

2024年9月 メガロス葛飾 いちねんサポートプログラム スケジュール

| | | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 土曜日 | 日曜日 | | |
|-------|----------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------|----------------------|---------------------------|---|-------|--|
| 13:00 | | | | | | | | 13:00 | |
| 13:15 | 13:00-13:30 スタート | | | | 13:00-13:30 スタート | 13:00-13:30 スタート | 13:00-13:45 アドバンス | 13:15 | |
| 13:30 | | | | | | | | 13:30 | |
| 13:45 | | | | | | | | 13:45 | |
| 14:00 | | | | | | | | 14:00 | |
| 14:15 | 14:00-14:45 アドバンス | | | | 14:00-14:45 アドバンス | 14:00-14:45 アドバンス | 14:00-14:30 スタート | 14:15 | |
| 14:30 | | | | | | | | 14:30 | |
| 14:45 | | | | | | | | 14:45 | |
| 15:00 | | | | | | | | 15:00 | |
| 15:15 | | | | | | 15:00-15:30 スタート(女性専用) | 15:00-15:30 スタート(女性専用) | 15:15 | |
| 15:30 | | | | | | | | 15:30 | |
| 15:45 | | | | | | | | 15:45 | |
| 16:00 | | | | | | | | 16:00 | |
| 16:15 | | | | | | 16:00-16:45 アドバンス | 16:00-16:45 アドバンス | 16:15 | |
| 16:30 | | | | | | | | 16:30 | |
| 16:45 | | | | | | | | 16:45 | |
| | | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | 19:30 | |
| 19:45 | 19:30-20:00 スタート | 19:30-20:00 スタート | 19:30-20:00 スタート(女性専用) | 19:30-20:15 アドバンス | | | ■ 祝日は実施時間が以下の通りに変更となります。 【平日夜】 【祝日】 19:30～ ⇒ 15:00～ 20:30～ ⇒ 16:00～ | 19:45 | |
| 20:00 | | | | | | | | 20:00 | |
| 20:15 | | | | | | | | 20:15 | |
| 20:30 | | | | | | | | 20:30 | |
| 20:45 | 20:30-21:15 アドバンス | 20:30-21:00 スタート(女性専用) | 20:30-21:15 アドバンス | 20:30-21:00 スタート | | | | 20:45 | |
| 21:00 | | | | | | | | 21:00 | |
| 21:15 | | | | | | | | 21:15 | |