

2026年4月度～2026年9月度 REBORNS FIT スクールカレンダー

4月度		テーマ：生活習慣病～敏捷性・瞬発力					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール				1	2	3	4
週目				1週目	1週目	休講日	1週目
行事							
スクール	5	6	7	8	9	10	11
週目	1週目	1週目	1週目	2週目	2週目	休講日	2週目
行事							
スクール	12	13	14	15	16	17	18
週目	2週目	2週目	2週目	3週目	3週目	休講日	3週目
行事							
スクール	19	20	21	22	23	24	25
週目	3週目	3週目	3週目	4週目	4週目	休講日	4週目
行事							
スクール	26	27	28	29	30		
週目	4週目	4週目	4週目	休講日	休講日		
行事							
スクール							
週目							
行事							

5月度		テーマ：姿勢～静的バランス能力					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール						1	2
週目						休講日	休講日
行事							
スクール	3	4	5	6	7	8	9
週目	休講日	1週目	1週目	1週目	1週目	休講日	1週目
行事							
スクール	10	11	12	13	14	15	16
週目	1週目	2週目	2週目	2週目	2週目	休講日	2週目
行事							
スクール	17	18	19	20	21	22	23
週目	2週目	3週目	3週目	3週目	3週目	休講日	3週目
行事							
スクール	24	25	26	27	28	29	30
週目	3週目	4週目	4週目	4週目	4週目	休講日	4週目
行事							
スクール	31						
週目	4週目						
行事							

6月度		テーマ：免疫～動的バランス能力					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール		1	2	3	4	5	6
週目		1週目	1週目	1週目	1週目	休講日	1週目
行事							
スクール	7	8	9	10	11	12	13
週目	1週目	2週目	2週目	2週目	2週目	休講日	2週目
行事							
スクール	14	15	16	17	18	19	20
週目	2週目	3週目	3週目	3週目	3週目	休講日	3週目
行事							
スクール	21	22	23	24	25	26	27
週目	3週目	4週目	4週目	4週目	4週目	休講日	4週目
行事							
スクール	28	29	30				
週目	4週目	休講日	※7月1週目				
行事							
スクール							
週目							
行事							

7月度		テーマ：シェイプアップ～全身持久力					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール			6月30日	1	2	3	4
週目			1週目	1週目	1週目	休講日	1週目
行事							
スクール	5	6	7	8	9	10	11
週目	1週目	1週目	2週目	2週目	2週目	休講日	2週目
行事							
スクール	12	13	14	15	16	17	18
週目	2週目	2週目	3週目	3週目	3週目	休講日	3週目
行事							
スクール	19	20	21	22	23	24	25
週目	3週目	3週目	4週目	4週目	4週目	休講日	4週目
行事							
スクール	26	27	28	29	30	31	
週目	4週目	4週目	休講日	※8月1週目	※8月1週目	※8月1週目	
行事							
スクール							
週目							
行事							

8月度		テーマ：筋力・脚力～筋力・筋持久力					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール				7月29日	7月30日	7月31日	1
週目				1週目	1週目	休講日	1週目
行事							
スクール	2	3	4	5	6	7	8
週目	1週目	1週目	1週目	2週目	2週目	休講日	2週目
行事							
スクール	9	10	11	12	13	14	15
週目	2週目	2週目	2週目	休講日	休講日	休講日	休講日
行事							
スクール	16	17	18	19	20	21	22
週目	3週目	3週目	3週目	3週目	3週目	休講日	3週目
行事							
スクール	23	24	25	26	27	28	29
週目	4週目	4週目	4週目	4週目	4週目	休講日	4週目
行事							
スクール	30	31					
週目	休講日	休講日					
行事							

9月度		腰痛・膝痛～柔軟性					
曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール			1	2	3	4	5
週目			1週目	1週目	1週目	休講日	1週目
行事							
スクール	6	7	8	9	10	11	12
週目	1週目	1週目	2週目	2週目	2週目	休講日	2週目
行事							
スクール	13	14	15	16	17	18	19
週目	2週目	2週目	3週目	3週目	3週目	休講日	3週目
行事							
スクール	20	21	22	23	24	25	26
週目	3週目	3週目	4週目	4週目	4週目	休講日	4週目
行事							
スクール	27	28	29	30			
週目	4週目	4週目	休講日	休講日			
行事							
スクール							
週目							
行事							