

2026年3月

メガロス柏スタジオスケジュール

2026年2月7日(土)更新



代行情報



店舗情報	
■営業時間	月曜日～木曜日 9:00～23:30
	土曜日 9:00～21:00
	日曜日・祝日 9:00～20:00
	毎週金曜日・夏期、年末年始

MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym , Aqua

	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日								
	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	アクアプログラム	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	アクアプログラム	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	アクアプログラム	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	アクアプログラム	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	アクアプログラム	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	アクアプログラム					
9:00	営業開始 9:00				営業開始 9:00				営業開始 9:00				営業開始 9:00				営業開始 9:00				営業開始 9:00				営業開始 9:00				9:00
9:30	【有料】REBORNS FIT 9:00～10:00 岡田美穂	定員55名 トラディショナルヨーガ 9:25～10:05 和久井麗美			【有料】廣木倫彦 短期スクール 9:00～10:00 越前子	定員55名 エンジャイエロ 9:35～10:05 島根典子			【無料】Group Groove 30 9:15～9:45	定員55名 太極拳 9:30～10:00 藤原子			予約不要	【有料】REBORNS FIT 9:00～10:00 岡田美穂						【有料】ミイクジュニア 8:15～9:15	定員40名 ミイクキッズ 9:15～10:15		【有料】ミイクジュニア 8:15～9:15	9:30					
10:00	定員50名	定員55名			定員50名	定員55名			定員36名				予約不要	定員55名						【無料】ミイクキッズ 9:30～10:15 赤崎由美子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 10:00～10:30		【有料】ベビーマイク 9:30～10:15	10:00					
10:30	ラテン/バレオ 10:15～10:55 KAORI	エンジャイエロ 10:20～10:50 河合清美			バレーダンス 9:45～10:30 増田優子	定員55名 トラディショナルヨーガ 10:20～11:00 小林麗香			【有料】太極拳 スクール 10:15～11:30 越前子				アクアダンス45 増田 優子 9:45～10:30	アクアシエイブ30 増田 優子 10:40～11:10					【有料】REBORNS FIT 10:00～11:00 古宮優至			定員36名 オリジナル エロ 10:35～11:20 及川麗	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 10:30～11:15 吉村麻美香	10:30					
11:00	定員50名	定員55名			定員50名	定員55名			【有料】太極拳 スクール 10:15～11:30 越前子				アクアシエイブ30 増田 優子 10:40～11:10	アクアシエイブ30 増田 優子 10:40～11:10					【有料】REBORNS FIT 10:00～11:00 古宮優至			定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 11:30～12:10 下玉利子	11:00					
11:30	定員50名	定員55名			定員50名	定員55名			【有料】太極拳 スクール 10:15～11:30 越前子				アクアシエイブ30 増田 優子 10:40～11:10	アクアシエイブ30 増田 優子 10:40～11:10					【有料】REBORNS FIT 11:00～12:00 古宮優至			定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 11:30～12:10 下玉利子	11:30					
12:00	ジャズダンスSTAGE 11:50～12:30 五十嵐美生	バレーダンスステップ 11:50～12:30 河合清美			【有料】REBORNS SWIM 12:00～13:00	定員50名			【有料】太極拳 スクール 11:45～12:30 越前子				ジャズダンスSTAGE 12:00～12:30 小見美香	エンジャイエロ 12:05～12:35 江村浩二					【有料】REBORNS FIT 11:00～12:00 古宮優至			定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 11:30～12:10 下玉利子	12:00					
12:30	【有料】ジャズダンス スクール 12:30～13:45 五十嵐美生	登録料 無料 ジャズダンス スクール 12:45～13:15 蓮華藍子			【有料】REBORNS SWIM 12:00～13:00	定員50名			【有料】太極拳 スクール 11:45～12:30 越前子				ジャズダンスSTAGE 12:00～12:30 小見美香	エンジャイエロ 12:05～12:35 江村浩二					【有料】REBORNS FIT 11:00～12:00 古宮優至			定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 11:30～12:10 下玉利子	12:30					
13:00	【有料】ジャズダンス スクール 12:30～13:45 五十嵐美生	登録料 無料 ジャズダンス スクール 12:45～13:15 蓮華藍子			【有料】REBORNS SWIM 12:00～13:00	定員50名			【有料】太極拳 スクール 11:45～12:30 越前子				ジャズダンスSTAGE 12:00～12:30 小見美香	エンジャイエロ 12:05～12:35 江村浩二					【有料】REBORNS FIT 11:00～12:00 古宮優至			定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 11:30～12:10 下玉利子	13:00					
13:30	定員50名	定員55名			【有料】REBORNS SWIM 12:00～13:00	定員50名			【有料】太極拳 スクール 11:45～12:30 越前子				ジャズダンスSTAGE 12:00～12:30 小見美香	エンジャイエロ 12:05～12:35 江村浩二					【有料】REBORNS FIT 11:00～12:00 古宮優至			定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 11:30～12:10 下玉利子	13:30					
14:00	予約不要 ストリート20 14:00～14:20	定員32名 ZUMBA (45分クラス) 13:30～14:15 吉村麻美香			【有料】REBORNS SWIM 12:00～13:00	定員50名			【有料】太極拳 スクール 11:45～12:30 越前子				ジャズダンスSTAGE 12:00～12:30 小見美香	エンジャイエロ 12:05～12:35 江村浩二					【有料】REBORNS FIT 11:00～12:00 古宮優至			定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 11:30～12:10 下玉利子	14:00					
14:30	定員50名	定員55名			【有料】REBORNS SWIM 12:00～13:00	定員50名			【有料】太極拳 スクール 11:45～12:30 越前子				ジャズダンスSTAGE 12:00～12:30 小見美香	エンジャイエロ 12:05～12:35 江村浩二					【有料】REBORNS FIT 11:00～12:00 古宮優至			定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 11:30～12:10 下玉利子	14:30					
15:00	ボディデザインセラピー 14:40～15:20 美宅祐子				【有料】REBORNS SWIM 12:00～13:00	定員50名			【有料】太極拳 スクール 11:45～12:30 越前子				ジャズダンスSTAGE 12:00～12:30 小見美香	エンジャイエロ 12:05～12:35 江村浩二					【有料】REBORNS FIT 11:00～12:00 古宮優至			定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 11:30～12:10 下玉利子	15:00					
15:30	定員50名	定員55名			【有料】REBORNS SWIM 12:00～13:00	定員50名			【有料】太極拳 スクール 11:45～12:30 越前子				ジャズダンスSTAGE 12:00～12:30 小見美香	エンジャイエロ 12:05～12:35 江村浩二					【有料】REBORNS FIT 11:00～12:00 古宮優至			定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 11:30～12:10 下玉利子	15:30					
16:00	トラディショナルヨーガ 15:35～16:15 美宅祐子	【有料】キッズ/バレエ チャイルド 15:30～16:30			【有料】REBORNS SWIM 12:00～13:00	定員50名			【有料】太極拳 スクール 11:45～12:30 越前子				ジャズダンスSTAGE 12:00～12:30 小見美香	エンジャイエロ 12:05～12:35 江村浩二					【有料】REBORNS FIT 11:00～12:00 古宮優至			定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 11:30～12:10 下玉利子	16:00					
16:30					【有料】REBORNS SWIM 12:00～13:00	定員50名			【有料】太極拳 スクール 11:45～12:30 越前子				ジャズダンスSTAGE 12:00～12:30 小見美香	エンジャイエロ 12:05～12:35 江村浩二					【有料】REBORNS FIT 11:00～12:00 古宮優至			定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 11:30～12:10 下玉利子	16:30					
17:00	【有料】ミイクキッズ ジュニアA 16:30～17:30	【有料】キッズ/バレエ ジュニアB 16:30～17:30			【有料】REBORNS SWIM 12:00～13:00	定員50名			【有料】太極拳 スクール 11:45～12:30 越前子				ジャズダンスSTAGE 12:00～12:30 小見美香	エンジャイエロ 12:05～12:35 江村浩二					【有料】REBORNS FIT 11:00～12:00 古宮優至			定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 11:30～12:10 下玉利子	17:00					
17:30	【有料】ミイクキッズ ジュニアA 16:30～17:30	【有料】キッズ/バレエ ジュニアB 16:30～17:30			【有料】REBORNS SWIM 12:00～13:00	定員50名			【有料】太極拳 スクール 11:45～12:30 越前子				ジャズダンスSTAGE 12:00～12:30 小見美香	エンジャイエロ 12:05～12:35 江村浩二					【有料】REBORNS FIT 11:00～12:00 古宮優至			定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 11:30～12:10 下玉利子	17:30					
18:00	【有料】ミイクキッズ ジュニアA 16:30～17:30	【有料】キッズ/バレエ ジュニアB 16:30～17:30			【有料】REBORNS SWIM 12:00～13:00	定員50名			【有料】太極拳 スクール 11:45～12:30 越前子				ジャズダンスSTAGE 12:00～12:30 小見美香	エンジャイエロ 12:05～12:35 江村浩二					【有料】REBORNS FIT 11:00～12:00 古宮優至			定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 11:30～12:10 下玉利子	18:00					
18:30					【有料】REBORNS SWIM 12:00～13:00	定員50名			【有料】太極拳 スクール 11:45～12:30 越前子				ジャズダンスSTAGE 12:00～12:30 小見美香	エンジャイエロ 12:05～12:35 江村浩二					【有料】REBORNS FIT 11:00～12:00 古宮優至			定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 11:30～12:10 下玉利子	18:30					
19:00	女性専用 定員50名 Infinity flow 30 19:00～19:30 蓮華藍子	定員40名 アドバンスエロ 19:15～19:50 加藤由美子			【有料】REBORNS SWIM 12:00～13:00	定員50名			【有料】太極拳 スクール 11:45～12:30 越前子				ジャズダンスSTAGE 12:00～12:30 小見美香	エンジャイエロ 12:05～12:35 江村浩二					【有料】REBORNS FIT 11:00～12:00 古宮優至			定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 11:30～12:10 下玉利子	19:00					
19:30	定員14名	定員55名			【有料】REBORNS SWIM 12:00～13:00	定員50名			【有料】太極拳 スクール 11:45～12:30 越前子				ジャズダンスSTAGE 12:00～12:30 小見美香	エンジャイエロ 12:05～12:35 江村浩二					【有料】REBORNS FIT 11:00～12:00 古宮優至			定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 11:30～12:10 下玉利子	19:30					
20:00	定員55名	定員55名			【有料】REBORNS SWIM 12:00～13:00	定員50名			【有料】太極拳 スクール 11:45～12:30 越前子				ジャズダンスSTAGE 12:00～12:30 小見美香	エンジャイエロ 12:05～12:35 江村浩二					【有料】REBORNS FIT 11:00～12:00 古宮優至			定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 11:30～12:10 下玉利子	20:00					
20:30	VOLTB030 20:20～20:50 蓮華藍子	エンジャイエロ 20:20～20:50 加藤由美子			【有料】REBORNS SWIM 12:00～13:00	定員50名			【有料】太極拳 スクール 11:45～12:30 越前子				ジャズダンスSTAGE 12:00～12:30 小見美香	エンジャイエロ 12:05～12:35 江村浩二					【有料】REBORNS FIT 11:00～12:00 古宮優至			定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 11:30～12:10 下玉利子	20:30					
21:00	定員50名	定員55名			【有料】REBORNS SWIM 12:00～13:00	定員50名			【有料】太極拳 スクール 11:45～12:30 越前子				ジャズダンスSTAGE 12:00～12:30 小見美香	エンジャイエロ 12:05～12:35 江村浩二					【有料】REBORNS FIT 11:00～12:00 古宮優至			定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 11:30～12:10 下玉利子	21:00					
21:30	Group Groove 45 21:15～22:00 蓮華藍子	インフラスタジオ 21:15～22:15 60分/550円/1名			【有料】REBORNS SWIM 12:00～13:00	定員50名			【有料】太極拳 スクール 11:45～12:30 越前子				ジャズダンスSTAGE 12:00～12:30 小見美香	エンジャイエロ 12:05～12:35 江村浩二					【有料】REBORNS FIT 11:00～12:00 古宮優至			定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 11:30～12:10 下玉利子	21:30					
22:00					【有料】REBORNS SWIM 12:00～13:00	定員50名			【有料】太極拳 スクール 11:45～12:30 越前子				ジャズダンスSTAGE 12:00～12:30 小見美香	エンジャイエロ 12:05～12:35 江村浩二					【有料】REBORNS FIT 11:00～12:00 古宮優至			定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 11:30～12:10 下玉利子	22:00					
22:30					【有料】REBORNS SWIM 12:00～13:00	定員50名			【有料】太極拳 スクール 11:45～12:30 越前子				ジャズダンスSTAGE 12:00～12:30 小見美香	エンジャイエロ 12:05～12:35 江村浩二					【有料】REBORNS FIT 11:00～12:00 古宮優至			定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 11:30～12:10 下玉利子	22:30					
23:00					【有料】REBORNS SWIM 12:00～13:00	定員50名			【有料】太極拳 スクール 11:45～12:30 越前子				ジャズダンスSTAGE 12:00～12:30 小見美香	エンジャイエロ 12:05～12:35 江村浩二					【有料】REBORNS FIT 11:00～12:00 古宮優至			定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 11:30～12:10 下玉利子	23:00					
23:30					【有料】REBORNS SWIM 12:00～13:00	定員50名			【有料】太極拳 スクール 11:45～12:30 越前子				ジャズダンスSTAGE 12:00～12:30 小見美香	エンジャイエロ 12:05～12:35 江村浩二					【有料】REBORNS FIT 11:00～12:00 古宮優至			定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 11:30～12:10 下玉利子	23:30					
24:00	【通常利用時間】 マンジウム・プールは 23:20 まで				【通常利用時間】 マンジウム・プールは 23:20 まで				【通常利用時間】 マンジウム・プールは 23:20 まで				【通常利用時間】 マンジウム・プールは 23:20 まで				【通常利用時間】 マンジウム・プールは 23:20 まで				【通常利用時間】 マンジウム・プールは 23:20 まで				24:00				

MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym , Aqua

	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日								
	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	アクアプログラム	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	アクアプログラム	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	アクアプログラム	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	アクアプログラム	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	アクアプログラム	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	アクアプログラム					
9:00	営業開始 9:00				営業開始 9:00				営業開始 9:00				営業開始 9:00				営業開始 9:00				営業開始 9:00				営業開始 9:00				9:00
9:30	【有料】REBORNS FIT 9:00～10:00 岡田美穂	定員55名 トラディショナルヨーガ 9:25～10:05 和久井麗美			【有料】廣木倫彦 短期スクール 9:00～10:00 越前子	定員55名 エンジャイエロ 9:35～10:05 島根典子			【無料】Group Groove 30 9:15～9:45	定員55名 太極拳 9:30～10:00 藤原子			予約不要	【有料】REBORNS FIT 9:00～10:00 岡田美穂						【有料】ミイクジュニア 8:15～9:15	定員40名 ミイクキッズ 9:15～10:15		【有料】ミイクジュニア 8:15～9:15	9:30					
10:00	定員50名	定員55名			定員50名	定員55名			定員36名				予約不要	定員55名						【無料】ミイクキッズ 9:30～10:15 赤崎由美子	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 10:00～10:30		【有料】ベビーマイク 9:30～10:15	10:00					
10:30	ラテン/バレオ 10:15～10:55 KAORI	エンジャイエロ 10:20～10:50 河合清美			バレーダンス 9:45～10:30 増田優子	定員55名 トラディショナルヨーガ 10:20～11:00 小林麗香			【有料】太極拳 スクール 10:15～11:30 越前子				アクアダンス45 増田 優子 9:45～10:30	アクアシエイブ30 増田 優子 10:40～11:10					【有料】REBORNS FIT 10:00～11:00 古宮優至			定員36名 オリジナル エロ 10:35～11:20 及川麗	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 10:30～11:15 吉村麻美香	10:30					
11:00	定員50名	定員55名			定員50名	定員55名			【有料】太極拳 スクール 10:15～11:30 越前子				アクアシエイブ30 増田 優子 10:40～11:10	アクアシエイブ30 増田 優子 10:40～11:10					【有料】REBORNS FIT 10:00～11:00 古宮優至			定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 11:30～12:10 下玉利子	11:00					
11:30	定員50名	定員55名			定員50名	定員55名			【有料】太極拳 スクール 10:15～11:30 越前子				アクアシエイブ30 増田 優子 10:40～11:10	アクアシエイブ30 増田 優子 10:40～11:10					【有料】REBORNS FIT 11:00～12:00 古宮優至			定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律子	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 11:30～12:10 下玉利子	11:30					
12:00	ジャズダンスSTAGE 11:50～12:30 五十嵐美生	バレーダンスステップ 11:50～12:30 河合清美			【有料】REBORNS SWIM 12:00～13:00	定員50名			【有料】太極拳 スクール 11:45～12:30 越前子				ジャズダンスSTAGE 12:00～12:30 小見美香	エンジャイエロ 12:05～12:35 江村浩二					【有料】REBORNS FIT 11:00～12:00 古宮優至			定員50名 トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本律							