

# メガロス葛飾

🇯🇵 2025年2月11日 (火・祝) 建国記念の日 特別スケジュール 🇯🇵

	3F フィット	4F リ・ピュア	プール	
	営業開始 9:00			
9:00			<b>フ リ ー 遊 泳 日</b>	
9:30				
10:00	【予約制 37名】	【定員 25名】		
10:30	10:10-10:40 やさしいピラティス 高橋里枝	10:00-10:30 【映像】Group Fight 30		
11:00	【予約制 28名】	【定員 25名】		
11:30	10:55-11:25 エンジョイステップ 高橋里枝	11:00-11:30 【映像】Group Groove 30		
12:00	【予約制 28名】	【定員 25名】		
12:30	11:40-12:25 バーニングステップ 高橋里枝	12:00-12:30 【映像】Group Centergy 30		12:00-12:30 パーソナルレッスン 宮村/平田
13:00	【有料：¥880(税込) 定員：37名】			12:30-13:30 スイムスクール (有料登録制) 【中級】宮村/【上級】平田
13:30	13:00-13:45 Group Blast 45 貫井道浩(錦糸町)・高橋隆一	【予約制 25名】		
14:00	Hellowebコード：024001334 【有料：¥2,200(税込) 定員：37名】	13:20-14:05 ハウスダンス 万里		
14:30	14:15-15:15 Group Fight 60 貫井道浩(錦糸町)・山本直輝			
15:00			14:50-16:00 キッズスクール 【Kids】 3コース使用	
15:30	Hellowebコード：024001335			
16:00			16:00-17:00 キッズスクール 【Jr.1】 3コース使用	
16:30		【キッズスクール】 16:30-17:30 キッズチアダンス		
17:00	【キッズスクール】 17:00-18:00 ミライクRUN	【キッズスクール】 17:30-18:30 キッズチアダンス	17:00-18:00 キッズスクール 【Jr.2】 4コース使用	
17:30				
18:00	【キッズスクール】 18:00-19:00 ミライク【キッズ】			
18:30			18:00-19:30 【選手育成コース】 3コース使用	
19:00				
19:30				

施設閉館時間 20:00