

メガロス柏 2/11(水・祝)

スタジオスケジュール

MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym				
	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・ ショートプログラム	
9:00	営業開始 9 : 00			9:00
9:30	定員50名	定員55名		9:30
	【映像】 Group Groove 30 9 : 15～9 : 45			
10:00	定員36名	太極拳 9 : 30～10 : 00 館房子		10:00
10:30	アドバンスエアロ 10 : 00～10 : 45 加藤由美子	【有料】 太極拳 スクール 10 : 15～11 : 30 館房子		登録者限定 予約制
11:00	【有料】 REBORNS FIT 11 : 00～12 : 00 加古千明		いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 11 : 00～11 : 45	
11:30		定員55名		11:30
12:00		Group Centergy 30 11 : 45～12 : 15 岡田美穂		12:00
12:30		定員50名		定員55名
13:00	エンジョイエアロ 12 : 30～13 : 00 金澤一晃	Group Fight 30 12 : 30～13 : 00 田中誠	登録制	13:00
	定員50名	定員55名		
13:30	バーニングエアロ 13 : 20～14 : 00 金澤一晃	トラディショナルヨーガ 13 : 15～13 : 55 坂井結美	いちねんサポートプログラム 共通コース 13 : 00～13 : 30	13:30
14:00	女性専用 定員50名			14:00
14:30	infinity flow 30 14 : 15～14 : 45 岡田美穂	定員55名		14:30
15:00		ZUMBA (45分クラス) 14 : 20～15 : 05 住吉真理		15:00
15:30	【有料】 REBORNS FIT 15 : 00～16 : 00 田中誠			15:30
16:00		【有料】 キッズ チアダンス チャイルド 15 : 30～16 : 30	登録制	16:00
16:30			いちねんサポートプログラム 女性コース 16 : 00～16 : 30	16:30
17:00	【有料】 ミライキッズ 16 : 30～17 : 30	【有料】 キッズ チアダンス キッズ 16 : 30～17 : 30	登録制	17:00
17:30			いちねんサポートプログラム 共通コース 17 : 00～17 : 30	17:30
18:00	【有料】 ミライジュニア 17 : 30～18 : 30	【有料】 キッズ チアダンス ジュニア 17 : 30～18 : 30	登録者限定 予約制	18:00
18:30			いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 17 : 45～18 : 30	18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00	【祝日利用時間】 マシジム・プールは 19 : 50 まで			20:00

メガロス柏 2/23(月・祝)

スタジオスケジュール

MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym				
	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・ ショートプログラム	
9:00	営業開始 9 : 00			9:00
9:30	【有料】 REBORNS FIT 9 : 00～10 : 00 岡田美穂	定員55名		9:30
10:00		トラディショナルヨーガ 9 : 25～10 : 05 和久井里美		10:00
10:30	定員50名	定員55名		10:30
11:00	ラテンバシオン 10 : 15～10 : 55 KAORU	エンジョイエアロ 10 : 20～10 : 50 丸川博史		11:00
11:30	定員50名	定員55名	登録制	11:30
12:00	やさしいジャズダンス 11 : 10～11 : 40 五十嵐奈生	バーニングステップ 11 : 05～11 : 45 丸川博史	いちねんサポートプログラム 共通コース 11 : 00～11 : 30	12:00
12:30	定員50名	イベント 有料予約制	登録者限定 予約制	12:30
13:00	ジャズダンスSTAGE 11 : 50～12 : 20 五十嵐奈生	Group Groove45 12 : 05～12 : 50 進藤藍子・古宮優至	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 11 : 45～12 : 30	13:00
13:30	【有料】 ジャズダンス スクール 12 : 30～13 : 45 五十嵐奈生	定員55名	登録制	13:30
14:00	予約不要	ZUMBA (45分クラス) 13 : 30～14 : 15 吉村麻美香	いちねんサポートプログラム 共通コース 13 : 00～13 : 30	14:00
14:30	ストレッチ20 14 : 00～14 : 20	定員32名		14:30
15:00	定員50名	バレエ 14 : 30～15 : 10 高井景介		15:00
15:30	ボディデザインピラティス 14 : 40～15 : 20 美宅玲子			15:30
16:00	定員50名	【有料】 キッズバレエ チャイルド 15 : 30～16 : 30		16:00
16:30	トラディショナルヨーガ 15 : 35～16 : 15 美宅玲子	【有料】 キッズバレエ ジュニアA 16 : 30～17 : 30	登録制	16:30
17:00	【有料】 ミライキッズ 16 : 30～17 : 30		いちねんサポートプログラム 共通コース 16 : 00～16 : 30	17:00
17:30	【有料】 ミライジュニア 17 : 30～18 : 30		登録制	17:30
18:00			いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 17 : 00～17 : 30	18:00
18:30		【有料】 キッズバレエ ジュニアB 17 : 30～18 : 30	登録者限定 予約制	18:30
19:00			いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 17 : 45～18 : 30	19:00
19:30				19:30
20:00	【祝日利用時間】 マシジム・プールは 19 : 50 まで			20:00