

メガロス葛飾

🏠 2024年11月23日 (土・祝) 勤労感謝の日 特別スケジュール 📅

	3F フィッツ	4F リ・ピュア	プール
	営業開始 9:00		
9:00			別途スイミングスケジュールをご確認ください
9:30	【キッズスクール】 8:00-9:00 ミライク【キッズ】 9:00-10:00 ミライク【キッズ】	【キッズスクール】 9:00-10:00 キッズ空手	
10:00			
10:30	【キッズスクール】 10:00-11:00 ミライク【キッズ】		
11:00	【予約制 15名】	【予約制 24名】※体験枠1枠確保 10:30-11:00 ホットヨーガベーシック 西内やよい	
11:30	【キッズスクール】 11:00-12:00 ミライク【キッズ】	【予約制 25名】 11:15-11:45 ホットヨーガウエストシェイプ 西内やよい	
12:00		【定員 25名】	
12:30	【予約制 25名】 12:30-13:00 TOBIPPA 原田愛蘭	12:10-12:40 【映像】Group Centergy 30	
13:00		【予約制 25名】	
13:30		13:00-13:30 パワーヨーガ やすおかともの	
13:30	【予約制 9名】※スタジオビギナーズ 13:40-14:00【女性限定】 infinity kick 高橋隆一	【予約制 25名】	
14:00	【予約制 9名】 14:15-14:35【女性限定】 infinity kick 高橋隆一	13:50-14:35 トラディショナルヨーガ やすおかともの	
14:30			
15:00	【予約制 37名】		
15:30	15:00-15:45 Group Fight 高橋隆一	【予約制 20名】	
16:00		15:30-16:15 バレエ～バーレッスン～ 鈴木結花 ※バレエシューズ推奨、または靴下をご用意ください	
16:30	【キッズスクール】 16:00-17:00 ミライク【RUN】	【予約制 25名】	
17:00	【予約制 37名】	16:35-17:05 ジャズダンスNEXT 松本真実	
17:30	17:20-18:05 フリースタイルSTAGE 松本真実		
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			

施設閉館時間 20:00