:00	【有料】 スイムスクール 20:30～21:30 マスターズ 青山					* P L 松浦 20:30～	【有料】 マスターズサークル 20:30～21:30						* P L 笠原 20:30～	【有料】 スイムスクール 20:30～21:30 初中級：熊谷 上級：笠原								【有料】 スイムスクール 20:30～21:30 初級：野坂 中級：熊谷 上級：松下								
21:30						* P L 松浦 21:00～																								
22:00																														
22:30																														
23:00	【プール：23:20 CLOSE】						【施設：23:30 CLOSE】																							

2026年 2 月／メガロス柏 アクアプログラムタイムスケジュール

	土曜日						日曜日															
	スクールプール						クラブプール			スクールプール						クラブプール						
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3				
9:30	【9:00 OPEN】									【9:00 OPEN】												
10:00																						
10:30																						
11:00																						
11:30																						
12:00																						
12:30			スイムトレーニング45 キャスト 12:00～12:45																			
13:00																						
13:30	研修 13 : 00～15 : 00																					
14:00																						
14:30																						
15:00																						
15:30																						
16:00																						
16:30																						
17:00																						
17:30																						
18:00	選手 18:00～20:30																					
18:30																						
19:00																						
19:30																						
20:00										【プール : 19:50 CLOSE】 【施 設 : 20:00 CLOSE】												
20:30																						
21:00							【プール : 20:50 CLOSE】 【施 設 : 21:00 CLOSE】															
21:30	スイムスクールクラスについて																					
21:30	<初級>		クロール25m完泳・背泳ぎ25m完泳・平泳ぎ挑戦																			
22:00	<中級>		クロール50m完泳・背泳ぎ25m上達・平泳ぎ25m完泳・バタフライ挑戦																			
22:00	<上級>		クロール50m上達・背泳ぎ50m上達・平泳ぎ25m上達・バタフライ25m完泳 個人メドレー100m完泳																			
22:30	<マスターズ>		大会参加に向けた練習・スピードアップ・持久力アップ・フォーム修正等を目的としたクラスです																			
23:00	初めての方も安心♪まずは一度体験してみましょう！																					