

3/30 (日) 3/31 (月) 特別アクアプログラム

		3/30 (日)					3/31(月)					プールエリア営業時間のご案内	
		1コース	2	3	4	5	1コース	2	3	4	5		
9:00		[9:00 OPEN]					[9:00 OPEN]					9:00	【平日】 9:00~22:50
9:30		9:00-10:15 ＜キッズスクール＞ 短期教室					アクアダンス45 9:10~9:55 森 裕子 【定員36名】					9:30	【土曜日】 9:00~20:50 【日曜日・祝日】 9:00~19:50
10:00							★無料登録制★ 水中運動サークル 10:30~11:00 (30分)					10:00	お知らせ
10:30												10:30	お悩み解決！ワンポイントレッスン 受付中！
11:00		10:30-11:30 ＜ベビーイベント＞ 最大3レーン使用					【有料予約制】 SEICA 小松					11:00	4/7 (月) 13:00~13:45 平泳ぎキック・タイミング 相沢
11:30												11:30	4/10 (木) 12:15~13:00 フィンスイム 宮村
12:00		11:30-13:30 ＜フリー開放日＞ 最大2レーン使用										12:00	アクアプログラム参加方法
12:30												12:30	①参加プログラム60分前より受付いたします。
13:00												13:00	②2階プールカウンター横を確認していただきます。
13:30												13:30	③参加したいプログラムの台帳に、お名前をフルネームで ご記入していただきます。 ※スキル系、コンディショニング系プログラムは、初回に お名前をご記入していただき、2回目以降は参加の 日付にレ点でチェックをしていただきます。 ※アクアピクスは毎回のご記入となります。
14:00		14:00-14:45 ＜キッズスクール＞ 無料体験会										14:00	④お時間になりましたら、レッスンコース前にお集まりください。
14:30												14:30	⑤プールに入ってくださいレッスン開始となります。
15:00		アクアダンス45 14:45~15:30 ゆみ 【定員36名】										15:00	アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内
15:30												15:30	* 同種目で「入門系プログラム」と「応用系プログラム」 併せてのご参加はご遠慮ください。
16:00												16:00	* レッスン開始後5分が過ぎてのレッスンへのご参加及び 途中退場は、安全管理上ご遠慮ください。
16:30												16:30	* 体調管理をお願いいたします。体調に異変を 感じた場合は、早急にお近くの スイミングスタッフまで お申し出ください。 (レッスン前に脈・血圧をご確認ください。)
17:00		【有料予約制】 SEICA 小松					16:30-17:45 ＜キッズスクール＞ 短期教室					17:00	* 定員制のプログラムに関しましては、定員になり次第 締切とさせていただきますので ご注意ください。
17:30												17:30	* スイムスクール (別料金) となります。
18:00		(有料登録制) マスターズサークル 17:30~18:30 2/11 (火) 休講分										18:00	* パーソナルレッスンは事前予約制 (別料金) となります。
18:30							＜選手育成クラス＞ 18:00~19:30					18:30	施設利用時の注意事項・ご案内
19:00												19:00	* プールご利用の際は必ずシャワーを浴び、お化粧品等は 落としてください。貴金属類、時計はお外してください。
19:30												19:30	* レッスン開始時刻に参加者がいない場合は、 クローズとなります。
20:00		【プール: 19:50 CLOSE】 【施設: 20:00 CLOSE】					【有料予約制】 SEICA 小松					20:00	* ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により 変更する場合がございます。
20:30												20:30	* スクールで使用しないコースに関しては、フリーでの遊泳が 可能となります。
21:00												21:00	* イベント実施などによりスケジュール変更、 中止になる場合がございます。
21:30												21:30	
22:00												22:00	
22:30							【プール: 22:50 CLOSE】 【施設: 23:00 CLOSE】					22:30	
23:00												23:00	