

2026年9月

SW特別スケジュール



MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym , Aqua															
	9月19日（土）			9月20日（日）			9月21日（月祝）			9月22日（火祝）			9月23日（水祝）		
	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート・Quick Program
9:00	営業開始 9:00			営業開始 9:00			営業開始 9:00			営業開始 9:00			営業開始 9:00		
9:30	【有料】 ミライクジュニア 8:15～9:15	ミライクジュニア 8:15～9:15		【有料】 ミライクジュニア 8:15～9:15	ミライクRUN 8:15～9:15			定員55名 トラディショナルヨーガ 9:25～10:05 和久井里美		定員55名 エンジョイエアロ 9:35～10:05 島根		登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 10:00～10:30	予約不要 【映像】 Group Groove 30 9:15～9:45	定員55名 太極拳 9:30～10:00 歩美	
10:00		アドバンスエアロ 9:30～10:15 赤崎			【有料】 ベビーミライク 9:30～10:15								定員36名		
10:30	予約不要	定員55名	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 10:00～10:30	定員36名	定員55名	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 11:00～11:30	ラテンバシオン 10:15～10:55 KAORU	定員55名 エンジョイステップ 10:20～10:50 渡辺睦美	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 11:00～11:30	定員50名	定員55名	登録者限定 予約制 いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 10:45～11:30	アドバンスエアロ 10:00～10:45 加藤	【有料】 太極拳スクール 10:15～11:30 歩美	登録者限定 予約制 いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 11:00～11:45
11:00	【映像】 Group Centergy 30 10:30～11:00	エンジョイステップ 10:30～11:10 前田		オリジナル エアロ 10:35～11:20 及川健	ZUMBA (45分クラス) 10:30～11:15 吉村					定員50名	定員40名				
11:30	定員50名	定員55名	いちねんサポートプログラム 女性コース 11:00～11:30	定員50名	定員55名	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 12:00～12:30	やさしいジャズダンス 11:10～11:40 奈生	定員50名	登録者限定 予約制 いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 11:45～12:30	ボディデザインピラティス 11:20～12:00 島根	定員50名	登録者限定 予約制 いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 13:00～13:45	【有料】 REBORNS FIT 11:00～12:00 田中	定員55名	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00～13:30
12:00	トラディショナルヨーガ 11:20～12:00 若本	Group Blast 45 11:25～12:10 田中	登録者限定 予約制	Group Groove 30 11:35～12:05 古宮	トラディショナルヨーガ 11:30～12:10 下玉利昌子		ジャズダンスSTAGE 11:50～12:20 奈生	【イベント】 Group Fight 60 12:05～13:05 古宮優志・田中誠・小林千晃		【ビギナークラス】 12:15～12:30	定員40名		【有料】 REBORNS FIT 12:45～13:45 古宮	Group Centergy 30 11:45～12:15 岡田	
12:30	定員14名	定員55名	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 12:00～12:45	定員14名 VOLTBOX 20 12:25～12:45 小林	定員55名	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 14:00～14:30	【有料】 ジャズダンス スクール 12:30～13:45 奈生	音・肩こりケア 12:45～12:55 登録制	いちねんサポートプログラム 共通コース 13:00～13:30	【有料】 エンジョイエアロ 12:30～13:15 代行予定	定員55名	登録者限定 予約制 いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 13:00～13:45	定員50名	Group Fight 30 12:45～13:00 葉山佐知子	音・肩こりケア 12:30～12:40
13:00	VOLT BOX 30 12:30～13:00 進藤	Group Fight 45 12:25～13:10 田中	定員14名 VOLTBOX 20 12:55～13:15 小林	Group Fight 45 12:35～13:20 古宮	定員50名								Group Fight 30 13:15～13:55 小林		
13:30	定員32名	定員55名	定員50名	定員55名	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 15:00～15:30	マツサイエンス 13:35～14:15 吉田	ZUMBA (45分クラス) 13:30～14:15 吉村	音・肩こりケア 15:45～15:55	【有料】 キッズ空手 チャイルド 16:30～17:30	定員55名	女性専用 定員50名 infinity flow 30 14:15～14:45 岡田	バーニングエアロ 13:20～14:00 葉山佐知子	定員55名	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 17:00～17:30	
14:00	定員50名	定員55名	いちねんサポートプログラム 共通コース 14:00～14:30	定員55名		定員55名				【有料】 キッズエアダンス キッズ 14:25～15:25		定員50名	【有料】 REBORNS FIT 15:00～16:00 田中	バーニングエアロ 13:20～14:00 葉山佐知子	定員55名
14:30	エンジョイエアロ 14:10～14:40 高木愛澄	太極拳 14:05～14:35 山本葉子	登録者限定 予約制	マツサイエンス 13:35～14:15 吉田	エンジョイステップ 13:40～14:10 渡辺睦美	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 16:00～16:30	【有料】 キッズエアダンス キッズ 14:25～15:25	【有料】 キッズバレエ チャイルド 15:30～16:30	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 16:00～16:45	【有料】 キッズ空手 チャイルド 16:30～17:30		定員55名	女性専用 定員50名	ZUMBA (45分クラス) 14:20～15:05 住吉真理	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 16:00～16:30
15:00		定員55名	いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 14:45～15:30	キッズエアダンス キッズ 14:25～15:25	バーニングステップ 14:25～15:05 渡辺睦美						定員50名	【有料】 キッズ エアダンス チャイルド 15:30～16:30	【有料】 キッズ空手 チャイルド 16:30～17:30	定員55名	
15:30	【有料】 ミライクキッズ 15:00～16:00	バーニングエアロ 14:55～15:35 高木愛澄	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 16:00～16:30	【有料】 ミライクキッズ 15:30～16:30	【有料】 キッズエアダンス 育成クラス 16:00～17:00	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 17:00～17:30	トラディショナルヨーガ 15:35～16:15 美宅玲子	【有料】 キッズバレエ ジュニアB 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30	定員50名	【有料】 キッズ エアダンス チャイルド 15:30～16:30		【有料】 ミライクキッズ 16:30～17:30	【有料】 キッズ エアダンス キッズ 16:30～17:30	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 17:00～17:30
16:00	【有料】 ミライクキッズ 16:00～17:00	【有料】 エアロ短期 スクール 15:50～16:40 高木愛澄		【有料】 ミライクキッズ 15:30～16:30	【有料】 キッズエアダンス 育成クラス 16:00～17:00		いちねんサポートプログラム 女性コース 14:00～14:30 共通コース 15:00～15:30	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 18:00～18:30	【有料】 ミライクジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズバレエ ジュニアA 16:30～17:30	【有料】 キッズ空手 チャイルド 16:30～17:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30	登録制 いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 16:00～16:45	【有料】 キッズ エアダンス チャイルド 15:30～16:30	
16:30			登録制	【有料】 ミライクキッズ 15:30～16:30	【有料】 キッズエアダンス 育成クラス 16:00～17:00	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 17:00～17:30									定員50名
17:00	【有料】 ミライクジュニア 17:00～18:00	【有料】 キッズ空手 チャイルド 17:00～18:00	いちねんサポートプログラム 女性コース 17:00～17:30	【有料】 キッズエアダンス マールジュニア 17:00～18:00	【有料】 キッズエアダンス マールジュニア 17:00～18:00	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 18:00～18:30	【有料】 ミライクキッズ 16:30～17:30	【有料】 キッズバレエ ジュニアA 16:30～17:30	【有料】 キッズ空手 チャイルド 16:30～17:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30	定員50名	【有料】 キッズ エアダンス チャイルド 15:30～16:30	【有料】 ミライクキッズ 16:30～17:30	【有料】 キッズ エアダンス キッズ 16:30～17:30	
17:30			登録制	【有料】 キッズエアダンス マールジュニア 17:00～18:00	【有料】 キッズエアダンス マールジュニア 17:00～18:00		【有料】 ミライクジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズバレエ ジュニアB 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30	定員50名	【有料】 ミライクジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ エアダンス ジュニア 17:30～18:30	登録者限定 予約制 いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 18:45～18:30	
18:00	【有料】 ジュニア2・成人 空手スクール 19:00～20:00	【有料】 ジュニア 空手スクール 18:00～19:00	登録制	【有料】 ジャズダンス スクール 17:30～18:45 太田	【有料】 キッズエアダンス マールトップ 18:00～19:00	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 18:00～18:30	【有料】 ミライクジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズバレエ ジュニアB 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30	定員50名	【有料】 キッズ エアダンス チャイルド 15:30～16:30	【有料】 ミライクジュニア 17:30～18:30		【有料】 キッズ エアダンス ジュニア 17:30～18:30
18:30			登録制	【有料】 ジャズダンス スクール 17:30～18:45 太田	【有料】 キッズエアダンス マールトップ 18:00～19:00		【有料】 ミライクジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズバレエ ジュニアB 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30	定員50名	【有料】 ミライクジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ エアダンス ジュニア 17:30～18:30	登録者限定 予約制 いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 18:45～18:30	
19:00	よさこいサークル 19:30～20:00 進藤	【有料】 ジュニア2・成人 空手スクール 19:00～20:00	登録制	【有料】 ジャズダンス スクール 17:30～18:45 太田	【有料】 キッズエアダンス マールトップ 18:00～19:00	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 18:00～18:30	【有料】 ミライクジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズバレエ ジュニアB 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30	定員50名	【有料】 キッズ エアダンス チャイルド 15:30～16:30	【有料】 ミライクジュニア 17:30～18:30		【有料】 キッズ エアダンス ジュニア 17:30～18:30
19:30			登録制	【有料】 ジャズダンス スクール 17:30～18:45 太田	【有料】 キッズエアダンス マールトップ 18:00～19:00		【有料】 ミライクジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズバレエ ジュニアB 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30	定員50名	【有料】 ミライクジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ エアダンス ジュニア 17:30～18:30	登録者限定 予約制 いちねんサポートプログラム アドバンスクラス 18:45～18:30	
20:00			登録制	【有料】 ジャズダンス スクール 17:30～18:45 太田	【有料】 キッズエアダンス マールトップ 18:00～19:00	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 18:00～18:30	【有料】 ミライクジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズバレエ ジュニアB 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30	定員50名	【有料】 キッズ エアダンス チャイルド 15:30～16:30	【有料】 ミライクジュニア 17:30～18:30		【有料】 キッズ エアダンス ジュニア 17:30～18:30
20:30				登録制	【有料】 ジャズダンス スクール 17:30～18:45 太田		【有料】 キッズエアダンス マールトップ 18:00～19:00	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 18:00～18:30	【有料】 ミライクジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズバレエ ジュニアB 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30	定員50名	【有料】 キッズ エアダンス チャイルド 15:30～16:30	【有料】 ミライクジュニア 17:30～18:30
21:00	【通常利用時間】 マシンジムエリアは19:50 プールは 20:30 まで		登録制	【有料】 ジャズダンス スクール 17:30～18:45 太田	【有料】 キッズエアダンス マールトップ 18:00～19:00	登録制 いちねんサポートプログラム 共通コース 18:00～18:30	【有料】 ミライクジュニア 17:30～18:30		【有料】 キッズバレエ ジュニアB 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30	定員50名	【有料】 キッズ エアダンス チャイルド 15:30～16:30	【有料】 ミライクジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ エアダンス ジュニア 17:30～18:30
21:30				登録制	【有料】 ジャズダンス スクール 17:30～18:45 太田		【有料】 キッズエアダンス マールトップ 18:00～19:00	【有料】 ミライクジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズバレエ ジュニアB 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30	定員50名	【有料】 キッズ エアダンス チャイルド 15:30～16:30	【有料】 ミライクジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ エアダンス ジュニア 17:30～18:30
22:00				登録制	【有料】 ジャズダンス スクール 17:30～18:45 太田		【有料】 キッズエアダンス マールトップ 18:00～19:00	【有料】 ミライクジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズバレエ ジュニアB 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30	定員50名	【有料】 キッズ エアダンス チャイルド 15:30～16:30	【有料】 ミライクジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ エアダンス ジュニア 17:30～18:30
22:30				登録制	【有料】 ジャズダンス スクール 17:30～18:45 太田	【有料】 キッズエアダンス マールトップ 18:00～19:00	【有料】 ミライクジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズバレエ ジュニアB 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 ジュニア 17:30～18:30	定員50名	【有料】 キッズ エアダンス チャイルド 15:30～16:30	【有料】 ミライクジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズ エアダンス ジュニア 17:30～18:30	
23:00			登録制	【有料】 ジャズダンス スクール 17:30～18:45 太田	【有料】 キッズエアダンス マールトップ 18:00～19:00	【有料】 ミライクジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズバレエ ジュニアB 17:30～18:30	【有料】 キッズ空手 							