

◇4月新設クラス◇

# スキルアップヨガ

月毎にテーマを決めて、  
ヨガのポーズの効果的な  
取り方を学ぶクラスです。  
ベルトやヨガブロック、壁を使用したり、  
ペアワークなど行いながら  
解説していきます。



日時：4月6・20日(日)  
12:15～13:00 全2回  
場所：4Fスタジオ リピュア  
担当：中波美穂  
定員：15名

※2025年4月5日(土)20:00までに最少遂行人数(4名)に達しなかった場合は  
中止とさせていただきます、お申込頂いた方の料金は全額返金させていただきます  
※お客様のご都合でキャンセルされる場合は2025年4月5日(土)20:00までにご連絡ください

●受付期間：2025年3月13日(木)～2025年4月5日(土)20:00まで

●申込詳細

金額：メガロス葛飾店会員の方 2,640円(税込)  
会員外の方 3,740円(税込)

●お申込み方法：『まいMEGAネット』からWEB決済



←会員申込

会員外申込⇒



ご不明な点は、担当講師またはキャストまでお問い合わせください。  
皆様のご参加心よりお待ちしております。

会員価格イベントコード：024001461/ 外部価格イベントコード：024001462