

# メ ガ ロ ス 葛 飾

🏰 2025年2月24日 (月・祝) 天皇誕生日振替休日 特別スケジュール 🏰

	3F フィッツ	4F リ・ピュア	プール
	営業開始 9:00		
9:00			
9:30			9:10-9:55 アクアダンス 森 裕子
10:00			
10:30		【予約制 25名】 10:20-10:50 ホットヨーガベーシック やすおかともこ	10:00-11:00 REBONS SWIM 小松
11:00	【予約制 37名】	【予約制 25名】	
11:30	11:20-11:50 <b>【女性限定】</b> infinity flow 柳沼里美	11:10-11:55 ホットヨーガリセット 骨盤 やすおかともこ	11:00-12:00 【有料予約制】 SEICA 小松
12:00	【予約制 37名】	【予約制 25名】	
12:30	12:10-12:55 Group Groove 柳沼里美	12:15-13:00 ホットヨーガリセット 肩こり 木村絵美子	12:00-13:00 【有料登録制】 ≪初中級≫新聞(木部) ≪中上級≫小松
13:00	【予約制 37名】		
13:30	13:10-13:40 エンジョイエアロ 木村淳		13:00-13:30 パーソナルレッスン 新聞
14:00	【予約制 37名】		
14:30	13:55-14:25 ナニアロハ 木村淳		14:00-14:45 【キッズスクール】 無料体験会
15:00	【有料：¥2,200(税込) 定員：37名】		
15:30	15:00-16:00 Group Fight 60 山本直輝		14:50-16:00 【キッズスクール】 Kids 2コース使用
16:00	Hellowebコード：024001336		
16:30		【キッズスクール】 16:00-17:00 キッズバレエ	16:00-17:00 【キッズスクール】 Jr.1 3コース使用
17:00	【キッズスクール】 16:30-17:30 ミライク【キッズ】		
17:30		【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズバレエ	17:00-18:00 【キッズスクール】 Jr.2 4コース使用
18:00	【キッズスクール】 17:30-18:30 ミライク【ジュニア】		
18:30		【キッズスクール】 16:00-19:15 キッズバレエ	
19:00			
19:30			

施設閉館時間 20:00