

2026年9月

SW特別スケジュール



MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym , Aqua																
	9月19日（土）			9月20日（日）			9月21日（月祝）			9月22日（火祝）			9月23日（水祝）			
	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	
9:00	営業開始 9：00			営業開始 9：00			営業開始 9：00			営業開始 9：00			営業開始 9：00			
9:30	【有料】 ミライクジュニア 8：15～9：15	ミライクジュニア 8：15～9：15		【有料】 ミライクジュニア 8：15～9：15	ミライクRUN 8：15～9：15			定員55名	トラディショナルヨーガ 9：25～10：05 和久井里美		定員55名	エンジョイエロ 9：35～10：05 島根	登録制	Group Groove 30 9：15～9：45	定員55名 太極拳 9：30～10：00 歩美	
10:00		アドバンスエアロ 9：30～10：15 赤崎			【有料】 ベビーミライク 9：30～10：15											
10:30	予約不要	定員55名	いちねんサポートプログラム 共通コース 10：00～10：30	定員36名	定員55名	登録制	ラテンバシオン 10：15～10：55 KAORU	エンジョイステップ 10：20～10：50 渡辺睦美	登録制	バーニングエアロ 10：20～11：00 普神美穂	定員55名	トラディショナルヨーガ 10：30～11：10 小林	いちねんサポートプログラム 共通コース 10：00～10：30	アドバンスエアロ 10：00～10：45 加藤	【有料】 太極拳スクール 10：15～11：30 歩美	登録者限定 予約制
11:00	【映像】 Group Centergy 30 10：30～11：00	エンジョイステップ 10：30～11：10 前田	登録制	オリジナル エアロ 10：35～11：20 及川健	ZUMBA (45分クラス) 10：30～11：15 吉村		定員50名	やさしいジャズダンス 11：10～11：40 奈生		定員55名	ボディデザインピラティス 11：20～12：00 島根	アドバンスエアロ 11：30～12：15 代行予定	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 10：45～11：30	【有料】 REBORNS FIT 11：00～12：00 田中		
11:30	定員50名	定員55名	いちねんサポートプログラム 女性コース 11：00～11：30	定員50名	定員55名	登録制	定員50名	バーニングステップ 11：05～11：45 渡辺睦美	登録者限定 予約制	定員50名	定員40名	定員50名	腰痛ケア 11：45～11：55	定員55名	Group Centergy 30 11：45～12：15 岡田	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 11：00～11：45
12:00	トラディショナルヨーガ 11：20～12：00 若本	Group Blast 45 11：25～12：10 田中	登録者限定 予約制	Group Groove 30 11：35～12：05 古宮	トラディショナルヨーガ 11：30～12：10 下玉利昌子		定員50名	【イベント】 Group Fight 60 12：05～13：05 古宮優至・田中誠・小林千晃		【有料】 ジャズダンス 12：30～13：45 奈生	【有料】 REBORNS FIT 12：45～13：45 古宮	【有料】 エンジョイエアロ 12：30～13：15 代行予定	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 13：00～13：45	定員50名	定員55名	Group Fight 30 12：45～13：00 小林
12:30	定員14名	定員55名	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 12：00～12：45	定員14名 VOLTBOX 20 12：25～12：45 小林	定員55名	登録制	【有料】 ジャズダンス スクール 12：30～13：45 奈生	音・肩こりケア 12：45～12：55 登録制	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 13：00～13：30	音・肩こりケア 12：45～14：55	【有料】 REBORNS FIT 12：45～13：45 古宮	【有料】 エンジョイエアロ 12：30～13：00 葉山佐知子	登録者限定 予約制	定員50名	Group Fight 30 12：45～13：00 小林	登録制
13:00	VOLT BOX 30 12：30～13：00 進藤	Group Fight 45 12：25～13：10 田中	登録制	定員14名 VOLTBOX 20 12：55～13：15 小林	Group Fight 45 12：35～13：20 古宮									定員55名	いちねんサポートプログラム 共通コース 13：00～13：30	音・肩こりケア 13：45～13：55
13:30	定員32名	定員55名	いちねんサポートプログラム 共通コース 14：00～14：30	定員50名	マツサイエンス 13：35～14：15 吉田	予約不要	ストレッツ20 14：00～14：20	定員32名	ZUMBA (45分クラス) 13：30～14：15 吉村	【有料】 キッズバレー 15：30～16：30	【有料】 キッズ空手 チャイルド 16：30～17：30	【有料】 キッズ ストリートダンス チャイルド 16：30～17：30	女性専用 定員50名 infinity flow 30 14：15～14：45 岡田	定員55名	トラディショナルヨーガ 13：15～13：55 坂井結美	
14:00	定員50名	定員55名	いちねんサポートプログラム 共通コース 14：00～14：30	定員50名	キッズチアダンス 14：25～15：25	【有料】 キッズバレー 15：30～16：30	定員50名	【有料】 キッズバレー 15：30～16：30	【有料】 キッズバレー 15：30～16：30	【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17：30～18：30	【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17：30～18：30	【有料】 キッズ ストリートダンス アドバンス 18：35～19：35	【有料】 キッズ チアダンス 14：20～15：05 住吉真理	定員55名	バレーイングエアロ 13：20～14：00 葉山佐知子	【有料】 キッズ チアダンス チャイルド 15：30～16：30
14:30	エンジョイエロ 14：10～14：40 高木愛澄	太極拳 14：05～14：35 山本葉子	登録者限定 予約制	【有料】 キッズチアダンス 14：30～15：25	【有料】 キッズチアダンス 14：30～15：25		【有料】 トラディショナルヨーガ 15：35～16：15 美宅玲子	【有料】 キッズバレー 15：30～16：30	【有料】 キッズバレー 15：30～16：30	【有料】 キッズバレー 15：30～16：30	【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17：30～18：30	【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17：30～18：30	【有料】 キッズ ストリートダンス アドバンス 18：35～19：35	【有料】 キッズ チアダンス 14：20～15：05 住吉真理	定員55名	【有料】 キッズ チアダンス チャイルド 15：30～16：30
15:00	【有料】 ミライクキッズ 15：00～16：00	バレーイングエアロ 14：55～15：35 高木愛澄	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 14：45～15：30	【有料】 キッズチアダンス 14：30～15：25	【有料】 キッズチアダンス 14：30～15：25	登録制			【有料】 トラディショナルヨーガ 15：35～16：15 美宅玲子	【有料】 キッズバレー 15：30～16：30	【有料】 キッズバレー 15：30～16：30	【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17：30～18：30	【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17：30～18：30	【有料】 キッズ ストリートダンス アドバンス 18：35～19：35	【有料】 キッズ チアダンス 14：20～15：05 住吉真理	定員55名
15:30		【有料】 エアロ短期 スクール 15：50～16：40 高木愛澄	登録制	【有料】 キッズチアダンス 14：30～15：25	【有料】 キッズチアダンス 14：30～15：25		【有料】 トラディショナルヨーガ 15：35～16：15 美宅玲子	【有料】 キッズバレー 15：30～16：30								【有料】 キッズバレー 15：30～16：30
16:00	【有料】 ミライクキッズ 16：00～17：00	【有料】 エアロ短期 スクール 15：50～16：40 高木愛澄	いちねんサポートプログラム 共通コース 16：00～16：30	【有料】 キッズチアダンス 16：00～17：00	【有料】 キッズチアダンス 16：00～17：00	登録制	【有料】 トラディショナルヨーガ 15：35～16：15 美宅玲子	【有料】 キッズバレー 15：30～16：30	【有料】 キッズバレー 15：30～16：30	【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17：30～18：30	【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17：30～18：30	【有料】 キッズ ストリートダンス アドバンス 18：35～19：35	【有料】 キッズ チアダンス 14：20～15：05 住吉真理	定員55名	【有料】 キッズ チアダンス チャイルド 15：30～16：30	【有料】 キッズ チアダンス 16：30～17：30
16:30		【有料】 ミライクキッズ 16：00～17：00	登録制	【有料】 キッズチアダンス 16：00～17：00	【有料】 キッズチアダンス 16：00～17：00									【有料】 トラディショナルヨーガ 15：35～16：15 美宅玲子	【有料】 キッズバレー 15：30～16：30	
17:00	【有料】 ミライクジュニア 17：00～18：00	【有料】 キッズ空手 チャイルド 17：00～18：00	いちねんサポートプログラム 女性コース 17：00～17：30	【有料】 キッズチアダンス 16：50～17：20 太田	【有料】 キッズチアダンス 16：50～17：20 太田	登録制	【有料】 ミライクキッズ 16：30～17：30	【有料】 キッズバレー 16：30～17：30	【有料】 キッズバレー 16：30～17：30	【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17：30～18：30	【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17：30～18：30	【有料】 キッズ ストリートダンス アドバンス 18：35～19：35	【有料】 キッズ チアダンス 16：30～17：30	定員55名	【有料】 キッズ チアダンス チャイルド 15：30～16：30	【有料】 キッズ チアダンス 16：30～17：30
17:30		【有料】 キッズ空手 チャイルド 17：00～18：00	いちねんサポートプログラム 女性コース 17：00～17：30	【有料】 キッズチアダンス 16：50～17：20 太田	【有料】 キッズチアダンス 16：50～17：20 太田									【有料】 キッズチアダンス 16：50～17：20 太田	【有料】 キッズバレー 16：30～17：30	
18:00	【有料】 ミライクジュニア 17：00～18：00	【有料】 キッズ空手 チャイルド 17：00～18：00	いちねんサポートプログラム 女性コース 17：00～17：30	【有料】 キッズチアダンス 16：50～17：20 太田	【有料】 キッズチアダンス 16：50～17：20 太田	登録制	【有料】 ミライクキッズ 16：30～17：30	【有料】 キッズバレー 16：30～17：30	【有料】 キッズバレー 16：30～17：30	【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17：30～18：30	【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17：30～18：30	【有料】 キッズ ストリートダンス アドバンス 18：35～19：35	【有料】 キッズ チアダンス 16：30～17：30	定員55名	【有料】 キッズ チアダンス チャイルド 15：30～16：30	【有料】 キッズ チアダンス 16：30～17：30
18:30		【有料】 ジュニア 空手スクール 18：00～19：00	いちねんサポートプログラム 女性コース 17：00～17：30	【有料】 キッズチアダンス 16：50～17：20 太田	【有料】 キッズチアダンス 16：50～17：20 太田									【有料】 キッズチアダンス 16：50～17：20 太田	【有料】 キッズバレー 16：30～17：30	
19:00	【有料】 ジュニア2・成人 空手スクール 19：00～20：00	【有料】 ジュニア 空手スクール 18：00～19：00	いちねんサポートプログラム 女性コース 17：00～17：30	【有料】 キッズチアダンス 16：50～17：20 太田	【有料】 キッズチアダンス 16：50～17：20 太田	登録制	【有料】 ミライクキッズ 16：30～17：30	【有料】 キッズバレー 16：30～17：30	【有料】 キッズバレー 16：30～17：30	【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17：30～18：30	【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17：30～18：30	【有料】 キッズ ストリートダンス アドバンス 18：35～19：35	【有料】 キッズ チアダンス 16：30～17：30	定員55名	【有料】 キッズ チアダンス チャイルド 15：30～16：30	【有料】 キッズ チアダンス 16：30～17：30
19:30		【有料】 ジュニア 空手スクール 18：00～19：00	いちねんサポートプログラム 女性コース 17：00～17：30	【有料】 キッズチアダンス 16：50～17：20 太田	【有料】 キッズチアダンス 16：50～17：20 太田									【有料】 キッズチアダンス 16：50～17：20 太田	【有料】 キッズバレー 16：30～17：30	
20:00	【有料】 ジュニア2・成人 空手スクール 19：00～20：00	【有料】 ジュニア 空手スクール 18：00～19：00	いちねんサポートプログラム 女性コース 17：00～17：30	【有料】 キッズチアダンス 16：50～17：20 太田	【有料】 キッズチアダンス 16：50～17：20 太田	登録制	【有料】 ミライクキッズ 16：30～17：30	【有料】 キッズバレー 16：30～17：30	【有料】 キッズバレー 16：30～17：30	【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17：30～18：30	【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17：30～18：30	【有料】 キッズ ストリートダンス アドバンス 18：35～19：35	【有料】 キッズ チアダンス 16：30～17：30	定員55名	【有料】 キッズ チアダンス チャイルド 15：30～16：30	【有料】 キッズ チアダンス 16：30～17：30
20:30		【有料】 ジュニア 空手スクール 18：00～19：00	いちねんサポートプログラム 女性コース 17：00～17：30	【有料】 キッズチアダンス 16：50～17：20 太田	【有料】 キッズチアダンス 16：50～17：20 太田									【有料】 キッズチアダンス 16：50～17：20 太田	【有料】 キッズバレー 16：30～17：30	
21:00	【有料】 ジュニア2・成人 空手スクール 19：00～20：00	【有料】 ジュニア 空手スクール 18：00～19：00	いちねんサポートプログラム 女性コース 17：00～17：30	【有料】 キッズチアダンス 16：50～17：20 太田	【有料】 キッズチアダンス 16：50～17：20 太田	登録制	【有料】 ミライクキッズ 16：30～17：30	【有料】 キッズバレー 16：30～17：30	【有料】 キッズバレー 16：30～17：30	【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17：30～18：30	【有料】 キッズ ストリートダンス ジュニア 17：30～18：30	【有料】 キッズ ストリートダンス アドバンス 18：35～19：35	【有料】 キッズ チアダンス 16：30～17：30	定員55名	【有料】 キッズ チアダンス チャイルド 15：30～16：30	【有料】 キッズ チアダンス 16：30～17：30
21:30		【有料】 ジュニア 空手スクール 18：00～19：00	いちねんサポートプログラム 女性コース 17：00～17：30	【有料】 キッズチアダンス 16：50～17：20 太田	【有料】 キッズチアダンス 16：50～17：20 太田									【有料】 キッズチアダンス 16：50～17：20 太田	【有料】 キッズバレー 16：30～17：30	