

メガロス葛飾

🏊 2025年1月13日 (月・祝) 成人の日 特別スケジュール 🏊

	3F フィット	4F リ・ピュア	プール
	営業開始 9:00		
9:00			
9:30			9:10-9:55 アクアダンス 森 裕子
10:00			
10:30		【予約制 25名】 10:20-10:50 ホットヨーガベーシック やすおかとここ	10:00-11:00 REBONS SWIM 小松
11:00	【予約制 37名】	【予約制 25名】	
11:30	11:20-11:50 【女性限定】 infinity flow 柳沼里美	11:10-11:55 ホットヨーガリセット 骨盤 やすおかとここ	11:00-12:00 【有料予約制】 SEICA 小松
12:00	【予約制 37名】	【予約制 25名】	
12:30	12:10-12:55 Group Groove 柳沼里美	12:15-13:00 ホットヨーガリセット 肩こり 木村絵美子	12:00-13:00 【有料登録制】 ◀初中級▶新聞(木部) ◀中上級▶小松
13:00	【予約制 37名】		13:00-13:30 パーソナルレッスン 新聞
13:30	13:10-13:40 エンジョイエアロ 木村淳		
14:00	【予約制 37名】		13:30-14:20 ◀キッズスクール▶ 親子短期教室
14:30	13:55-14:25 ナニアロハ 木村淳		
15:00		【定員 25名】	
15:30		15:00-15:30 【映像】Group Fight 30	14:50-16:00 ◀キッズスクール▶ Kids 3コース使用
16:00		【定員 25名】	
16:30		16:00-16:30 【映像】Group Groove 30	16:00-17:00 ◀キッズスクール▶ Jr.1 3コース使用
17:00	【キッズスクール】 16:30-17:30 ミライク【キッズ】	【定員 25名】	
17:30		17:00-17:30 【映像】Group Centergy 30	17:00-18:00 ◀キッズスクール▶ Jr.2 3コース使用
18:00	【キッズスクール】 17:30-18:30 ミライク【ジュニア】		
18:30			
19:00			18:00-19:30 ◀選手育成クラス▶ 3コース使用
19:30			

施設閉館時間 20:00