

メ ガ ロ ス 葛 飾

2025年1月3日（水）特別営業スケジュール

	3F フィット	4F リ・ピュア	プール
	営業開始 9:00		
9:00			
9:30			
10:00			
10:30	【予約制 37名】		ファミリー遊泳 10:00-12:00 <有料イベント>
11:00	10:30-11:15 トラディショナルヨーガ 手塚沙也花		
11:30	【予約制 37名】		
12:00	11:30-12:15 ボディデザインピラティス 手塚沙也花		
12:30			
13:00		【定員 25名】	
13:30		13:00-13:30 【映像】Group Groove 30	
14:00		【定員 25名】	<選手コース> 13:30-18:00
14:30		14:00-14:30 【映像】Group Centergy 30	
15:00		【定員 25名】	
15:30		15:00-15:30 【映像】Group Fight 30	
16:00		【定員 25名】	
16:30		16:00-16:30 【映像】Group Groove 30	
17:00		【定員 25名】	
17:30		17:00-17:30 【映像】Group Centergy 30	
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			

施設閉館時間 20:00