

メガロス柏 2/11(水・祝) スタジオスケジュール

MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym				
	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・ ショートプログラム	
9:00		営業開始 9:00		9:00
	定員50名			
9:30	【映像】 Group Groove 30 9:15~9:45	定員55名 太極拳 9:30~10:00 館房子		9:30
10:00	定員36名			10:00
10:30	アドバンスエアロ 10:00~10:45 加藤由美子			10:30
11:00			登録者限定 予約制	11:00
11:30	【有料】 REBORNS FIT 11:00~12:00 加古千明	10:15~11:30 館房子	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 11:00~11:45	11:30
12:00		定員55名 Group Centergy 30 11:45~12:15 岡田美穂		12:00
12:30	定員50名 エンジョイエアロ 12:30~13:00 金澤一晃	定員55名 Group Fight 30 12:30~13:00 田中誠	登録制	12:30
13:00	定員50名	定員55名 トラディショナルヨーガ 13:15~13:55 坂井結美	いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00~13:30	13:00
13:30	バーニングエアロ 13:20~14:00 金澤一晃			13:30
14:00	女性専用 定員50名 infinity flow 30 14:15~14:45 岡田美穂	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 14:20~15:05 住吉真理		14:00
14:30				14:30
15:00				15:00
15:30	【有料】 REBORNS FIT 15:00~16:00 田中誠	【有料】 キッズ チアダンス チャイルド 15:30~16:30	登録制	15:30
16:00			いちねんサポートプログラム 女性コース 16:00~16:30	16:00
16:30				16:30
17:00	【有料】 ミライキッズ 16:30~17:30	【有料】 キッズ チアダンス キッズ 16:30~17:30	登録制	17:00
17:30			いちねんサポートプログラム 共通コース 17:00~17:30	17:30
18:00	【有料】 ミライクジュニア 17:30~18:30	【有料】 キッズ チアダンス ジュニア 17:30~18:30	登録者限定 予約制	18:00
18:30			いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 17:45~18:30	18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00	【祝日利用時間】 マシンジム・プールは 19:50 まで			20:00

メガロス柏 2/23(月・祝) スタジオスケジュール

MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym				
	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・ ショートプログラム	
9:00	営業開始 9:00			
9:30	【有料】 REBORNS FIT 9:00~10:00 岡田美穂	定員55名		
10:00	定員50名	トライディショナルヨーガ 9:25~10:05 和久井里美		
10:30	ラテンパシオン 10:15~10:55 KAORU	定員55名 エンジョイエアロ 10:20~10:50 丸川博史		
11:00	定員50名	定員55名	いちねんサポートプログラム 共通コース 11:00~11:30	
11:30	やさしいジャズダンス 11:10~11:40 五十嵐奈生	バーニングステップ 11:05~11:45 丸川博史	登録者限定 予約制	
12:00	定員50名 ジャズダンスSTAGE 11:50~12:20 五十嵐奈生	イベント 有料予約制 Group Groove45 12:05~12:50 進藤藍子・古宮優至	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 11:45~12:30	
12:30	登録制			
13:00	【有料】 ジャズダンス スクール 12:30~13:45 五十嵐奈生	定員55名	いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00~13:30	
13:30	予約不要 ストレッチ20 14:00~14:20	ZUMBA (45分クラス) 13:30~14:15 吉村麻美香		
14:00	定員50名	定員32名		
14:30	ボディデザインピラティス 14:40~15:20 美宅玲子	バレエ 14:30~15:10 高井景介		
15:00	定員50名			
15:30	トライディショナルヨーガ 15:35~16:15 美宅玲子	【有料】 キッズバレエ チャイルド 15:30~16:30	登録制	
16:00			いちねんサポートプログラム 共通コース 16:00~16:30	
16:30	【有料】 ミライクキッズ 16:30~17:30	【有料】 キッズバレエ ジュニアA 16:30~17:30	登録制	
17:00			いちねんサポートプログラム 共通コース 17:00~17:30	
17:30	【有料】 ミライクジュニア 17:30~18:30	【有料】 キッズバレエ ジュニアB 17:30~18:30	登録者限定 予約制	
18:00			いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 17:45~18:30	
18:30				
19:00				
19:30				
20:00	【祝日利用時間】 マシンジム・プールは 19:50 まで			