

# 10/29 (火) ~10/31 (木) 特別アクアプログラム

	10/29 (火)					10/30 (水)					10/31 (木)					
	1コース	2コース	3	4	5	1コース	2コース	3	4	5	1コース	2コース	3	4	5	
9:00	【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】					【9:00 OPEN】					9:00
9:30																9:30
10:00																10:00
10:30																10:30
11:00																11:00
11:30																11:30
12:00																12:00
12:30																12:30
13:00																13:00
13:30																13:30
14:00																14:00
14:30																14:30
15:00																15:00
15:30																15:30
16:00																16:00
16:30																16:30
17:00																17:00
17:30																17:30
18:00																18:00
18:30																18:30
19:00																19:00
19:30																19:30
20:00																20:00
20:30																20:30
21:00																21:00
21:30																21:30
22:00																22:00
22:30																22:30
23:00	【プール: 22:50 CLOSE】    【施設: 23:00 CLOSE】															23:00

(有料イベント)  
スイムスクール  
10:00~11:00  
【スタートクラス】  
小田喜  
10/2分

パーソナルレッスン  
12:00~12:30  
宮村/平田

パーソナルレッスン  
12:30~13:00  
小松/小田喜

パーソナルレッスン  
13:00~13:30  
藤川

アクアダンス45 14:05~14:50  
福井 朱  
【定員36名】

キッズイベント  
15:00~17:00  
2コース使用予定

キッズスクール体験  
15:00~15:45  
2コース使用予定

キッズイベント  
16:00~17:00  
3コース使用予定

キッズスクール体験  
16:15~17:00  
2コース使用予定

キッズイベント  
17:00~18:00  
2コース使用予定

<選手コース>  
18:00~21:00

<選手コース>  
18:00~21:00

<選手コース>  
18:00~21:00

アクアダンス30 21:00~21:30  
細谷 香苗  
【定員36名】

リキッドヨーガ・ラテン 21:35~22:05  
細谷 香苗  
【定員36名】