

メガロス葛飾

🌀 2024年11月4日（月・祝）文化の日振替休日 特別スケジュール □

	3F フィッツ	4F リ・ピュア	プール
	営業開始 9:00		
9:00			別途スイミングスケジュールをご確認ください
9:30			
10:00		【予約制 25名】	
10:30		10:20-10:50 ホットヨーガベーシック やすおかともこ	
11:00	【予約制 37名】	【予約制 25名】	
11:30	11:20-11:50 【女性限定】 infinity flow 柳沼里美	11:10-11:55 ホットヨーガリセット 骨盤 やすおかともこ	
12:00	【予約制 37名】		
12:30	12:10-12:55 Group Groove 柳沼里美	【定員 25名】	
13:00	【予約制 37名】	12:30-13:00 【映像】Group Fight 30	
13:30	13:10-13:40 エンジョイエアロ 木村淳	【定員 25名】	
14:00	【予約制 37名】	13:30-14:00 【映像】Group Groove 30	
14:30	13:55-14:25 ナニアロハ 木村淳	【定員 25名】	
15:00	【有料：¥2,200(税込) 定員：37名】	14:30-15:00 【映像】Group Centergy 30	
15:30	15:00-16:00 Group Fight 60 山本直輝	10/19(土)18:00~WEB受付開始！ 詳細は別途POPをご確認ください★	
16:00	イベントコード:024001219		
16:30	【キッズスクール】 16:30-17:30 ミライク【キッズ】	【キッズスクール】 16:00-17:00 キッズバレエ	
17:00	【キッズスクール】 17:30-18:30 ミライク【ジュニア】	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズバレエ	
17:30			
18:00		【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズバレエ	
18:30			
19:00			
19:30			

施設閉館時間 20:00