

メガロス葛飾

🇯🇵 2025年2月11日 (火・祝) 建国記念の日 特別スケジュール 🇯🇵

| | 3F フィッツ | 4F リ・ピュア | プール |
|-------|---|---|--|
| | 営業開始 9:00 | | |
| 9:00 | | | フリー遊泳日 |
| 9:30 | | | |
| 10:00 | 【予約制 37名】 | 【定員 12名】 | 9:30-10:15 ＜キッズスクール＞ 無料体験会 |
| 10:30 | 10:10-10:40 やさしいピラティス 高橋里枝 | | |
| 11:00 | 【予約制 28名】 | 【有料スクール】 10:20-11:20 REBORNS FIT キャスト | 水中運動 サークル |
| 11:30 | 10:55-11:25 エンジョイステップ 高橋里枝 | | |
| 12:00 | 【予約制 28名】 | 【要予約 20名：参加無料】 | 11:00-12:00 パーソナルレッスン 宇都木 |
| 12:30 | 11:40-12:25 バーニングステップ 高橋里枝 | 12:15-12:45 シニアみらいプロジェクト ～簡単体操～ | 12:00-12:30 パーソナルレッスン 宮村/平田 |
| 13:00 | 【有料：¥880(税込) 定員：37名】 | | 12:30-13:30 スイムスクール (有料登録制) 【中級】宮村/【上級】平田 |
| 13:30 | 13:00-13:45 Group Blast 45 貫井道浩(錦糸町)・高橋隆一 | 【予約制 25名】 | |
| 14:00 | Hellowebコード：024001334 【有料：¥2,200(税込) 定員：37名】 | 13:20-14:05 ハウスダンス 万里 | |
| 14:30 | 14:15-15:15 Group Fight 60 貫井道浩(錦糸町)・山本直輝 | | シニアみらいプロジェクト メガロス会員外の方もご参加いただけます！ お友達やご家族の方をぜひお誘いください♪♪ 詳しくはお近くのキャストまで |
| 15:00 | Hellowebコード：024001335 | | |
| 15:30 | | | 14:50-16:00 キッズスクール 【Kids】 3コース使用 |
| 16:00 | | | 16:00-17:00 キッズスクール 【Jr.1】 3コース使用 |
| 16:30 | | 【キッズスクール】 16:30-17:30 キッズチアダンス | 17:00-18:00 キッズスクール 【Jr.2】 4コース使用 |
| 17:00 | 【キッズスクール】 17:00-18:00 ミライクRUN | 【キッズスクール】 17:30-18:30 キッズチアダンス | |
| 17:30 | 【キッズスクール】 18:00-19:00 ミライク【キッズ】 | | 18:00-19:30 【選手育成コース】 3コース使用 |
| 18:00 | | | |
| 18:30 | | | |
| 19:00 | | | |
| 19:30 | | | |

施設閉館時間 20:00