

2026年10月

メガロス柏スタジオスケジュール



代行情報

スタジオリモック

スタジオリモック

店舗情報	
月曜日～木曜日	9:00～23:30
土曜日	9:00～21:00
日曜日・祝日	9:00～20:00
毎週金曜日、夏期、年末年始	

2026/9/16

MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym , Aqua												MEGALOS KASHIWA Time Line For Studio , Gym , Aqua																	
	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日				日曜日				
	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート Quick Program	アクアプログラム	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート Quick Program	アクアプログラム	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート Quick Program	アクアプログラム	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート Quick Program	アクアプログラム	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート Quick Program	アクアプログラム	スタジオA	スタジオB	いちねんサポート Quick Program	アクアプログラム					
9:00	営業開始 9:00				営業開始 9:00				営業開始 9:00				営業開始 9:00								営業開始 9:00				営業開始 9:00				9:00
9:30		定員55名 トレンジショナルヨーガ 9:25～10:05 和久井里美			定員50名 エンジョイエアロ 9:35～10:05 長持美穂	【有料】 陳式太極拳 短期スクール 9:15～10:15 歩美				定員55名 太極拳基礎 短期スクール 9:20～9:50 歩美			予約不要 【映像】 Group Groove 30 9:15～9:45 歩美							【有料】 ミライクジュニア 8:15～9:15 定員40名 アドバンスエアロ 9:30～10:15 赤崎		キッズスイミング (ジュニア) 8:30～9:30	【有料】 ミライクジュニア 8:15～9:15		ミライクジュニア 8:15～9:15	キッズスイミング (ジュニア) 9:00～10:00	9:30		
10:00	定員50名			アクアダンス45 増田 優子 9:45～10:30									アクアダンス45 増田 優子 9:45～10:30							【有料】 ミライクジュニア 9:15～10:15		キッズスイミング (ジュニア) 9:30～10:30		【有料】 ミライクジュニア 9:15～10:15		ミライクジュニア 9:15～10:15	キッズスイミング (ジュニア) 10:00～11:00	10:00	
10:30	ラテンパシオン 10:15～10:55 KAORU	定員55名 エンジョイエアロ 10:20～10:50 河合清美			定員50名 バーニングエアロ 10:20～11:00 吉神美穂	トレンジショナルヨーガ 10:30～11:10 小林				【有料】 太極拳基礎 短期スクール 10:15～11:30 歩美	登録者限定 予約制		アクアダンス45 増田 優子 10:40～11:30	定員55名 フラダンス 10:20～10:50 中里美和子						【有料】 ミライクジュニア 10:30～11:30		キッズスイミング (ジュニア) 10:30～11:30		【有料】 ミライクジュニア 10:30～11:30		ミライクジュニア 10:30～11:30	キッズスイミング (ジュニア) 11:00～12:00	10:30	
11:00	定員50名	定員55名 エンジョイエアロ 11:05～11:35 河合清美			定員50名 バーニングエアロ 11:10～11:40 吉神美穂	トレンジショナルヨーガ 11:20～12:00 小林				登録者限定 予約制			アクアダンス45 増田 優子 11:00～11:30	定員55名 フラダンス 11:00～11:45 中里美和子						【有料】 ミライクジュニア 11:15～12:15		キッズスイミング (ジュニア) 11:15～12:15		【有料】 ミライクジュニア 11:15～12:15		ミライクジュニア 11:15～12:15	キッズスイミング (ジュニア) 12:00～13:00	11:00	
11:30	やまひらジャズダンス 11:10～11:40 奈生	定員55名 バーニングエアロ 11:15～11:45 河合清美			定員50名 バーニングエアロ 11:20～11:50 吉神美穂	トレンジショナルヨーガ 11:30～12:10 小林				登録者限定 予約制			アクアダンス45 増田 優子 11:00～11:30	定員55名 フラダンス 11:10～11:45 中里美和子						【有料】 ミライクジュニア 12:15～13:15		キッズスイミング (ジュニア) 12:15～13:15		【有料】 ミライクジュニア 12:15～13:15		ミライクジュニア 12:15～13:15	キッズスイミング (ジュニア) 13:00～14:00	11:30	
12:00	ジャズダンスSTAGE 11:50～12:20 奈生	定員55名 バーニングエアロ 11:55～12:25 河合清美			定員50名 バーニングエアロ 12:00～12:30 吉神美穂	トレンジショナルヨーガ 12:10～12:50 小林				登録者限定 予約制			アクアダンス45 増田 優子 11:30～12:00	定員50名 フラダンス 11:40～12:25 中里美和子						【有料】 ミライクジュニア 13:15～14:15		キッズスイミング (ジュニア) 13:15～14:15		【有料】 ミライクジュニア 13:15～14:15		ミライクジュニア 13:15～14:15	キッズスイミング (ジュニア) 14:00～15:00	12:00	
12:30		【有料】 ジャズダンス スクール 12:30～13:45 奈生			定員50名 バーニングエアロ 12:35～13:05 吉神美穂	トレンジショナルヨーガ 12:45～13:25 小林				登録者限定 予約制			アクアダンス45 増田 優子 12:00～12:30	定員50名 フラダンス 12:10～12:55 中里美和子						【有料】 ミライクジュニア 14:15～15:15		キッズスイミング (ジュニア) 14:15～15:15		【有料】 ミライクジュニア 14:15～15:15		ミライクジュニア 14:15～15:15	キッズスイミング (ジュニア) 15:00～16:00	12:30	
13:00		【有料】 ジャズダンス スクール 12:30～13:45 奈生			定員50名 バーニングエアロ 12:35～13:05 吉神美穂	トレンジショナルヨーガ 12:45～13:25 小林				登録者限定 予約制			アクアダンス45 増田 優子 12:30～13:00	定員50名 フラダンス 12:40～13:25 中里美和子						【有料】 ミライクジュニア 15:15～16:15		キッズスイミング (ジュニア) 15:15～16:15		【有料】 ミライクジュニア 15:15～16:15		ミライクジュニア 15:15～16:15	キッズスイミング (ジュニア) 16:00～17:00	13:00	
13:30		【有料】 ジャズダンス スクール 12:30～13:45 奈生			定員50名 バーニングエアロ 12:35～13:05 吉神美穂	トレンジショナルヨーガ 12:45～13:25 小林				登録者限定 予約制			アクアダンス45 増田 優子 12:30～13:00	定員50名 フラダンス 12:40～13:25 中里美和子						【有料】 ミライクジュニア 16:15～17:15		キッズスイミング (ジュニア) 16:15～17:15		【有料】 ミライクジュニア 16:15～17:15		ミライクジュニア 16:15～17:15	キッズスイミング (ジュニア) 17:00～18:00	13:30	
14:00	予約不要 ストレッチ20 14:00～14:20 吉村	定員50名 ZUMBA (45分クラス) 13:30～14:15 吉村			定員50名 バーニングエアロ 13:35～14:05 吉神美穂	トレンジショナルヨーガ 13:45～14:25 小林				登録者限定 予約制			アクアダンス45 増田 優子 13:00～13:30	定員50名 フラダンス 13:10～13:55 中里美和子						【有料】 ミライクジュニア 17:15～18:15		キッズスイミング (ジュニア) 17:15～18:15		【有料】 ミライクジュニア 17:15～18:15		ミライクジュニア 17:15～18:15	キッズスイミング (ジュニア) 18:00～19:00	14:00	
14:30	定員50名	定員32名 バーニングエアロ 14:00～14:30 高井			定員50名 バーニングエアロ 14:05～14:35 吉神美穂	トレンジショナルヨーガ 14:15～14:55 小林				登録者限定 予約制			アクアダンス45 増田 優子 13:30～14:00	定員50名 フラダンス 13:40～14:25 中里美和子						【有料】 ミライクジュニア 18:15～19:15		キッズスイミング (ジュニア) 18:15～19:15		【有料】 ミライクジュニア 18:15～19:15		ミライクジュニア 18:15～19:15	キッズスイミング (ジュニア) 19:00～20:00	14:30	
15:00	ボディアゲビリティ 14:40～15:20 高井	定員50名 バーニングエアロ 14:45～15:15 高井			定員50名 バーニングエアロ 14:50～15:20 吉神美穂	トレンジショナルヨーガ 15:00～15:40 小林				登録者限定 予約制			アクアダンス45 増田 優子 14:00～14:30	定員50名 フラダンス 14:10～14:55 中里美和子						【有料】 ミライクジュニア 19:15～20:15		キッズスイミング (ジュニア) 19:15～20:15		【有料】 ミライクジュニア 19:15～20:15		ミライクジュニア 19:15～20:15	キッズスイミング (ジュニア) 20:00～21:00	15:00	
15:30	定員50名	定員32名 バーニングエアロ 15:00～15:30 高井			定員50名 バーニングエアロ 15:05～15:35 吉神美穂	トレンジショナルヨーガ 15:15～15:55 小林				登録者限定 予約制			アクアダンス45 増田 優子 14:30～15:00	定員50名 フラダンス 14:40～15:25 中里美和子						【有料】 ミライクジュニア 20:15～21:15		キッズスイミング (ジュニア) 20:15～21:15		【有料】 ミライクジュニア 20:15～21:15		ミライクジュニア 20:15～21:15	キッズスイミング (ジュニア) 21:00～22:00	15:30	
16:00	トレンジショナルヨーガ 15:35～16:15 美穂	【有料】 キッズスイミング 15:30～16:30 美穂			定員50名 バーニングエアロ 15:40～16:10 吉神美穂	トレンジショナルヨーガ 15:50～16:30 小林				登録者限定 予約制			アクアダンス45 増田 優子 15:00～15:30	定員50名 フラダンス 15:10～15:55 中里美和子						【有料】 ミライクジュニア 21:15～22:15		キッズスイミング (ジュニア) 21:15～22:15		【有料】 ミライクジュニア 21:15～22:15		ミライクジュニア 21:15～22:15	キッズスイミング (ジュニア) 22:00～23:00	16:00	
16:30		【有料】 キッズスイミング 16:30～17:30 美穂			定員50名 バーニングエアロ 16:40～17:10 吉神美穂	トレンジショナルヨーガ 16:50～17:30 小林				登録者限定 予約制			アクアダンス45 増田 優子 15:30～16:00	定員50名 フラダンス 15:40～16:25 中里美和子						【有料】 ミライクジュニア 22:15～23:15		キッズスイミング (ジュニア) 22:15～23:15		【有料】 ミライクジュニア 22:15～23:15		ミライクジュニア 22:15～23:15	キッズスイミング (ジュニア) 23:00～24:00	16:30	
17:00	【有料】 ミライクジュニア 16:30～17:30	【有料】 キッズスイミング 16:30～17:30 美穂			定員50名 バーニングエアロ 16:40～17:10 吉神美穂	トレンジショナルヨーガ 16:50～17:30 小林				登録者限定 予約制			アクアダンス45 増田 優子 16:00～16:30	定員50名 フラダンス 16:10～16:55 中里美和子						【有料】 ミライクジュニア 23:15～24:15		キッズスイミング (ジュニア) 23:15～24:15		【有料】 ミライクジュニア 23:15～24:15		ミライクジュニア 23:15～24:15	キッズスイミング (ジュニア) 24:00～25:00	17:00	
17:30	【有料】 ミライクジュニア 17:30～18:30	【有料】 キッズスイミング 17:30～18:30 美穂			定員50名 バーニングエアロ 17:40～18:10 吉神美穂	トレンジショナルヨーガ 17:50～18:30 小林				登録者限定 予約制			アクアダンス45 増田 優子 16:30～17:00	定員50名 フラダンス 16:40～17:25 中里美和子						【有料】 ミライクジュニア 24:15～25:15		キッズスイミング (ジュニア) 24:15～25:15		【有料】 ミライクジュニア 24:15～25:15		ミライクジュニア 24:15～25:15	キッズスイミング (ジュニア) 25:00～26:00	17:30	
18:00	【有料】 ミライクジュニア 18:30～19:30	【有料】 キッズスイミング 18:30～19:30 美穂			定員50名 バーニングエアロ 18:40～19:10 吉神美穂	トレンジショナルヨーガ 18:50～19:30 小林				登録者限定 予約制			アクアダンス45 増田 優子 17:00～17:30	定員50名 フラダンス 17:10～17:55 中里美和子						【有料】 ミライクジュニア 25:15～26:15		キッズスイミング (ジュニア) 25:15～26:15		【有料】 ミライクジュニア 25:15～26:15		ミライクジュニア 25:15～26:15	キッズスイミング (ジュニア) 26:00～27:00	18:00	
18:30		【有料】 キッズスイミング 18:30～19:30 美穂			定員50名 バーニングエアロ 18:40～19:10 吉神美穂	トレンジショナルヨーガ 18:50～19:30 小林				登録者限定 予約制			アクアダンス45 増田 優子 17:30～18:00	定員50名 フラダンス 17:40～18:25 中里美和子						【有料】 ミライクジュニア 26:15～27:15		キッズスイミング (ジュニア) 26:15～27:15		【有料】 ミライクジュニア 26:15～27:15		ミライクジュニア 26:15～27:15	キッズスイミング (ジュニア) 27:00～28:00	18:30	
19:00	女性専用 定員50名 Infinity flow 30 19:20～19:50 進藤	定員40名 アドバンスエアロ 19:15～20:00 加藤			定員50名 バーニングエアロ 19:20～20:10 吉神美穂	トレンジショナルヨーガ 19:30～20:10 小林				登録者限定 予約制			アクアダンス45 増田 優子 18:00～18:30	定員50名 フラダンス 18:10～18:55 中里美和子						【有料】 ミライクジュニア 27:15～28:15		キッズスイミング (ジュニア) 27:15～28:15		【有料】 ミライクジュニア 27:15～28:15		ミライクジュニア 27:15～28:15	キッズスイミング (ジュニア) 28:00～29:00	19:00	
19:30		【有料】 キッズスイミング 19:30～20:30 美穂			定員50名 バーニングエアロ 19:40～20:10 吉神美穂	トレンジショナルヨーガ 19:50～20:30 小林				登録者限定 予約制			アクアダンス45 増田 優子 18:30～19:00	定員50名 フラダンス 18:40～19:25 中里美和子						【有料】 ミライクジュニア 28:15～29:15		キッズスイミング (ジュニア) 28:15～29:15		【有料】 ミライクジュニア 28:15～29:15		ミライクジュニア 28:15～29:15	キッズスイミング (ジュニア) 29:00～30:00	19:30	
20:00	定員14名 VOLT BOX 30 20:20～20:50 進藤	定員55名 エンジョイエアロ 20:20～20:50 加藤			定員50名 バーニングエアロ 20:20～20:50 吉神美穂	トレンジショナルヨーガ 20:30～20:50 小林				登録者限定 予約制			アクアダンス45 増田 優子 19:00～19:30	定員55名 フリースタイルSTAGE 20:10～20:40 小見	定員55名 フリースタイルSTAGE 20:10～20:55 西澤竜一					【有料】 ミライクジュニア 29:15～30:15		キッズスイミング (ジュニア) 29:15～30:15		【有料】 ミライクジュニア 29:15～30					

2026年10月／メガロス柏 アクアプログラムタイムスケジュール

	月曜日						火曜日						水曜日						木曜日											
	スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール			スクールプール			クラブプール								
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3
9:30	【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】						【9:00 OPEN】											
10:00	アクアダンス45 増田 優子 9:45～10:30						アクアアドバンス45 ゆみ 9:45～10:30						アクアダンス45 増田 優子 9:45～10:30						アクアダンス30 ゆみ 9:45～10:15											
10:30													アクアシェイプ30 増田 優子 10:40～11:10						障害者 入門 キヤスト 10:30～10:50											
11:00	ベビー 11:00 ～12:00																													
11:30													スイムトレーニング30 キヤスト 11:00～11:30																	
12:00																			スイムトレーニング 入門 キヤスト 11:30～11:50											
12:30							【有料】 スイムスクール 12:00～13:00 初級：松下 中級：鳥居 上級：津田						【有料】 フィンサークル 12:00～13:00						【有料】 スイムスクール 12:00～13:00 初級：松下 中級：山野内 上級：笠原											
13:00							自由形 応用：キヤスト 13:05～13:25												障害者 入門 キヤスト 13:05～13:25											
13:30													【有料】 スイムスクール 13:00～14:00 初級：笠原 中級：松浦						【有料】 スイムスクール 13:00～14:00 中級：笠原 マスターズ：丸川											
14:00																														
14:30	キッズスイミング (キッズ) 14:15～ 15:15						キッズスイミング (キッズ) 14:30～ 15:30												キッズスイミング (キッズ) 14:30～ 15:30											
15:00							キッズ準種15:15～						キッズ準種15:15～						キッズ準種15:15～											
15:30	キッズスイミング (キッズ) 15:30～16:30						キッズスイミング (キッズ) 15:30～16:30						キッズスイミング (キッズ) 15:30～16:30						キッズスイミング (キッズ) 15:30～16:30											
16:00																														
16:30	キッズスイミング (ジュニア1) 16:30～17:30						キッズスイミング (ジュニア1) 16:30～17:30						キッズスイミング (ジュニア1) 16:30～17:30						キッズスイミング (ジュニア1) 16:30～17:30											
17:00																														
17:30	キッズスイミング (ジュニア2) 17:30～18:30						キッズスイミング (ジュニア2) 17:30～18:30						キッズスイミング (ジュニア2) 17:30～18:30						キッズスイミング (ジュニア2) 17:30～18:30											
18:00																														
18:30	選手 18:30～20:30												選手 18:30～20:30						選手 18:30～20:30											
19:00																														
19:30																														
20:00																														
20:30																														
21:00	【有料】 スイムスクール 20:30～21:30 マスターズ 青山						【有料】 スイムスクール 20:30～21:30 マスターズサークル						【有料】 スイムスクール 20:30～21:30 初中級：熊谷 上級：笠原						【有料】 スイムスクール 20:30～21:30 初級：野坂 中級：熊谷 上級：松下											
21:30																														
22:00																														
22:30																														
23:00	【スクールプール：21:30 CLOSE クラブプール：23:00 CLOSE】 【施 設：23:30 CLOSE】																													

2026年10月／メガロス柏 アクアプログラムタイムスケジュール

	土曜日						日曜日												
	スクールプール						クラブプール	スクールプール						クラブプール					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3				
9:30	【9:00 OPEN】							【9:00 OPEN】											
10:00	キッズスイミング (ジュニア1) 9:30～10:30							キッズスイミング (ジュニア2) 9:00～10:00											
10:30								キッズスイミング (ジュニア1) 10:00～11:00											
11:00	キッズスイミング (キッズ) 10:45～11:45			ベビー 10:30～12:00													キッズスイミング (キッズ) 11:00～12:00		
11:30																			
12:00				スイムトレーニング45 キャスト 12:00～12:45															
12:30																			
13:00	キッズスイミング (ジュニア1) 13:00～14:00																		
13:30																			
14:00	キッズスイミング (キッズ) 14:00～15:00												【有料】 フィンサークル 13:30～14:30						
14:30																			
15:00	キッズスイミング (ジュニア1) 15:00～16:00												【有料】 マスターズサークル 14:30～15:30						
15:30																			
16:00	キッズスイミング (ジュニア2) 16:00～17:00												キッズスイミング (キッズ) 15:30～16:30						
16:30																			
17:00	キッズスイミング (ジュニア3) 17:00～18:00												キッズスイミング (ジュニア1) 16:30～17:30						
17:30																			
18:00	選手 18:00～21:00																		
18:30																			
19:00																			
19:30																			
20:00	【プール：20:30 CLOSE】 【施設：21:00 CLOSE】												【スクールプール：18:00 CLOSE】 【クラブプール：19:30 CLOSE】 【施設：20:00 CLOSE】						
20:30																			
21:00	スイムスクールクラスについて																		
21:30	<初級>		クロール25m完泳・背泳ぎ25m完泳・平泳ぎ挑戦																
22:00	<中級>		クロール50m完泳・背泳ぎ25m上達・平泳ぎ25m完泳・バタフライ挑戦																
22:30	<上級>		クロール50m上達・背泳ぎ50m上達・平泳ぎ25m上達・バタフライ25m完泳 個人メドレー100m完泳																
23:00	<マスターズ>		大会参加に向けた練習・スピードアップ・持久力アップ・フォーム修正等を目的としたクラスです																
	初めての方も安心♪まずは一度体験してみましょう！																		

フリー遊泳日について
2026年4月アクアプログラムより 5がつく日はフリー遊泳日とさせていただきます。
5日(月)・15日(木)・25日(日)
※フリー遊泳日はファン系プログラムを含むすべての無料アクアプログラムが休講となります。 ※有料レッスン、スクールは実施いたします。 ※元々無料プログラム・ファン系プログラムがない日も記載させていただきます。
スクール休講日について
10月10日(土) メガロスマスターズの為
10月度フィンサークルにお申し込みの方
■開催日のお知らせ■ 火曜日：10月6日・13日・20日・27日 12：00～13：00 日曜日：10月4日・11日・18日・25日 13：30～14：30
アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内
* 皆様の体力・泳力の、より良い向上のためにも、 同種目で「入門プログラム」と「応用プログラム」併せてのご参加をご遠慮ください。 「スイムトレーニング入門」と「スイムトレーニング30・45」併せてのご参加もご遠慮ください。 * レッスンに参加される場合は、プールサイドにて受付が必要となります。 * レッスン開始後5分が過ぎるのレッスンへのご参加及び途中退場は安全管理上ご遠慮ください。 * レッスン開始時刻に参加者がいない場合はクローズとなります。 * 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は早急にお近くのスイミングスタッフまで お申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。) * 定員制のプログラムに関しましては受付方法が異なります。 * スイムスクール・フィンサークル・マスターズサークルは登録制(別料金)となります。 * アクアプログラムに急なレッスン休講、代行等がある場合は、店頭・HPにて掲載いたします。
施設利用時の注意事項・ご案内
* ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。 * 子どもスクール開始前は、準備のために15分前から利用を制限させていただきます。予めご了承ください。
パーソナルレッスンのご案内
パーソナルレッスン30分 / 6,050円(税込)
【受付開始日】 前月の20日 11:00より受付開始 (金曜の場合は21日)
【受付場所】 プールカウンターまたはメインフロントにてご予約可能です。
【キャンセル】 レッスン開始前まで
※時間外の方でも同料金でご参加できます。前後1時間の施設利用が可能です。 ※現金の取り扱いはありません。保険事業券はご利用いただけます。 ※土日・祝日は、10:00より受付開始となります。