

メガロス柏 7/20(月・祝)

スタジオスケジュール

MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym			
	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・ ショートプログラム
9:00		営業開始 9:00	
9:30		定員55名 トラディショナルヨーガ 9:25~10:05 和久井里美	
10:00	定員50名		
10:30	ラテンパシオン 10:15~10:55 KAORU	定員55名 エンジョイエアロ 10:30~11:00 丸川博史	
11:00	定員50名		登録制
11:30	やさしいジャズダンス 11:10~11:40 奈生	定員55名 パーニングステップ 11:20~12:00 丸川博史	いちねんサポートプログラム 共通コース 11:00~11:30
12:00	ジャズダンスSTAGE 11:50~12:20 奈生		登録者限定 予約制
12:30			いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 11:45~12:30
13:00	【有料】 ジャズダンス スクール 12:30~13:45 奈生	登録料 無料 ウォーキングサークル 12:45~13:15 小林	登録制
13:30		定員55名 ZUMBA (45分クラス) 13:30~14:15 吉村	いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00~13:30
14:00	予約不要 ストレッチ20 14:00~14:20		
14:30	定員50名	定員32名 バレエ 14:30~15:10 高井	
15:00	ボディデザインピラティス 14:40~15:20 美宅玲子		
15:30	定員50名		
16:00	トラディショナルヨーガ 15:35~16:15 美宅玲子	【有料】 キッズバレエ チャイルド 15:30~16:30	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 16:00~16:30
16:30			
17:00	【有料】 ミライキッズ 16:30~17:30	【有料】 キッズバレエ ジュニアA 16:30~17:30	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 17:00~17:30
17:30			登録者限定 予約制
18:00	【有料】 ミライジュニア 17:30~18:30	【有料】 キッズバレエ ジュニアB 17:30~18:30	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 17:45~18:30
18:30			
19:00			
19:30			
20:00	【祝日営業終了時間】 20:00 セキュリティカードをお持ちの方は、マシンジムのみ24時間ご利用いただけます		