

2026年5月 GW特別スケジュール



MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio, Gym, Aqua

時間	5月2日(土)			5月3日(日)			5月4日(月祝)			5月5日(火祝)			5月6日(水祝)			5月7日(木)			
	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	
9:00	営業開始 9:00																		
9:30		定員40名 アドバンスエアロ 9:30~10:15 赤崎由美子																	
10:00																			
10:30	予約不要 【映像】 Group Century 30 10:30~11:00	定員55名 エンジョイステップ 10:30~11:10 前田ゆきえ		定員36名 オリジナル エアロ 10:35~11:20 及川健	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 10:30~11:15 吉村麻美香		定員50名 ラテンバシオン 10:15~10:55 KAORU	定員55名 エンジョイステップ 10:20~10:50 渡辺睦美	登録制	定員50名 バーニングエアロ 10:15~10:55 普神美穂	定員55名 エンジョイエアロ 9:35~10:05 鳥根典子		定員50名 【映像】 Group Groove 30 9:15~9:45	定員55名 太極拳 9:30~10:00 館房子		予約不要 【映像】 Group Power 30 9:25~9:55	【有料】 REBORNS FIT 9:00~10:00		
11:00	定員50名	定員55名		定員50名	定員55名		定員50名	定員55名	登録制	定員50名	定員55名		定員50名	定員55名		予約不要 【映像】 Group Fight 30 10:05~10:35	定員55名 フランチ 10:20~10:50 中里美和子	登録制	
11:30	トラディショナルヨーガ 11:20~12:00 岩本律子	Group Power 45 11:25~12:10 永留圭大		定員50名 Group Groove 30 11:35~12:05 古宮優至	トラディショナルヨーガ 11:30~12:10 下玉利昌子		定員50名 やさしいジャズダンス 11:10~11:40 五十嵐奈生	定員55名 バーニングステップ 11:00~11:40 渡辺睦美	登録制	定員50名 ボディデザインピラティス 11:10~11:50 鳥根典子	【有料】 REBORNS FIT 11:20~12:20 古宮優至		【有料】 REBORNS FIT 11:00~12:00 加古千明	定員55名 Group Century 30 11:15~12:15 岡田美穂		定員50名 アドバンスエアロ 11:00~11:45 江村浩二	【有料】 REBORNS FIT 11:00~11:45 中里美和子	登録制	
12:00				定員14名 VOLT BOX 12:25~12:45 小林千葉	定員55名		定員50名 ジャズダンスSTAGE 11:50~12:20 五十嵐奈生	定員55名 Group Century 12:00~12:30 岡田美穂	登録制	定員50名 Group Power 30 12:00~12:30						定員50名 ジャズダンスSTAGE 12:00~12:30 太田花子	定員55名 エンジョイエアロ 12:05~12:35 江村浩二	登録制	
12:30	定員14名 VOLT BOX maximum30 12:25~12:55 永留圭大	Group Fight 45 12:25~13:10 田中誠		定員14名 VOLT BOX 20 12:25~13:15 小林千葉	Group Fight 45 12:35~13:20 古宮優至		【有料】 ジャズダンス スクール 12:30~13:45 五十嵐奈生	登録制 無料 1-3週目 コーキングサークル 2週目 ランニングサークル 12:45~13:15 小林千葉	登録制	定員40名 アドバンスエアロ 12:45~13:30	【有料】 REBORNS FIT 12:45~13:45 永留圭大		定員50名 エンジョイエアロ 12:30~13:00 丸川浩史	定員55名 Group Fight 30 12:30~13:00 小林千葉		定員50名 【有料】 ジャズダンススクール 12:40~13:55 太田花子	定員55名 アドバンスステップ 12:50~13:35 江村浩二	登録制	
13:00				定員50名 マツサイエンス 13:35~14:15 吉田淳子	定員40名		予約不要 ストレッチ20 14:00~14:20	定員32名 ZUMBA (45分クラス) 13:30~14:15 吉村麻美香		定員50名 ヴォーカリズム 14:00~14:45 木村淳	定員40名 アドバンスエアロ 13:00~13:45 江村浩二		定員50名 女性専用 定員50名 infinity flow 30 14:15~14:45 岡田美穂	定員55名 ZUMBA (45分クラス) 14:20~15:05 住吉真理		登録制 無料 1-3週目 コーキングサークル 2-4週目 ランニングサークル 14:20~14:50 永留圭大	定員55名 ベリダンス 14:10~14:50 アイシャ	登録制	
13:30	定員32名 TOBIPPA 30 13:25~13:55 田中誠	定員55名 入門太極拳 13:25~13:55 山本葉子		定員50名 【映像】 Group Century30 14:20~15:00	定員55名 アドバンスエアロ 14:20~15:05 MAYUMI		【有料】 ボディデザインピラティス 14:40~15:20 美宅玲子	登録制	定員50名 キッズバレエ チャイルド 15:30~16:30	登録制	定員50名 トラディショナルヨーガ 15:00~15:40 川谷幸子		定員50名 キッズ チャダンス チャイルド 15:30~16:30	定員55名 キッズ チャダンス 16:30~17:30		定員50名 【有料】 REBORNS FIT 15:00~16:00 田中誠	定員55名 キッズ チャダンス チャイルド 16:30~17:30	定員55名 グループ Groove30 15:10~15:40 西河かおる	登録制
14:00	定員50名 エンジョイエアロ 14:10~14:40 代行予定	定員55名 バーニングエアロ 14:55~15:35 代行予定		予約不要 【映像】 Group Groove30 15:20~15:50	定員55名 バーニングエアロ 15:15~15:45 MAYUMI		【有料】 ミライキッズ ジュニアA 16:30~17:30	登録制	定員50名 キッズバレエ ジュニアA 16:30~17:30	登録制	定員50名 キッズ ジュニア 17:30~18:30		定員50名 キッズ ジュニア 17:30~18:30	定員55名 キッズ ジュニア 17:45~18:30		定員50名 【有料】 REBORNS FIT 17:30~18:30	定員55名 キッズ ジュニア 17:45~18:30	定員55名 ヴォーカリズム 15:05~15:50 百瀬浩一	登録制
14:30																			
15:00																			
15:30																			
16:00																			
16:30																			
17:00																			
17:30																			
18:00																			
18:30																			
19:00																			
19:30																			
20:00																			
20:30																			
21:00																			
21:30																			
22:00																			
22:30																			
23:00																			
23:30																			
24:00																			

いちねんサポート
休講

いちねんサポート
休講

【通常利用時間】 マジジム・プールは 19:50 まで

※表記について
 ■ レッスン内容・時間・インストラクター変更
 ■ 有料スクール
 ■ 初心者おすすめレッスン

※サークル予約について
 前月の3週目開始日の24:00より翌月サークルのご予約が可能となります。
 3週目開始日は「いちねんサポートプログラム」カレンダーに準じております。
 予約開始について、ご不明点がある場合はお近くのキャストまでお問合せください。

【祝日】
マジジム・プールは 19:50 まで

【祝日】
マジジム・プールは 19:50 まで

【祝日】
マジジム・プールは 19:50 まで

【ピギナークラス】
入会~1年以内の方

【通常利用時間】
マジジム・プールは 23:20 まで