

2026年3月

メガロス柏スタジオスケジュール

2026年2月9日(月)更新



代行情報

スタジオ代行情報 スタジオ代行情報

店舗情報	
月曜日～木曜日	9:00～23:30
土曜日	9:00～21:00
日曜日・祝日	9:00～20:00
毎週金曜日、夏期、年末年始	

MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio, Gym, Aqua																											
月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日			
スタジオA	スタジオB	いちねんサポート Quick Program	アクアプログラム	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート Quick Program	アクアプログラム	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート Quick Program	アクアプログラム	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート Quick Program	アクアプログラム	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート Quick Program	アクアプログラム	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート Quick Program	アクアプログラム				
9:00 営業開始 9:00																											
9:30 REBORNS FIT 9:00~10:00 岡田美穂																											
10:00 定員50名																											
10:30 アクアダンス45 堀田優子																											
11:00 定員50名																											
11:30 REBORNS SENIOR 11:00~12:00 古宮優至																											
12:00 定員50名																											
12:30 REBORNS SWIM 12:00~13:00 堀田優子																											
13:00 定員50名																											
13:30 定員50名																											
14:00 定員50名																											
14:30 定員50名																											
15:00 定員50名																											
15:30 定員50名																											
16:00 定員50名																											
16:30 定員50名																											
17:00 定員50名																											
17:30 定員50名																											
18:00 定員50名																											
18:30 定員50名																											
19:00 定員50名																											
20:00 定員50名																											
20:30 定員50名																											
21:00 定員50名																											
21:30 定員50名																											
22:00 定員50名																											
22:30 定員50名																											
23:00 定員50名																											
23:30 定員50名																											
24:00 定員50名																											

【休館日】

※有料スクールにご登録されていない方はご利用いただけません

【通常利用時間】 マンジウム・プールは 19:50 まで

※表記について

- レッスン内容・時間・インストラクター変更
- 有料スクール
- 初心者おすすりレッスン

※サークル予約について

前月の3週目開始日の24:00より翌月サークルのご予約が可能となります。

3週目開始日は「いちねんサポートプログラム」カレンダーに準じております。

予約開始日について、ご不明点がある場合はお近くのキャストまでお問合せください。

※WEB予約締め切りは、レッスン開始5分前までです。

※サークル予約について

前月の3週目開始日の24:00より翌月サークルのご予約が可能となります。

3週目開始日は「いちねんサポートプログラム」カレンダーに準じております。

予約開始日について、ご不明点がある場合はお近くのキャストまでお問合せください。

2026年3月／メガロス柏 アクアプログラムタイムスケジュール

	月曜日						火曜日						水曜日						木曜日					
	スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
9:30	【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】					
10:00	アクアダンス45 増田 優子 9:45~10:30						アクアアドバンス45 ゆみ 9:45~10:30						アクアダンス45 増田 優子 9:45~10:30						アクアダンス30 ゆみ 10:00~10:30					
10:30													アクアシェイプ30 増田 優子 10:40~11:10											
11:00																								
11:30							スイムトレーニング30 キャスト 11:00~11:30																	
12:00																								
12:30	【有料】 スイムスクール 12:00~13:00 初級：松下 中級：野坂 上級：津田						【有料】 フィンサークル 12:00~13:00						【有料】 スイムスクール 12:00~13:00 初級：松下 中級：山野内 上級：笠原						【有料】 スイムスクール 12:00~13:00 初級：松下 中級：山野内 上級：笠原					
13:00																								
13:30	* P L 野坂 13:00~						* P L 松浦 11:30~						* P L 笠原 12:00~						* P L 山野内 10:30~					
14:00							Group						【有料】 スイムスクール 13:00~14:00 初級：笠原 中級：丸川						* P L 野坂 13:00~					
14:30																			* P L 野坂 14:00~					
15:00																								
15:30	研修のため、コース制置させていただきます。						研修のため、コース制置させていただきます。						研修のため、コース制置させていただきます。						研修のため、コース制置させていただきます。					
16:00	【研修】 15:30~17:30						【研修】 15:30~17:30						【研修】 15:30~17:30						【研修】 15:30~17:30					
17:00																								
17:30	選手 17:30~20:30						選手 17:30~20:30						選手 17:30~20:30						選手 17:30~20:30					
18:00																								
18:30																								
19:00																								
19:30																								
20:00																								
20:30																								
21:00	【有料】 スイムスクール 20:30~21:30 マスターズ 青山						【有料】 マスターズサークル 20:30~21:30						【有料】 スイムスクール 20:30~21:30 初中級：熊谷 上級：笠原						【有料】 スイムスクール 20:30~21:30 初級：野坂 中級：熊谷 上級：松下					
21:30																								
22:00																			スイムトレーニング30 キャスト 21:30~22:00					
22:30																								
23:00	【プール：23:20 CLOSE】												【施設：23:30 CLOSE】											

2026年3月／メガロス柏 アクアプログラムタイムスケジュール

	土曜日						日曜日								
	スクールプール					クラブプール	スクールプール					クラブプール			
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6			
9:30	【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】								
10:00															
10:30															
11:00															
11:30															
12:00															
12:30	スイムトレーニング45 キャスト 12:00~12:45														
13:00	研修 13:00~15:00														
13:30							* P L 空席 13:00~								
14:00															
14:30															
15:00															
15:30															
16:00															
16:30															
17:00															
17:30															
18:00	選手 18:00~20:30														
18:30															
19:00															
19:30															
20:00															
20:30															
21:00															
21:30	スイムスクールクラスについて														
22:00	<初級> クロール25m完泳・背泳ぎ25m完泳・平泳ぎ挑戦 <中級> クロール50m完泳・背泳ぎ25m上達・平泳ぎ25m完泳・バタフライ挑戦 <上級> クロール50m上達・背泳ぎ50m上達・平泳ぎ25m上達・バタフライ25m完泳 個人メドレー100m完泳 <マスターズ> 大会参加に向けた練習・スピードアップ・持久力アップ・フォーム修正等を目的としたクラスです。														
23:00	初めての方も安心♪まずは一度体験してみましょう！														

3月のフリー遊泳日

【フリー遊泳日について】
 *フリー遊泳日はファン系プログラムを含むすべての無料アクアプログラムが休講となります。
 *有料レッスン、スクールは実施いたします。
 *フリー遊泳日に、普段は実施できないレッスンなど、各種イベントを実施する場合がございます。
 ※5週目のアクアに関しては、フリー遊泳日・特別プログラムに記載がなければ実施いたします。

3/14 (土)

水中運動サークル

対象：サークル登録者
 ⇒どなたでも登録できます！**登録無料!**
 ※メインフロントにてご登録の手続きが必要となります。
 ※参加の場合は、出席登録をお願いします。
 ※開催日程は、アクアプログラムにてご確認ください。

3/4 (水) 10:40~11:10
 3/24 (火) 10:20~10:50

3月度フィンサークルにお申し込みの方

■開催日のお知らせ■
 火曜日：3/3・10・17・24 12:00~13:00
 日曜日：3/1・8・15・22 13:30~14:30

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

- *皆様の体力・泳力の、より良い向上のためにも、同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
- 「スイムトレーニング入門」と「スイムトレーニング30・45」併せてのご参加もご遠慮ください。
- *レッスンに参加される場合は、プールサイドにて受付が必要となります。
- *レッスン開始後5分が過ぎてもレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
- *レッスン開始時刻に参加者がいない場合はクローズとなります。
- *体調管理をお願いします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまで申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
- *定員制のプログラムに関しては受付方法が異なります。
- *スイムスクール・フィンサークル・マスターズサークルは登録制(別料金)となります。
- *アクアプログラムに急なレッスン休講、代行等がある場合は、店頭・HPにて掲載いたします。

施設利用時の注意事項・ご案内

*ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。
 *子どもスクール開始前は、準備のために15分前から利用を制限させていただきます。予めご了承ください。

パーソナルレッスンのご案内

パーソナルレッスン30分 / 6,050円(税込)

【受付開始日】
 前月の20日 **11:00より受付開始** (金曜の場合は21日)

【受付場所】
 プールカウンターまたはメインフロントにてご予約可能です。

【キャンセル】
 レッスン開始前まで

*時間外の方でも同料金でご参加できます。前後1時間の施設利用が可能です。
 ※現金の取り扱いはありません。保険事業券はご利用いただけます。
 ※土日・祝日は、10:00より受付開始となります。