

	月曜日 MONDAY			火曜日 TUESDAY			水曜日 WEDNESDAY				
	3F フィット		4F リ・ピュア	3F フィット		4F リ・ピュア	3F フィット		4F リ・ピュア		プール
	A	B		A	B		A	B			
9:00	営業開始 9:00									9:00	
9:30										9:30-9:50 マインドフルネスAQUA 小田喜桃子	9:30
10:00											10:00
10:30											10:30
11:00											11:00
11:30											11:30
12:00											12:00
12:30											12:30
13:00											13:00
13:30											13:30
14:00											14:00
14:30											14:30
15:00	アフター スクール										15:00
15:30											15:30
16:00											16:00
16:30											16:30
17:00											17:00
17:30											17:30
18:00											18:00
18:30											18:30
19:00											19:00
19:30											19:30
20:00											20:00
20:30											20:30
21:00											21:00
21:30											21:30
22:00											22:00
22:30											22:30
23:00	チェックアウトタイム 23:00 ※24時間会員の方を除く									23:00	

