

スイミングスクール案内

水泳技術の習得だけでなく、水の特性を生かして強くたくましく健康な身体の成長をサポートいたします。

2026.8～	曜日	時間	対象年齢	対象級	料金 (すべて税込)
ベビー (マンスリー4)	月・土	月 【A・B・C】 11:00～12:00 土 【A・B】 10:30～11:20 【C】 11:10～12:00	【A】2歳0ヶ月 ～3歳を迎える3月末 【B】1歳4ヶ月～2歳2ヶ月 【C】4ヶ月～1歳6ヶ月		7,458円 (月4回)
キッズ	月～木	15:30～16:30	2歳半 ～小学1年生	30級 ～15級	週1回 8,668円
	土	10:45～11:45			週1回 9,218円
		14:00～15:00			
	日	11:00～12:00			
		15:30～16:30			
ジュニア1	月～金	16:30～17:30	年中 ～中学生	30級 ～11級	週1回 8,668円
	土	9:30～10:30			週1回 9,218円
		13:00～14:00			
		15:00～16:00			
	日	10:00～11:00			
		16:30～17:30			
ジュニア2	月～金	17:30～18:30		16級 ～メガスイマー	週1回 8,668円
	土	8:30～9:30			週1回 9,218円
		16:00～17:00			
	日	9:00～10:00			
ジュニア3	月	18:30～19:30	4泳法を泳げる方	4級 ～メガスイマー	週1回 8,668円
	土	17:00～18:00			週1回 9,218円

まいMEGAネットよりクラス変更ができます。ご不明点はキャストまでお問合せください。

【諸制度】

- ご来館の際は、必ず保護者証を見える位置に身に着けてください。
- 欠席・振替について
レッスンをお休みされる場合、欠席日当月度内と後4ヶ月までお振替をお取りいただけます。
※振替の登録期限は、前日の23時59分までとなります。期限を過ぎてのお振替はお取りできません。
※欠席登録は、受講レッスンの30分前までの受付です。時間を過ぎますと欠席登録の受付ができません。
振替は月2回分まで無料取得可、3回目以降は有料【600円(税込)/回】になります。
※平日クラスの方が土日クラスでお振替の場合は、有料【600円(税込)/回】になります。
- 見学について：奇数月4週目（進級テスト）以外は、ギャラリー・プールサイドからご見学いただけます。
※金曜日はプールサイドよりご見学となります。（進級テスト日は、ご見学できません）



- 進級テスト
奇数月の4週目に進級テストを実施します。テスト日をお休みされた場合、翌週の在籍クラスでテストを受けられます。
振替先ではテストを受講できませんので、ご了承ください。

※週2回通われている方は、毎月4週目に進級テストを行います。前の曜日で実施いたします。（都合にて後ろの曜日で実施希望の場合にはご相談ください）
※所定の級に到達した場合、スイムキャップをご購入していただきます。メインフロントまたはメガロスオンラインストアにてご購入いただけます。

- スクールバスにつきましては、キャストまでお問い合わせください。



【進級階級表】

キャップ	キャラクター	新階級	補助具	内容
赤	ひよこ	30級	フィックス	バブリング・水かぶり・水中歩行
		29級	フィックス	顔付け3秒・おもちゃ拾い
		28級	フィックス	水中移動 3 m
	きんぎょ	27級	フィックス	ボビング3回・ふし浮き5秒
		26級	フィックス	顔付け水中移動5m
		25級	フィックス	背面キック3m
緑	クリオネ	24級	ヘルパー	足ジャンプ～水中移動3m
		23級	ヘルパー	ボビング5m
		22級	ヘルパー	けのび3m
	タコ	21級	ヘルパー	背面けのび3m
		20級	ヘルパー	グライドキック5m
白	ワニ	19級		背面キック5m
		18級		板キック12.5m
		17級		ノーブレクロー7m
	シロクマ	16級		クロール12.5m
		15級		クロール25m
	ラッコ	14級		背面グライドキック12.5m
		13級		背泳ぎ25m
青	サメ	12級		平泳ぎグライドキック7m
		11級		平泳ぎ25m
	イルカ	10級		バタフライグライドキック12.5m
		9級		バタフライ25m
	シャチ	8級		クロール50m
		7級		背泳ぎ50m
		6級		平泳ぎ50m
		5級		バタフライ50m
黒 or フリー	カジキ	4級		100m個人メドレー（フォーム・ターン・体力）
		3級		25mタイム測定（クロールまたは背泳ぎ）
		2級		25mタイム測定（平泳ぎまたはバタフライ）
		1級		100m個人メドレー タイム測定
	人	メガスイマー		50mタイム測定 ※自己ベスト更新

合格したら、ワッペンがもらえるよ！たくさん集めよう！

