

メガロス葛飾

 **2024年8月12日（月・祝）山の日振替休日 特別スケジュール** 

	3F フィッツ	4F リ・ピュア	プール
	営業開始 9:00		
9:00			
9:30			
10:00	【予約制 28名】	【予約制 25名】	
10:30	10:10-10:50 エンジョイステップ 高橋里枝	10:20-10:50 ホットヨーガベーシック やすおかとここ	
11:00	【予約制 28名】	【予約制 25名】	
11:30	11:05-11:50 バーニングステップ 高橋里枝	11:10-11:55 ホットヨーガリセット 骨盤 やすおかとここ	
12:00			
12:30			
13:00	【予約制 28名】	【定員 25名】	
13:30	13:10-13:40 エンジョイエアロ 木村淳	13:00-13:30 【映像】Group Fight 30	
14:00	【予約制 37名】	【定員 25名】	
14:30	13:55-14:25 ナニアロハ 木村淳	14:00-14:30 【映像】Group Centergy 30	
15:00		【定員 25名】	
15:30	【予約制 37名】	15:00-15:30 【映像】Group Groove 30	
16:00	15:25-16:10 Group Blast 高橋隆一	【定員 25名】	
16:30	【予約制 37名】	16:00-16:30 【映像】Group Centergy 30	
17:00	16:25-17:10 Group Fight 高橋隆一		
17:30	【予約制 37名】		
18:00	17:30-18:15 ハウスダンス 万里		
18:30			
19:00			
19:30			
施設閉館時間 20 : 00			