

メガロス葛飾

🇯🇵 2025年2月11日 (火・祝) 建国記念の日 特別スケジュール 🇯🇵

	3F フィッツ	4F リ・ピュア	プール
	営業開始 9:00		
9:00			フリー遊泳日
9:30			
10:00	【予約制 37名】	【定員 12名】	9:30-10:15 ＜キッズスクール＞ 無料体験会
10:30	10:10-10:40 やさしいピラティス 高橋里枝		【有料スクール】 10:20-11:20 REBORNS FIT キャスト
11:00	【予約制 28名】		
11:30	10:55-11:25 エンジョイステップ 高橋里枝		11:00-12:00 パーソナルレッスン 宇都木
12:00	【予約制 28名】	【要予約 20名：参加無料】	
12:30	11:40-12:25 バーニングステップ 高橋里枝	12:15-12:45 シニアみらいプロジェクト ～簡単体操～	12:00-12:30 パーソナルレッスン 宮村/平田
13:00	【有料：¥880(税込) 定員：37名】		12:30-13:30 スイムスクール (有料登録制) 【中級】宮村/【上級】平田
13:30	13:00-13:45 Group Blast 45 貫井道浩(錦糸町)・高橋隆一	【予約制 25名】	
14:00	Hellowebコード：024001334 【有料：¥2,200(税込) 定員：37名】	13:20-14:05 ハウスダンス 万里	
14:30	14:15-15:15 Group Fight 60 貫井道浩(錦糸町)・山本直輝		シニアみらいプロジェクト メガロス会員外の方もご参加いただけます！ お友達やご家族の方をぜひお誘いください♪♪ 詳しくはお近くのキャストまで
15:00			14:50-16:00 キッズスクール 【Kids】 3コース使用
15:30	Hellowebコード：024001335		
16:00			16:00-17:00 キッズスクール 【Jr.1】 3コース使用
16:30			
17:00		【キッズスクール】 16:30-17:30 キッズチアダンス	17:00-18:00 キッズスクール 【Jr.2】 4コース使用
17:30	【キッズスクール】 17:00-18:00 ミライクRUN		
18:00		【キッズスクール】 17:30-18:30 キッズチアダンス	
18:30	【キッズスクール】 18:00-19:00 ミライク【キッズ】		18:00-19:30 【選手育成コース】 3コース使用
19:00			
19:30			
施設閉館時間 20:00			