

◇5月度◇

スキルアップヨガ

月毎にテーマを決めて、
ヨガのポーズの効果的な
取り方を学ぶクラスです。

【今月のテーマ：太陽礼拝を学ぼう】

パワーヨガで出てくる太陽礼拝のやり方や
効果を解説しながら練習していきます。



日時：5月18日(日)

12:15～13:00 全1回

場所：4Fスタジオ リピュア

担当：中波美穂

定員：20名

※2025年5月17日(土)20:00までに最少遂行人数(6名)に達しなかった場合は
中止とさせていただきます、お申込頂いた方の料金は全額返金いたします

※お客様のご都合でキャンセルされる場合は2025年5月17日(土)20:00までにご連絡ください

●受付期間：2025年4月27日(日)～2025年5月17日(土)20:00まで

●申込詳細

金額：メガロス葛飾店会員の方 1,320円(税込)

会員外の方 2,420円(税込)

●お申込み方法：『まいMEGAネット』からWEB決済



←会員申込

会員外申込⇒



ご不明な点は、担当講師またはキャストまでお問い合わせください。
皆様のご参加心よりお待ちしております。

会員価格イベントコード：024001546/ 外部価格イベントコード：024001547