

1/13 (月・祝) 特別アクアプログラム

1/13(月・祝)						プールエリア営業時間のご案内			
		1コース	2コース	3	4	5			
9:00	【9:00 OPEN】						9:00	【平日】 9:00～22:50 【土曜日】 9:00～20:50 【日曜日・祝日】 9:00～19:50	
9:30	9:10～9:55 アクアダンス45 森 裕子 【定員36名】						9:30		
10:00	10:00～11:00 【有料登録制】 REBORNS SWIM 小松						10:00		
10:30							10:30	お知らせ	
11:00	11:00～12:00 【有料予約制】 SEICA 小松						11:00	アクアプログラム参加方法 ①参加プログラム60分前より受付いたします。 ②2階プールカウンター横を確認していただきます。 ③参加したいプログラムの台帳に、お名前をフルネームでご記入していただきます。 ※スキル系、コンディショニング系プログラムは、初回にお名前をご記入していただき、2回目以降は参加の日付にレ点でチェックしていただきます。 ※アクアビクスは毎回のご記入となります。 ④お時間になりましたら、レッスンコース前にお集まりください。 ⑤プールに入ってくださいレッスン開始となります。	
11:30							11:30		
12:00	12:00～13:00 (有料登録制) スイムスクール 【初中级】新聞(木部) 【中上级】小松						12:00		
12:30							12:30		
13:00	13:00～13:30 パーソナルレッスン 新聞						13:00		
13:30	13:30～14:20 <キッズスクール> 親子短期教室						13:30	アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内 * 同種目で「入門系プログラム」と「応用系プログラム」併せてのご参加はご遠慮ください。 * レッスン開始後5分が過ぎたのレッスンへのご参加及び途中退場は、安全管理上ご遠慮ください。 * 体調管理をお願いいたします。体調に異変を感じた場合は、早急にお近くのスイミングスタッフまでお申し出ください。(レッスン前に脈・血圧をご確認ください。) * 定員制のプログラムに関しましては、定員になり次第締切とさせていただきますのでご注意ください。 * スイムスクール(別料金)となります。 * パーソナルレッスンは事前予約制(別料金)となります。	
14:00							14:00		
14:30							14:30		
15:00	14:50～16:00 <キッズスクール> Kids 3コース使用						15:00		
15:30							15:30		
16:00	16:00～17:00 <キッズスクール> Jr.1						16:00	施設利用時の注意事項・ご案内 * プールご利用の際は必ずシャワーを浴び、お化粧品等は落としてください。貴金属類、時計はお外してください。 * レッスン開始時刻に参加者がいない場合は、クローズとなります。 * ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。 * スクールで使用しないコースに関しては、フリーでの遊泳が可能となります。 * イベント実施などによりスケジュール変更、中止になる場合がございます。	
16:30							16:30		
17:00	17:00～18:00 <キッズスクール> Jr.2						17:00		
17:30							17:30		
18:00	18:00～19:30 <選手育成クラス>						18:00		
18:30							18:30	施設利用時の注意事項・ご案内 * プールご利用の際は必ずシャワーを浴び、お化粧品等は落としてください。貴金属類、時計はお外してください。 * レッスン開始時刻に参加者がいない場合は、クローズとなります。 * ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により変更する場合がございます。 * スクールで使用しないコースに関しては、フリーでの遊泳が可能となります。 * イベント実施などによりスケジュール変更、中止になる場合がございます。	
19:00							19:00		
19:30							19:30		
20:00							20:00		
20:30							20:30		
21:00	【プール: 20:50 CLOSE】 【施設: 21:00 CLOSE】						21:00	施設利用時の注意事項・ご案内 * イベント実施などによりスケジュール変更、中止になる場合がございます。	
21:30							21:30		
22:00							22:00		
22:30							22:30		
23:00							23:00		