

メガロスキッズアフタースクール カリキュラム

集中フルネス

30分間

五感「視覚・触覚・聴覚・味覚・臭覚」を使って、
集中力を上げるための働きかけをします。

新しい感覚を覚え、色々な角度から物事を観ることの楽しさを学びます。

東京学芸大プログラム

45分間

「遊びの発明」というタイトルの元、テーマにそってお子様が自ら考え
相談し新しい遊びを発明していくプログラムです。発明した遊び
はアフタースクール内全体に展開し、取り入れていきます。

姿勢・柔軟プログラム

45分間

座り姿勢、立位姿勢、歩き姿勢の正しい姿勢の理解と姿勢への意識を高め
改善していきます。またそのための各関節可動域向上のための柔軟性にも
着目し、柔軟性を高め美しい姿勢を目指すプログラム

バランスプログラム

45分間

様々な体位、状況に応じた前後、左右のバランス感覚を高めます。
日常では意識しづらい深層筋へ意識、呼吸の仕方で体幹を安定させ
バランス感覚向上を目指していくプログラム。

ゲームトレーニング

45分間

集団、個人など競うことに着目し、ゲームを行い集団の中での勝つための方法
や作戦などを協力しながら行い、協力して勝つ喜びや負けるくやしさを感じ、
忍耐力や葛藤を乗り越える力、気持ちを育むプログラム。

学習プログラム

45分間

読み書き、リサーチ&プレゼンテーション、アート等学習や工作を行います。
辞書を使って言葉を調べる、発表する等協力しインプットアウトプット能力を
養います。

●年間カリキュラムスケジュール（現時点での予定です。状況に応じて変更します。）

	月	火	水	木	金
4月	東京学芸大学	姿勢・柔軟	バランス	ゲーム	学習
5月	姿勢・柔軟	バランス	ゲーム	学習	東京学芸大学
6月	バランス	ゲーム	学習	東京学芸大学	姿勢・柔軟
7月	ゲーム	学習	東京学芸大学	姿勢・柔軟	バランス
8月	学習	東京学芸大学	姿勢・柔軟	バランス	ゲーム
9月	東京学芸大学	姿勢・柔軟	バランス	ゲーム	学習
10月	姿勢・柔軟	バランス	ゲーム	学習	東京学芸大学
11月	バランス	ゲーム	学習	東京学芸大学	姿勢・柔軟
12月	ゲーム	学習	東京学芸大学	姿勢・柔軟	バランス
1月	学習	東京学芸大学	姿勢・柔軟	バランス	ゲーム
2月	東京学芸大学	姿勢・柔軟	バランス	ゲーム	学習
3月	姿勢・柔軟	バランス	ゲーム	学習	東京学芸大学

