

メガロス柏スタジオスケジュール



スタジオ代行情報 スタジオ代行情報 スタジオ代行情報



スタジオ代行情報 スタジオ代行情報

店舗情報	
■ 営業時間	月曜日～木曜日 9:00～23:30
	土曜日 9:00～21:00
	日曜日・祝日 9:00～20:00
	毎週金曜日、夏期、年末年始

2026/7/30

MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym , Aqua

月曜日

スタジオA

スタジオB

いちねんサポート
Quick Program

アクアプログラム

火曜日

スタジオA

スタジオB

いちねんサポート
Quick Program

アクアプログラム

水曜日

スタジオA

スタジオB

いちねんサポート
Quick Program

アクアプログラム

木曜日

スタジオA

スタジオB

いちねんサポート
Quick Program

アクアプログラム

金曜日

スタジオA

スタジオB

アクアプログラム

土曜日

スタジオA

スタジオB

いちねんサポート
Quick Program

アクアプログラム

日曜日

スタジオA

スタジオB

いちねんサポート
Quick Program

アクアプログラム

9:00

営業開始 9:00

営業開始 9:00

営業開始 9:00

営業開始 9:00

営業開始 9:00

9:00

9:30

定員55名
トデショナルヨーガ
9:25~10:05
相久井里美

定員50名
エンジョイエロ
9:30~10:00
島根

【有料】
陳式太極拳
短期スクール
9:15~10:15
歩美

登録制

定員55名
太極拳
9:30~10:00
歩美

予約不要
【除障】
Group Groove 30
9:15~9:45

【有料】
ミイクチュア
8:15~9:15

定員40名

キッズスイミング
(ジュニア)
8:30~9:30

【有料】
ジュニア
8:15~9:15

【有料】
ミイクチュア
9:15~10:15

キッズスイミング
(ジュニア)
9:00~10:00

9:30

10:00

定員50名

アクアダンス45
増田 優子
9:45~10:30

定員55名
バーニングエロ
10:20~10:55
龍神美穂

トデショナルヨーガ
10:30~11:10
小林

登録者限定 予約制

【有料】
太極拳スクール
10:15~11:30
歩美

登録者限定 予約制

定員55名
フジタス
10:20~10:50
中里美和子

登録制

予約不要
【除障】
Group Fight 30
10:05~10:35

定員55名
エンジョイステップ
10:30~11:10
前田

登録制

キッズスイミング
(ジュニア)
10:30~11:10

定員36名
ZUMBA
(45分クラス)
10:30~11:15
吉村

【有料】
ミイクチュア
10:30~11:15

キッズスイミング
(ジュニア)
10:00~11:00

10:00

10:30

ランション
10:15~10:55
KAORU

定員55名
エンジョイエロ
10:20~10:50
河合清美

登録制

定員55名
バーニングエロ
10:20~10:55
龍神美穂

トデショナルヨーガ
10:30~11:10
小林

登録者限定 予約制

【有料】
太極拳スクール
10:15~11:30
歩美

登録者限定 予約制

定員55名
グループセンター
10:05~10:35

登録制

予約不要
【除障】
Group Power 30
9:35~9:55

定員55名
フジタス
10:20~10:50
中里美和子

登録制

定員55名
エンジョイステップ
10:30~11:10
前田

登録制

キッズスイミング
(ジュニア)
10:30~11:10

定員36名
ZUMBA
(45分クラス)
10:30~11:15
吉村

【有料】
ミイクチュア
10:30~11:15

キッズスイミング
(ジュニア)
10:00~11:00

10:30

11:00

定員50名

定員55名
やずみまこ
11:05~11:35
河合清美

いちねんサポートプログラム
共通コース
11:00~11:30

【有料】
ボディアサインビデス
11:20~12:00
島根

定員40名
アドバンスエロ
11:30~12:15
清水愛子

【有料】
太極拳スクール
10:15~11:30
歩美

登録者限定 予約制

定員55名
グループセンター
11:45~12:15
岡田

登録制

定員55名
フジタス
10:20~10:50
中里美和子

登録制

定員55名
エンジョイステップ
10:30~11:10
前田

登録制

キッズスイミング
(ジュニア)
10:30~11:10

定員36名
ZUMBA
(45分クラス)
10:30~11:15
吉村

【有料】
ミイクチュア
10:30~11:15

キッズスイミング
(ジュニア)
10:00~11:00

11:00

11:30

定員50名

定員55名
ジャズダンスSTAGE
11:50~12:20
奈生

バーニングエロ
11:50~12:30
河合清美

いちねんサポートプログラム
アドバンスエロ
11:45~12:30

【有料】
ボディアサインビデス
11:20~12:00
島根

登録者限定 予約制

【有料】
太極拳スクール
10:15~11:30
歩美

登録者限定 予約制

定員55名
グループセンター
11:45~12:15
岡田

登録制

定員55名
フジタス
10:20~10:50
中里美和子

登録制

定員55名
エンジョイステップ
10:30~11:10
前田

登録制

キッズスイミング
(ジュニア)
10:30~11:10

定員36名
ZUMBA
(45分クラス)
10:30~11:15
吉村

【有料】
ミイクチュア
10:30~11:15

キッズスイミング
(ジュニア)
10:00~11:00

11:30

12:00

定員55名
ジャズダンスSTAGE
11:50~12:20
奈生

バーニングエロ
11:50~12:30
河合清美

いちねんサポートプログラム
アドバンスエロ
11:45~12:30

【有料】
ボディアサインビデス
11:20~12:00
島根

登録者限定 予約制

【有料】
太極拳スクール
10:15~11:30
歩美

登録者限定 予約制

定員55名
グループセンター
11:45~12:15
岡田

登録制

定員55名
フジタス
10:20~10:50
中里美和子

登録制

定員55名
エンジョイステップ
10:30~11:10
前田

登録制

キッズスイミング
(ジュニア)
10:30~11:10

定員36名
ZUMBA
(45分クラス)
10:30~11:15
吉村

【有料】
ミイクチュア
10:30~11:15

キッズスイミング
(ジュニア)
10:00~11:00

12:00

12:30

【有料】
ジャズダンス
スクール
12:30~13:45
奈生

【有料】
ジャズダンス
スクール
12:30~13:45
奈生

【有料】
ボディアサインビデス
12:15~12:30

定員50名
アドバンスエロ
12:30~13:15
清水愛子

【有料】
太極拳スクール
10:15~11:30
歩美

登録者限定 予約制

定員55名
グループセンター
12:30~13:00
小林

登録制

定員55名
フジタス
10:20~10:50
中里美和子

登録制

定員55名
エンジョイステップ
10:30~11:10
前田

登録制

キッズスイミング
(ジュニア)
10:30~11:10

定員36名
ZUMBA
(45分クラス)
10:30~11:15
吉村

【有料】
ミイクチュア
10:30~11:15

キッズスイミング
(ジュニア)
10:00~11:00

12:30

13:00

【有料】
ジャズダンス
スクール
12:30~13:45
奈生

【有料】
ジャズダンス
スクール
12:30~13:45
奈生

【有料】
ボディアサインビデス
12:15~12:30

定員50名
アドバンスエロ
12:30~13:15
清水愛子

【有料】
太極拳スクール
10:15~11:30
歩美

登録者限定 予約制

定員55名
グループセンター
12:30~13:00
小林

登録制

定員55名
フジタス
10:20~10:50
中里美和子

登録制

定員55名
エンジョイステップ
10:30~11:10
前田

登録制

キッズスイミング
(ジュニア)
10:30~11:10

定員36名
ZUMBA
(45分クラス)
10:30~11:15
吉村

【有料】
ミイクチュア
10:30~11:15

キッズスイミング
(ジュニア)
10:00~11:00

13:00

13:30

12:30~13:45
奈生

【有料】
ジャズダンス
スクール
12:30~13:45
奈生

【有料】
ボディアサインビデス
12:15~12:30

定員50名
アドバンスエロ
12:30~13:15
清水愛子

【有料】
太極拳スクール
10:15~11:30
歩美

登録者限定 予約制

定員55名
グループセンター
12:30~13:00
小林

登録制

定員55名
フジタス
10:20~10:50
中里美和子

登録制

定員55名
エンジョイステップ
10:30~11:10
前田

登録制

キッズスイミング
(ジュニア)
10:30~11:10

定員36名
ZUMBA
(45分クラス)
10:30~11:15
吉村

【有料】
ミイクチュア
10:30~11:15

キッズスイミング
(ジュニア)
10:00~11:00

13:30

14:00

予約不要
ストリートダンス
14:00~14:20

【有料】
ジャズダンス
スクール
12:30~13:45
奈生

【有料】
ボディアサインビデス
12:15~12:30

定員50名
アドバンスエロ
12:30~13:15
清水愛子

【有料】
太極拳スクール
10:15~11:30
歩美

登録者限定 予約制

定員55名
グループセンター
12:30~13:00
小林

登録制

定員55名
フジタス
10:20~10:50
中里美和子

登録制

定員55名
エンジョイステップ
10:30~11:10
前田

登録制

キッズスイミング
(ジュニア)
10:30~11:10

定員36名
ZUMBA
(45分クラス)
10:30~11:15
吉村

【有料】
ミイクチュア
10:30~11:15

キッズスイミング
(ジュニア)
10:00~11:00

14:00

14:30

定員50名

【有料】
ジャズダンス
スクール
12:30~13:45
奈生

【有料】
ボディアサインビデス
12:15~12:30

定員50名
アドバンスエロ
12:30~13:15
清水愛子

【有料】
太極拳スクール
10:15~11:30
歩美

登録者限定 予約制

定員55名
グループセンター
12:30~13:00
小林

登録制

定員55名
フジタス
10:20~10:50
中里美和子

登録制

定員55名
エンジョイステップ
10:30~11:10
前田

登録制

キッズスイミング
(ジュニア)
10:30~11:10

定員36名
ZUMBA
(45分クラス)
10:30~11:15
吉村

【有料】
ミイクチュア
10:30~11:15

キッズスイミング
(ジュニア)
10:00~11:00

14:30

15:00

ボディアサインビデス
14:40~15:20
奥美穂子

【有料】
ジャズダンス
スクール
12:30~13:45
奈生

【有料】
ボディアサインビデス
12:15~12:30

定員50名
アドバンスエロ
12:30~13:15
清水愛子

【有料】
太極拳スクール
10:15~11:30
歩美

登録者限定 予約制

定員55名
グループセンター
12:30~13:00
小林

登録制

定員55名
フジタス
10:20~10:50
中里美和子

登録制

定員55名
エンジョイステップ
10:30~11:10
前田

登録制

キッズスイミング
(ジュニア)
10:30~11:10

定員36名
ZUMBA
(45分クラス)
10:30~11:15
吉村

【有料】
ミイクチュア
10:30~11:15

キッズスイミング
(ジュニア)
10:00~11:00

15:00

15:30

定員50名

【有料】
ジャズダンス
スクール
12:30~13:45
奈生

【有料】
ボディアサインビデス
12:15~12:30

定員50名
アドバンスエロ
12:30~13:15
清水愛子

【有料】
太極拳スクール
10:15~11:30
歩美

登録者限定 予約制

定員55名
グループセンター
12:30~13:00
小林

登録制

定員55名
フジタス
10:20~10:50
中里美和子

登録制

定員55名
エンジョイステップ
10:30~11:10
前田

登録制

キッズスイミング
(ジュニア)
10:30~11:10

定員36名
ZUMBA
(45分クラス)
10:30~11:15
吉村

【有料】
ミイクチュア
10:30~11:15

キッズスイミング
(ジュニア)
10:00~11:00

15:30

16:00

トデショナルヨーガ
15:35~16:15
奥美穂子

【有料】
ジャズダンス
スクール
12:30~13:45
奈生

【有料】
ボディアサインビデス
12:15~12:30

定員50名
アドバンスエロ
12:30~13:15
清水愛子

【有料】
太極拳スクール
10:15~11:30
歩美

登録者限定 予約制

定員55名
グループセンター
12:30~13:00
小林

登録制

定員55名
フジタス
10:20~10:50
中里美和子

登録制

定員55名
エンジョイステップ
10:30~11:10
前田

登録制

キッズスイミング
(ジュニア)
10:30~11:10

定員36名
ZUMBA
(45分クラス)
10:30~11:15
吉村

【有料】
ミイクチュア
10:30~11:15

キッズスイミング
(ジュニア)
10:00~11:00

16:00

16:30

【有料】
ミイクチュア
16:30~17:30

【有料】
ジャズダンス
スクール
12:30~13:45
奈生

【有料】
ボディアサインビデス
12:15~12:30

定員50名
アドバンスエロ
12:30~13:15
清水愛子

【有料】
太極拳スクール
10:15~11:30
歩美

登録者限定 予約制

定員55名
グループセンター
12:30~13:00
小林

登録制

定員55名
フジタス
10:20~10:50
中里美和子

登録制

定員55名
エンジョイステップ
10:30~11:10
前田

登録制

キッズスイミング
(ジュニア)
10:30~11:10

定員36名
ZUMBA
(45分クラス)
10:30~11:15
吉村

【有料】
ミイクチュア
10:30~11:15

キッズスイミング
(ジュニア)
10:00~11:00

16:30

17:00

【有料】
ミイクチュア
16:30~17:30

【有料】
ジャズダンス
スクール
12:30~13:45
奈生

【有料】
ボディアサインビデス
12:15~12:30

定員50名
アドバンスエロ
12:30~13:15
清水愛子

【有料】
太極拳スクール
10:15~11:30
歩美

登録者限定 予約制

定員55名
グループセンター
12:30~13:00
小林

登録制

定員55名
フジタス
10:20~10:50
中里美和子

登録制

定員55名
エンジョイステップ
10:30~11:10
前田

登録制

キッズスイミング
(ジュニア)
10:30~11:10

定員36名
ZUMBA
(45分クラス)
10:30~11:15
吉村

【有料】
ミイクチュア
10:30~11:15

キッズスイミング
(ジュニア)
10:00~11:00

17:00

17:30

【有料】
ミイクチュア
16:30~17:30

【有料】
ジャズダンス
スクール
12:30~13:45
奈生

【有料】
ボディアサインビデス
12:15~12:30

定員50名
アドバンスエロ
12:30~13:15
清水愛子

【有料】
太極拳スクール
10:15~11:30
歩美

登録者限定 予約制

定員55名
グループセンター
12:30~13:00
小林

登録制

定員55名
フジタス
10:20~10:50
中里美和子

登録制

定員55名
エンジョイステップ
10:30~11:10
前田

登録制

キッズスイミング
(ジュニア)
10:30~11:10

定員36名
ZUMBA
(45分クラス)
10:30~11:15
吉村

【有料】
ミイクチュア
10:30~11:15

キッズスイミング
(ジュニア)
10:00~11:00

17:30

18:00

【有料】
ミイクチュア
17:30~18:30

【有料】
ジャズダンス
スクール
12:30~13:45
奈生

【有料】
ボディアサインビデス
12:15~12:30

定員50名
アドバンスエロ
12:30~13:15
清水愛子

【有料】
太極拳スクール
10:15~11:30
歩美

登録者限定 予約制

定員55名
グループセンター
12:30~13:00
小林

登録制

定員55名
フジタス
10:20~10:50
中里美和子

登録制

定員55名
エンジョイステップ
10:30~11:10
前田

登録制

キッズスイミング
(ジュニア)
10:30~11:10

定員36名
ZUMBA
(45分クラス)
10:30~11:15
吉村

【有料】
ミイクチュア
10:30~11:15

キッズスイミング
(ジュニア)
10:00~11:00

18:00

18:30

【有料】
ジャズダンス
スクール
12:30~13:45
奈生

【有料】
ボディアサインビデス
12:15~12:30

定員50名
アドバンスエロ
12:30~13:15
清水愛子

【有料】
太極拳スクール
10:15~11:30
歩美

登録者限定 予約制

定員55名
グループセンター
12:30~13:00
小林

登録制

定員55名
フジタス
10:20~10:50
中里美和子

登録制

定員55名
エンジョイステップ
10:30~11:10
前田

登録制

キッズスイミング
(ジュニア)
10:30~11:10

定員36名
ZUMBA
(45分クラス)
10:30~11:15
吉村

【有料】
ミイクチュア
10:30~11:15

キッズスイミング
(ジュニア)
10:00~11:00

18:30

19:00

女性専用 定員50名
Infinity flow 30
19:00~19:50
加藤

【有料】
ジャズダンス
スクール
12:30~13:45
奈生

【有料】
ボディアサインビデス
12:15~12:30

定員50名
アドバンスエロ
12:30~13:15
清水愛子

【有料】
太極拳スクール
10:15~11:30
歩美

登録者限定 予約制

定員55名
グループセンター
12:30~13:00
小林

登録制

定員55名
フジタス
10:20~10:50
中里美和子

登録制

定員55名
エンジョイステップ
10:30~11:10
前田

登録制

キッズスイミング
(ジュニア)
10:30~11:10

定員36名
ZUMBA
(45分クラス)
10:30~11:15
吉村

【有料】
ミイクチュア
10:30~11:15

キッズスイミング
(ジュニア)
10:00~11:00

19:00

19:30

定員40名
アドバンスエロ
19:15~20:00
加藤

【有料】
ジャズダンス
スクール
12:30~13:45
奈生

【有料】
ボディアサインビデス
12:15~12:30

定員50名
アドバンスエロ
12:30~13:15
清水愛子

【有料】
太極拳スクール
10:15~11:30
歩美

登録者限定 予約制

定員55名
グループセンター
12:30~13:00
小林

登録制

定員55名
フジタス
10:20~10:50
中里美和子

登録制

定員55名
エンジョイステップ
10:30~11:10
前田

登録制

キッズスイミング
(ジュニア)
10:30~11:10

定員36名
ZUMBA
(45分クラス)
10:30~11:15
吉村

【有料】
ミイクチュア
10:30~11:15

キッズスイミング
(ジュニア)
10:00~11:00

19:30

20:00

定員14名
VOLTB0X30
20:20~20:50
進藤

【有料】
ジャズダンス
スクール
12:30~13:45
奈生

【有料】
ボディアサインビデス
12:15~12:30

定員50名
アドバンスエロ
12:30~13:15
清水愛子

【有料】
太極拳スクール
10:15~11:30
歩美

登録者限定 予約制

定員55名
グループセンター
12:30~13:00
小林

登録制

定員55名
フジタス
10:20~10:50
中里美和子

登録制

定員55名
エンジョイステップ
10:30~11:10
前田

登録制

キッズスイミング
(ジュニア)
10:30~11:10

定員36名
ZUMBA
(45分クラス)
10:30~11:15
吉村

【有料】
ミイクチュア
10:30~11:15

キッズスイミング
(ジュニア)
10:00~11:00

20:00

20:30

定員55名
エンジョイエロ
20:20~20:50
加藤

【有料】
ジャズダンス
スクール
12:30~13:45
奈生

【有料】
ボディアサインビデス
12:15~12:30

定員50名
アドバンスエロ
12:30~13:15
清水愛子

【有料】
太極拳スクール
10:15~11:30
歩美

登録者限定 予約制

定員55名
グループセンター
12:30~13:00
小林

登録制

定員55名
フジタス
10:20~10:50
中里美和子

登録制

定員55名
エンジョイステップ
10:30~11:10
前田

登録制

キッズスイミング
(ジュニア)
10:30~11:10

定員36名
ZUMBA
(45分クラス)
10:30~11:15
吉村

【有料】
ミイクチュア
10:30~11:15

キッズスイミング
(ジュニア)
10:00~11:00

20:30

21:00

定員50名
事前申込制

【有料】
ジャズダンス
スクール
12:30~13:45
奈生

【有料】
ボディアサインビデス
12:15~12:30

定員50名
アドバンスエロ
12:30~13:15
清水愛子

【有料】
太極拳スクール
10:15~11:30
歩美

登録者限定 予約制

定員55名
グループセンター
12:30~13:00
小林

登録制

定員55名
フジタス
10:20~10:50
中里美和子

登録制

定員55名
エンジョイステップ
10:30~11:10
前田

登録制

キッズスイミング
(ジュニア)
10:30~11:10

定員36名
ZUMBA
(45分クラス)
10:30~11:15
吉村

【有料】
ミイクチュア
10:30~11:15

キッズスイミング
(ジュニア)
10:00~11:00

21:00

21:30

Group Groove 45
21:15~22:00
進藤

【有料】
ジャズダンス
スクール
12:30~13:45
奈生

【有料】
ボディアサインビデス
12:15~12:30

定員50名
アドバンスエロ
12:30~13:15
清水愛子

【有料】
太極拳スクール
10:15~11:30
歩美

登録者限定 予約制

定員55名
グループセンター
12:30~13:00
小林

登録制

定員55名
フジタス
10:20~10:50
中里美和子

登録制

定員55名
エンジョイステップ
10:30~11:10
前田

登録制

キ

2026年9月／メガロス柏 アクアプログラムタイムスケジュール

	月曜日							火曜日							水曜日							木曜日																			
	スクールプール						クラブプール	スクールプール						クラブプール	スクールプール						クラブプール	スクールプール						クラブプール													
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3					
9:30	【9:00 OPEN】								【9:00 OPEN】								【9:00 OPEN】								【9:00 OPEN】																
10:00	アクアダンス45 増田 優子 9:45~10:30								アクアアドバンス45 ゆみ 9:45~10:30								アクアダンス45 増田 優子 9:45~10:30								アクアダンス30 ゆみ 9:45~10:15																
10:30																																									
11:00	ベビー 11:00 ~12:00																			アクアシェイプ30 増田 優子 10:40~11:10																					
11:30																																									
12:00																																									
12:30																																									
13:00																																									
13:30																																									
14:00																																									
14:30	キッズスイミング (キッズ) 14:15~ 15:15																																								
15:00																																									
15:30																																									
16:00	キッズスイミング (キッズ) 15:30~16:30																																								
16:30																																									
17:00	キッズスイミング (ジュニア1) 16:30~17:30																																								
17:30																																									
18:00	キッズスイミング (ジュニア2) 17:30~18:30																																								
18:30																																									
19:00	選手 18:30~20:30																																								
19:30																																									
20:00	選手 18:30~20:30																																								
20:30																																									
21:00	【有料】 スイムスクール 20:30~21:30 マスターズ 青山																																								
21:30																																									
22:00																																									
22:30																																									
23:00																																									

【スクールプール：21:30 CLOSE クラブプール：23:00 CLOSE】

【施 設：23:30 CLOSE】

2026年9月／メガロス柏 アクアプログラムタイムスケジュール

	土曜日												日曜日											
	スクールプール						クラブプール			スクールプール						クラブプール								
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3						
9:30	【9:00 OPEN】									【9:00 OPEN】														
10:00	キッズスイミング (ジュニア1) 9:30～10:30									キッズスイミング (ジュニア2) 9:00～10:00														
10:30										キッズスイミング (ジュニア1) 10:00～11:00														
11:00	キッズスイミング (キッズ) 10:45～11:45			ベビー 10:30～12:00						キッズスイミング (キッズ) 11:00～12:00														
11:30																								
12:00				スイムトレーニング45 キャスト 12:00～12:45																				
12:30																								
13:00	キッズスイミング (ジュニア1) 13:00～14:00																							
13:30																								
14:00	キッズスイミング (キッズ) 14:00～15:00												【有料】 フィンサークル 13:30～14:30											
14:30																								
15:00	キッズスイミング (ジュニア1) 15:00～16:00												【有料】 マスタースサークル 14:30～15:30											
15:30																								
16:00	キッズスイミング (ジュニア2) 16:00～17:00												キッズスイミング (キッズ) 15:30～16:30											
16:30																								
17:00	キッズスイミング (ジュニア3) 17:00～18:00												キッズスイミング (ジュニア1) 16:30～17:30											
17:30																								
18:00	選手 18:00～21:00																							
18:30																								
19:00																								
19:30																								
20:00										【スクールプール：18:00 CLOSE】 【クラブプール：19:30 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】														
20:30	【プール：20:30 CLOSE】 【施設：21:00 CLOSE】																							
21:00	スイムスクールクラスについて																							
21:30	<初級>		クロール25m完泳・背泳ぎ25m完泳・平泳ぎ挑戦																					
22:00	<中級>		クロール50m完泳・背泳ぎ25m上達・平泳ぎ25m完泳・バタフライ挑戦																					
22:30	<上級>		クロール50m上達・背泳ぎ50m上達・平泳ぎ25m上達・バタフライ25m完泳 個人メドレー100m完泳																					
23:00	<マスターズ>		大会参加に向けた練習・スピードアップ・持久力アップ・フォーム修正等を目的としたクラスです																					
	初めての方も安心♪まずは一度体験してみましょう！																							

フリー遊泳日について

2026年4月アクアプログラムより
5がつく日はフリー遊泳日とさせていただきます。

9月15日(火) ※9：45-10：30
アクアアドバンス45は実施いたします。

※フリー遊泳日はファン系プログラムを含むすべての無料アクアプログラムが休講となります。
※有料レッスン、スクールは実施いたします。
※元々無料プログラム・ファン系プログラムがない日も記載させていただきます。

休館日について

長期休館日

8月27日(木)～9月 8日(火)

9月度フィンサークルにお申し込みの方

■開催日のお知らせ■
火曜日：9月15日・22日・29日 12：00～13：00
日曜日：9月13日・20日・27日 13：30～14：30
※9月6日(日)・8日(火)のレッスンは半年振替対応とさせていただきます。

アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内

* 皆様の体力・泳力の、より良い向上のためにも、
同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。
「スイムトレーニング入門」と「スイムトレーニング30・45」併せてのご参加もご遠慮ください。
* レッスンに参加される場合は、プールサイドにて受付が必要となります。
* レッスン開始後5分が過ぎるのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。
* レッスン開始時刻に参加者がいない場合はクローズとなります。
* 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまで
お申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
* 定員制のプログラムにしましては受付方法が異なります。
* スイムスクール・フィンサークル・マスタースサークルは登録制(別料金)となります。
* アクアプログラムに急なレッスン休講、代行等がある場合は、店頭・HPにて掲載いたします。

施設利用時の注意事項・ご案内

* ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。
* 子どもスクール開始前は、準備のために15分前から利用を制限させていただきます。予めご了承ください。

パーソナルレッスンのご案内

パーソナルレッスン30分 / 6,050円(税込)

【受付開始日】
前月の20日 11:00より受付開始 (金曜の場合は21日)

【受付場所】
プールカウンターまたはメインフロントにてご予約可能です。

【キャンセル】
レッスン開始前まで

※時間外の方でも同料金でご参加できます。前後1時間の施設利用が可能です。
※現金の取り扱いはありません。保険事業券はご利用いただけます。
※土日・祝日は、10:00より受付開始となります。