

2026年3月

メガロス柏スタジオスケジュール

2026年2月9日(月)更新



代行情報



店舗情報	
■営業時間	月曜日～木曜日 9:00～23:30
	土曜日 9:00～21:00
	日曜日・祝日 9:00～20:00
	毎週金曜日・夏期、年末年始

[illegible]

2026年 3 月／メガロス柏 アクアプログラムタイムスケジュール

	月曜日						火曜日						水曜日						木曜日											
	スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール								
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3
9:30	【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】											
10:00	アクアダンス45 増田 優子 9:45～10:30						アクアアドバンス45 ゆみ 9:45～10:30						アクアダンス45 増田 優子 9:45～10:30						アクアダンス30 ゆみ 10:00～10:30											
10:30						* P L 山野内 10:30～							アクアシェイプ30 増田 優子 10:40～11:10						* P L 山野内 10:30～											
11:00										スイムトレーニング30 キャスト 11:00～11:30																				
11:30						* P L 松浦 11:30～				スイムトレーニング 入門 キャスト 11:35～11:55																				
12:00	【有料】 REBORNS SWIM 12:00～ 13:00	【有料】 スイムスクール 12:00～13:00 初級：松下 中級：野坂 上級：津田					【有料】 フィンサークル 12:00～13:00						【有料】 REBORNS SWIM キャスト 12:00～ 13:00				* P L 笠原 12:00～				【有料】 スイムスクール 12:00～13:00 初級：松下 中級：山野内 上級：笠原									
12:30																														
13:00	* P L 野坂 13:00～					背泳ぎ 応用：キャスト 13:05～13:25													* P L 松浦 13:00～											
13:30																														
14:00																														
14:30																														
15:00																														
15:30	研修のため、コース制覇させていただきます。						研修のため、コース制覇させていただきます。						研修のため、コース制覇させていただきます。						研修のため、コース制覇させていただきます。											
16:00	【研修】 15:30～17:30						【研修】 15:30～17:30						【研修】 15:30～17:30						【研修】 15:30～17:30											
16:30																														
17:00																														
17:30	選手 17:30～20:30						選手 17:30～20:30						選手 17:30～20:30						選手 17:30～20:30											
18:00																														
18:30																														
19:00																														
19:30																														
20:00																														
20:30																														
21:00	【有料】 スイムスクール 20:30～21:30 マスターズ 青山						【有料】 マスターズサークル 20:30～21:30									【有料】 スイムスクール 20:30～21:30 初中級：熊谷 上級：笠原						【有料】 スイムスクール 20:30～21:30 初級：野坂 中級：熊谷 上級：松下								
21:30																														
22:00																														
22:30																														
23:00	【プール：23:20 CLOSE】						【施設：23:30 CLOSE】																							

2026年3月／メガロス柏 アクアプログラムタイムスケジュール

	土曜日									日曜日																
	スクールプール						クラブプール			スクールプール						クラブプール										
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3								
9:30	【9:00 OPEN】									【9:00 OPEN】																
10:00																										
10:30																										
11:00																										
11:30																										
12:00	スイムトレーニング45 キャスト 12:00～12:45																									
12:30																										
13:00	研修 13 : 00～15 : 00						＊P L 笠原 13:00～																			
13:30																										
14:00							【有料】 フィンサークル 13:30～14:30																			
14:30													【有料】 マスタースサークル 14:30～15:30													
15:00																										
15:30																										
16:00																										
16:30																										
17:00																										
17:30																										
18:00	選手 18:00～20:30																									
18:30																										
19:00																										
19:30																										
20:00																										
20:30										【プール : 19:50 CLOSE】 【施 設 : 20:00 CLOSE】																
21:00										【プール : 20:50 CLOSE】 【施 設 : 21:00 CLOSE】																
21:30	スイムスクールクラスについて																									
21:30	<初級>		クロール25m完泳・背泳ぎ25m完泳・平泳ぎ挑戦																							
22:00	<中級>		クロール50m完泳・背泳ぎ25m上達・平泳ぎ25m完泳・バタフライ挑戦																							
22:00	<上級>		クロール50m上達・背泳ぎ50m上達・平泳ぎ25m上達・バタフライ25m完泳 個人メドレー100m完泳																							
22:30	<マスタース>		大会参加に向けた練習・スピードアップ・持久力アップ・フォーム修正等を目的としたクラスです																							
23:00	初めての方も安心♪まずは一度体験してみましょう！																									

[illegible]