

2026年9月
SW特別スケジュール



MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym , Aqua															
	9月19日（土）			9月20日（日）			9月21日（月祝）			9月22日（火祝）			9月23日（水祝）		
	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program
9:00	営業開始 9：00			営業開始 9：00			営業開始 9：00			営業開始 9：00			営業開始 9：00		
9:30	【有料】 ミライクジュニア 8：15～9：15	ミライクジュニア 8：15～9：15	登録制	【有料】 ミライクジュニア 8：15～9：15	ミライクRUN 8：15～9：15			定員55名	トラディショナルヨーガ 9：25～10：05 和久井里美		定員50名	【有料】 陳式太極拳 短期スクール 9：15～10：15 歩美	登録制	【映像】 Group Groove 30 9：15～9：45	定員55名 太極拳 9：30～10：00 歩美
		定員40名													
10:00	ミライクキッズ 9：15～10：15	アドバンスエアロ 9：30～10：15 赤崎	いちねんサポートプログラム 共通コース 10：00～10：30	ミライクキッズ 9：15～10：15				定員50名			定員50名		いちねんサポートプログラム 共通コース 10：00～10：30	アドバンスエアロ 10：00～10：45 加藤	
10:30	予約不要	定員55名		定員36名				ラテンバシオン 10：15～10：55 KAORU	エンジョイステップ 10：20～10：50 渡辺睦美	登録制	定員55名	バレーンギアアロ 10：15～10：55 普神美穂	定員55名	トラディショナルヨーガ 10：30～11：10 小林	登録者限定 予約制
11:00	【映像】 Group Centergy 30 10：30～11：00	エンジョイステップ 10：30～11：10 前田	登録制	オリジナル エアロ 10：35～11：20 及川健	ZUMBA (45分クラス) 10：30～11：15 吉村	登録制		定員50名	やさいしジャズダンス 11：10～11：40 奈生		定員50名	ボディデザインピラティス 11：20～12：00 鳥根	定員40名	アドバンスエアロ 11：30～12：15 清水愛子	【有料】 REBORN'S FIT 11：00～12：00 田中
11:30	定員50名	定員55名	いちねんサポートプログラム 共通コース 11：00～11：30	定員50名	トラディショナルヨーガ 11：30～12：10 下玉利昌子	登録制		定員50名	バーニングステップ 11：05～11：45 渡辺睦美	登録者限定 予約制	定員50名	ボディデザインピラティス 11：20～12：00 鳥根	定員50名	アドバンスエアロ 11：30～12：15 清水愛子	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 11：00～11：45
12:00	トラディショナルヨーガ 11：20～12：00 岩本	Group Blast 45 11：25～12：10 田中	登録者限定 予約制	Group Groove 30 11：35～12：05 古宮	トラディショナルヨーガ 11：30～12：10 下玉利昌子	登録制		定員50名	ジャズダンスSTAGE 11：50～12：20 奈生	有料予約制	【イベント】 Group Fight 60 12：05～13：05 古宮優至・田中誠・小林千晃	【有料】 REBORN'S FIT 12：45～13：45 古宮	定員50名	アドバンスステップ 12：30～13：15 清水愛子	【有料】 REBORN'S FIT 12：45～13：45 古宮
12:30	定員14名	定員55名	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 12：00～12：45	定員14名 VOLTBOX 30 12：25～12：45 小林	定員55名			【有料】 ジャズダンス スクール 12：30～13：45 奈生				【有料】 REBORN'S FIT 12：45～13：45 古宮	定員55名	アドバンスステップ 12：30～13：15 清水愛子	登録者限定 予約制
13:00	VOLT BOX 30 12：30～13：00 進藤	Group Fight 45 12：25～13：10 田中		定員14名 VOLTBOX 30 12：55～13：15 小林	Group Fight 45 12：35～13：20 古宮			ストレッチ20 14：00～14：20				【映像】 Group Fight 30 14：10～14：40	定員55名	ウォーカリズム 13：50～14：35 木村	女性専用 定員50名 infinity flow 30 14：15～14：45 岡田
13:30	定員32名	定員55名	登録制	定員50名	マトサイエンス 13：35～14：15 吉田	登録制		予約不要				【有料】 キッズ空手 チャイルド 16：30～17：30	【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 16：30～17：30	【有料】 ミライクジュニア 17：30～18：30	【有料】 キッズ チアダンス ジュニア 17：30～18：30
14:00	TOBIPPA 30 13：25～13：55 田中	入門太極拳 13：25～13：55 山本葉子	登録制	定員50名	バレーンギアアロ 14：25～15：05 渡辺睦美	登録制		ストレッチ20 14：00～14：20				【有料】 キッズ空手 チャイルド 16：30～17：30	【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 16：30～17：30	【有料】 ミライクジュニア 17：30～18：30	【有料】 キッズ チアダンス ジュニア 17：30～18：30
14:30	定員50名	定員55名	いちねんサポートプログラム 共通コース 14：00～14：30	定員50名	キッズチアダンス 14：25～15：25	登録制		ストレッチ20 14：00～14：20				【有料】 キッズ空手 チャイルド 16：30～17：30	【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 16：30～17：30	【有料】 ミライクジュニア 17：30～18：30	【有料】 キッズ チアダンス ジュニア 17：30～18：30
15:00	エンジョイエアロ 14：10～14：40 高木愛澄	太極拳 14：05～14：35 山本葉子	登録者限定 予約制	【有料】 キッズチアダンス キッズ 14：25～15：25				ストレッチ20 14：00～14：20				【有料】 キッズ空手 チャイルド 16：30～17：30	【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 16：30～17：30	【有料】 ミライクジュニア 17：30～18：30	【有料】 キッズ チアダンス ジュニア 17：30～18：30
15:30		バレーンギアアロ 14：55～15：35 高木愛澄	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 14：45～15：30					ストレッチ20 14：00～14：20				【有料】 キッズ空手 チャイルド 16：30～17：30	【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 16：30～17：30	【有料】 ミライクジュニア 17：30～18：30	【有料】 キッズ チアダンス ジュニア 17：30～18：30
16:00	【有料】 ミライクキッズ 15：00～16：00		登録制	【有料】 ミライクキッズ 15：30～16：30				ストレッチ20 14：00～14：20				【有料】 キッズ空手 チャイルド 16：30～17：30	【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 16：30～17：30	【有料】 ミライクジュニア 17：30～18：30	【有料】 キッズ チアダンス ジュニア 17：30～18：30
16:30	【有料】 ミライクキッズ 16：00～17：00	【有料】 エアロ短期 スクール 15：50～16：40 高木愛澄	いちねんサポートプログラム 共通コース 16：00～16：30	【有料】 キッズチアダンス 育成クラス 16:00～17：00	いちねんサポートプログラム 女性コース 14：00～14：30 共通コース 15：00～15：30	登録制		トラディショナルヨーガ 15：35～16：15 美穂玲子	【有料】 キッズバレー チャイルド 15：30～16：30	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 16：00～16：45		【有料】 キッズ空手 チャイルド 16：30～17：30	【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 16：30～17：30	【有料】 ミライクジュニア 17：30～18：30	【有料】 キッズ チアダンス ジュニア 17：30～18：30
17:00			登録制			定員50名	登録制		トラディショナルヨーガ 15：35～16：15 美穂玲子	【有料】 キッズバレー チャイルド 15：30～16：30	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 16：00～16：45		【有料】 キッズ空手 チャイルド 16：30～17：30	【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 16：30～17：30	【有料】 ミライクジュニア 17：30～18：30
17:30	【有料】 ミライクジュニア 17：00～18：00	【有料】 キッズ空手 チャイルド 17：00～18：00	いちねんサポートプログラム 女性コース 17：00～17：30	【有料】 キッズチアダンス マールジュニア 17：00～18：00	いちねんサポートプログラム 共通コース 17：00～17：30			【有料】 ミライクジュニア 17：30～18：30	【有料】 キッズバレー ジュニアB 17：30～18：30	登録制		【有料】 キッズ空手 ジュニア 17：30～18：30	【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17：30～18：30	【有料】 ミライクジュニア 17：30～18：30	【有料】 キッズ チアダンス ジュニア 17：30～18：30
18:00				【有料】 ジャズダンス スクール 17：30～18：45 太田				【有料】 ミライクジュニア 17：30～18：30	【有料】 キッズバレー ジュニアB 17：30～18：30	登録制		【有料】 キッズ空手 ジュニア 17：30～18：30	【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17：30～18：30	【有料】 ミライクジュニア 17：30～18：30	【有料】 キッズ チアダンス ジュニア 17：30～18：30
18:30		【有料】 ジュニア 空手スクール 18：00～19：00		【有料】 キッズチアダンス マールトップ 18：00～19：00								【有料】 キッズ ストリートダンス アドバンス 18：35～19：35			
19:00															
19:30	よさこいサークル 19：30～20：00 進藤	ジュニア2・成人 空手スクール 19：00～20：00													
20:00															
20:30															
21:00	【通常利用時間】 マシンジムエリアは20:50 プールは 20:30 まで			【通常利用時間】 マシンジムエリアは19:50 プールは 19:30 まで			【祝日】 マシンジムエリアは19:50 プールは 19:30 まで			【祝日】 マシンジムエリアは19:50 プールは 19:30 まで			【祝日】 マシンジムエリアは19:50 プールは 19:30 まで		
21:30															
22:00															
22:30															
23:00															
23:30															
24:00															