

## 2026年2月／メガロス柏 アクアプログラムタイムスケジュール 2/10更新【確定版】

	月曜日						火曜日						水曜日						木曜日																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	スクールプール						クラブプール						スクールプール						クラブプール						スクールプール						クラブプール																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3				1	2	3	4	5	6	1	2	3				1	2	3	4	5	6	1	2	3																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
9:30	【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
10:00	アクアダンス45 増田 優子 9:45～10:30												アクアアドバンス45 ゆみ 9:45～10:30												アクアダンス45 増田 優子 9:45～10:30												アクアダンス30 ゆみ 10:00～10:30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
10:30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
11:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
11:30	ベビー 11:00 ～12:00 2/16～ ■安全 オリエンテーション 期間																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
12:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
12:30	【有料】 REBORNS SWIM 12:00～ 13:00												【有料】 スイムスクール 12:00～13:00 初級：松下 中級：野坂 上級：津田												【有料】 REBORNS SWIM キャスト 12:00～ 13:00																								【有料】 スイムスクール 12:00～13:00 初級：松下 中級：山野内 上級：笠原																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
13:00	* P L 野坂 13:00～																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
13:30							クロール 応用：キャスト 13:05～13:25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													

	土曜日										日曜日												
	スクールプール					クラブプール					スクールプール					クラブプール							
	1	2	3	4	5	6	1	2	3		1	2	3	4	5	6	1	2	3				
9:30	[9:00 OPEN]										[9:00 OPEN]												
10:00	キッズスイミング (ジュニア1) 9:30～10:30 2/21～ ■安全オリエンテーション期間										キッズスイミング (ジュニア2) 9:00～10:00 2/22～■安全オリエンテーション期間												
10:30											キッズスイミング (ジュニア1) 10:00～11:00 2/22～ ■安全オリエンテーション期間												
11:00	キッズスイミング (キッズ) 10:45～11:45 2/21～ ■安全オリエンテーション期間		ベビー 10:30～12:00 2/21～ ■安全オリエンテーション期間								キッズスイミング (キッズ) 11:00～12:00 2/22～ ■安全オリエンテーション期間												
11:30																							
12:00			スイムトレーニング45 キャスト 12:00～12:45								キッズ 12:00 ～13:00												
12:30														2/22～ ■安全 オリエン テーション 期間									
13:00	キッズスイミング (ジュニア1) 13:00～14:00 2/21～ ■安全オリエンテーション期間										少人数 13:00～14:00 2/21～ ■安全 オリエン テーション 期間						* P.L 登原 13:00～						
13:30																							
14:00	キッズスイミング (キッズ) 14:00～15:00 2/21～ ■安全オリエンテーション期間																【有料】 フィンサクル 13:30～14:30						
14:30																							
15:00	キッズスイミング (キッズ) 15:00～16:00 2/21～ ■安全オリエンテーション期間																【有料】 マスターズサクル 14:30～15:30						
15:30																							
16:00	キッズスイミング (ジュニア1) 16:00～17:00 2/21～ ■安全オリエンテーション期間																キッズスイミング (キッズ) 15:30～16:30 2/22～ ■安全オリエンテーション期間						
16:30																							
17:00	キッズスイミング (ジュニア2) 17:00～18:00 2/21～ ■安全オリエンテーション期間																キッズスイミング (ジュニア1) 16:30～17:30 2/22～ ■安全オリエンテーション期間						
17:30																							
18:00	選手 18:00～20:30																						
18:30																							
19:00																							
19:30																							
20:00	【プール：20:50 CLOSE】 【施設：21:00 CLOSE】																						
20:30																							
21:00	スイムスクールクラスについて																						
21:30	<初級>		クロール25m完泳・背泳ぎ25m完泳・平泳ぎ挑戦																				
22:00	<中級>		クロール50m完泳・背泳ぎ25m上達・平泳ぎ25m完泳・バタフライ挑戦																				
22:30	<上級>		クロール50m上達・背泳ぎ50m上達・平泳ぎ25m上達・バタフライ25m完泳 個人メドレー100m完泳																				
23:00	<マスターズ>		大会参加に向けた練習・スピードアップ・持久力アップ・フォーム修正等を目的としたクラスです																				
初めての方も安心♪まずは一度体験してみましよう！																							

<p>【フリー遊泳日について】</p> <p>*フリー遊泳日はファン系プログラムを含むすべての無料アクアプログラムが休講となります。</p> <p>*有料レッスン、スクールは実施いたします。</p> <p>*フリー遊泳日に、普段は実施できないレッスンなど、各種イベントを実施する場合もございます。</p> <p>※5週目のアクアに関しては、フリー遊泳日・特別プログラムに記載がなければ実施いたします。</p>	
<p><b>2/14(土)・23日(月・祝)</b></p>	
<p><b>水中運動サークル</b></p>	
<p><b>対象：サークル登録者</b></p> <p>⇒どなたでも登録できます！<b>登録無料！</b></p> <p>※メインフロントにてご登録の手続きが必要となります。</p> <p>※参加の場合は、出席登録をお願いします。</p> <p>※開催日程は、アクアプログラムにてご確認ください。</p>	
<p><b>2/5(木) 10:00～10:30</b></p> <p><b>2/17(火) 10:20～10:50</b></p>	
<p><b>2月度フィンサークルにお申し込みの方</b></p>	
<p>■開催日のお知らせ■</p> <p>火曜日：2/3・10・17・24 12:00～13:00</p> <p>日曜日：2/1・8・15・22 13:30～14:30</p>	
<p><b>アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内</b></p>	
<p>*皆様の体力・泳力の、より良い向上のために、</p> <p>同様目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。</p> <p>「スイムトレーニング入門」と「スイムトレーニング30・45」併せてのご参加もご遠慮ください。</p> <p>*レッスンに参加される場合は、プールサイドにて受付が必要となります。</p> <p>*レッスン開始後5分が過ぎてのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。</p> <p>*レッスン開始時刻に参加者がいない場合はクローズとなります。</p> <p>*体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)</p> <p>*定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。</p> <p>*スイムスクール・フィンサークル・マスターズサークルは登録制(別料金)となります。</p> <p>*アクアプログラムに急なレッスン休講、代行等がある場合は、店頭・HPにて掲載いたします。</p>	
<p><b>施設利用時の注意事項・ご案内</b></p>	
<p>*ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。</p> <p>*子どもスクール開始前は、準備のために15分前から利用を制限させていただきます。予めご了承ください。</p>	
<p><b>パーソナルレッスンのご案内</b></p>	
<p>受付開始日 前月の20日(金曜の場合は21日)</p> <p>受付場所 プールカウンターの他、メインフロント、お電話でもご予約可能です。</p> <p>キャンセル レッスン開始前まで</p>	
<p>■パーソナルレッスン(30分)</p> <p>参加費 <b>6,050円(税込)</b></p>	
<p>※お一人最大2枠まで予約可能です。</p> <p>※時間外の方でも同料金でご参加できます。前後1時間の施設利用が可能です。</p> <p>※ご予約のレッスンをすべて終了してから次の予約が可能です。</p> <p>※受付初日はプールカウンターの他、メインフロントのみでの受付になります。</p> <p>お電話でご予約の場合は受付日翌日以降になりますのでご了承ください。</p>	

受付開始日 前月の20日（金曜の場合は21日）  
 受付場所 プールカウンターの他、メインフロント、お電話でもご予約可能です。  
 キャンセル レッスン開始前まで

■ パーソナルレッスン (30分)  
参加費 6,050円(税込)

※お一人最大2枠まで予約可能です。

※時間外の方でも同料金でご参加できます。前後1時間の施設利用が可能です。

※ご予約のレッスンをすべて終了した次の予約が可能です。

※受付初日はプールカウターの他、メインフロアへのみの受付になります。

お電話でご予約の場合は受付日翌日以降になりますのでご了承ください。

2月17日(火)												
	スクールプール						クラブプール					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
	【9:00 OPEN】											
9:30												
10:00	アクアアドバンス30 ゆみ 9:45～10:15											
10:30	水中運動サークル 10:20～10:50											
11:00												
11:30												
12:00												
12:30												
13:00												
13:30												
14:00												
14:30												
15:00												
15:30												
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												
18:00												
18:30												
19:00												
19:30												
20:00												
20:30												
21:00												
21:30												
22:00												
22:30												
23:00												

# 2026年3月末 リボーンズ一部閉講について

## 【該当クラス】

■リボーンズフィット【2026年3月末で閉講】  
金曜日 10:00～11:00/11:00～12:00

■リボーンズスイム【2026年3月末で閉講】  
月曜日 12:00～13:00

■リボーンズシニア→リボーンズフィット【変更】  
火曜日 11:20～12:20 ※時間変更なし

ご不明点は、キャストまでお声掛けください。

