2026年10月度～2027年3月度
REBORNS FIT　スクールカレンダー

10月度　テーマ：生活習慣病～敏捷性・瞬発力

曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール					1	2	3
週目					休講日	休講日	1週目
行事							
スクール	4	5	6	7	8	9	10
週目	1週目	1週目	1週目	1週目	1週目	1週目	休講日
行事							
スクール	11	12	13	14	15	16	17
週目	2週目	2週目	2週目	2週目	2週目	2週目	2週目
行事							
スクール	18	19	20	21	22	23	24
週目	3週目	3週目	3週目	3週目	3週目	3週目	3週目
行事							
スクール	25	26	27	28	29	30	31
週目	4週目	4週目	4週目	4週目	4週目	4週目	4週目
行事							

11月度　テーマ：姿勢～静的バランス能力

曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール	1	2	3	4	5	6	7
週目	1週目	1週目	1週目	1週目	1週目	1週目	1週目
行事							
スクール	8	9	10	11	12	13	14
週目	2週目	2週目	2週目	2週目	2週目	2週目	2週目
行事							
スクール	15	16	17	18	19	20	21
週目	3週目	3週目	3週目	3週目	3週目	3週目	3週目
行事							
スクール	22	23	24	25	26	27	28
週目	4週目	4週目	4週目	4週目	4週目	4週目	4週目
行事							
スクール	29	30					
週目	休講日	休講日					
行事							

12月度　テーマ：免疫～動的バランス能力

曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール			1	2	3	4	5
週目			1週目	1週目	1週目	1週目	1週目
行事							
スクール	6	7	8	9	10	11	12
週目	1週目	1週目	2週目	2週目	2週目	2週目	2週目
行事							
スクール	13	14	15	16	17	18	19
週目	2週目	2週目	3週目	3週目	3週目	3週目	3週目
行事							
スクール	20	21	22	23	24	25	26
週目	3週目	3週目	4週目	4週目	4週目	4週目	4週目
行事							
スクール	27	28	29	30	31		
週目	4週目	4週目	休講日	休講日	休講日		
行事							
スクール							
週目							
行事							

1月度　テーマ：シェイプアップ～全身持久力

曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール						1	2
週目						休講日	休講日
行事							
スクール	3	4	5	6	7	8	9
週目	休講日	1週目	1週目	1週目	1週目	1週目	1週目
行事							
スクール	10	11	12	13	14	15	16
週目	2週目	2週目	2週目	2週目	2週目	2週目	2週目
行事							
スクール	17	18	19	20	21	22	23
週目	2週目	3週目	3週目	3週目	3週目	3週目	3週目
行事							
スクール	24	25	26	27	28	29	30
週目	3週目	4週目	4週目	4週目	4週目	4週目	4週目
行事							
スクール	31						
週目	4週目						
行事							

2月度　テーマ：筋力・脚力～筋力・筋持久力

曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール		1	2	3	4	5	6
週目		1週目	1週目	1週目	1週目	1週目	1週目
行事							
スクール	7	8	9	10	11	12	13
週目	1週目	2週目	2週目	2週目	2週目	2週目	2週目
行事							
スクール	14	15	16	17	18	19	20
週目	2週目	3週目	3週目	3週目	3週目	3週目	3週目
行事							
スクール	21	22	23	24	25	26	27
週目	3週目	4週目	4週目	4週目	4週目	4週目	4週目
行事							
スクール	28						
週目	4週目						
行事							
スクール							
週目							
行事							

3月度　腰痛・膝痛～柔軟性

曜日	日	月	火	水	木	金	土
スクール		1	2	3	4	5	6
週目		1週目	1週目	1週目	1週目	1週目	1週目
行事							
スクール	7	8	9	10	11	12	13
週目	1週目	2週目	2週目	2週目	2週目	2週目	2週目
行事							
スクール	14	15	16	17	18	19	20
週目	2週目	3週目	3週目	3週目	3週目	3週目	3週目
行事							
スクール	21	22	23	24	25	26	27
週目	3週目	4週目	4週目	4週目	4週目	4週目	4週目
行事							
スクール	28	29	30	31			
週目	4週目	休講日	休講日	休講日			
行事							
スクール							
週目							
行事							