

2025年4月～9月 サークルカレンダー

4月度		祝日：4/29(火)				
日	月	火	水	木	金	土
		1 健康	2 ウォーキング	3	4 休館日	5 ウォーキング
			健康			
			ボディメイク			
6	7	8	9	10	11	12
ボディメイク	ランニング	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
			ボディメイク			
13	14	15	16	17	18	19
ランニング	ランニング	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
			ボディメイク			
20	21	22	23	24	25	26
ボディメイク	ランニング	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
			ボディメイク			
27	28	【祝日】 29	30			
ランニング	ランニング	休講	休講			

5月度		祝日：5/3(土)、4(日)、5(月)、6(火)				
日	月	火	水	木	金	土
				1	2 【祝日】	3
					休館日	休講
【祝日】 4	【祝日】 5	【祝日】 6	7	8	9	10
休講	休講	休講	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
			ボディメイク			
11	12	13	14	15	16	17
ランニング	ランニング	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
			ボディメイク			
18	19	20	21	22	23	24
ボディメイク	ランニング	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
			ボディメイク			
25	26	27	28	29	30	31
ランニング	ランニング	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
			ボディメイク			

6月度						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ボディメイク	ランニング	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
			ボディメイク			
8	9	10	11	12	13	14
ランニング	ランニング	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
			ボディメイク			
15	16	17	18	19	20	21
ボディメイク	ランニング	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
			ボディメイク			
22	23	24	25	26	27	28
ランニング	ランニング	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
			ボディメイク			
29	30					
休講	休講					

7月度		祝日：7/21(月)				
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
			ボディメイク			
6	7	8	9	10	11	12
ボディメイク	ランニング	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
			ボディメイク			
13	14	15	16	17	18	19
ランニング	ランニング	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
			ボディメイク			
20	【祝日】 21	22	23	24	25	26
ボディメイク	休講	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
			ボディメイク			
27	28	29	30	31		
ランニング	ランニング	休講	休講			

8月度		祝日：8/11(月)				
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					休館日	ウォーキング
3	4	5	6	7	8	9
ボディメイク	ランニング	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
			ボディメイク			
10	【祝日】 11	12	13	14	15	16
ランニング	休講	休講	休講		休館日	ウォーキング
17	18	19	20	21	22	23
ボディメイク	ランニング	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
			ボディメイク			
24	25	26	27	28	29	30
ランニング	ランニング	健康	ウォーキング		休館日	
			健康			
			ボディメイク			
31						
休講						

9月度		祝日：9/15(月)、9/23(火)				
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ランニング	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
			ボディメイク			
7	8	9	10	11	12	13
ボディメイク	ランニング	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
			ボディメイク			
14	【祝日】 15	16	17	18	19	20
ランニング	休講	健康	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
			ボディメイク			
21	22	【祝日】 23	24	25	26	27
ボディメイク	ランニング	休講	ウォーキング		休館日	ウォーキング
			健康			
			ボディメイク			
28	29	30				
ランニング	ランニング	健康				

■各クラス開催時間

曜日	サークル	時間	場所	定員
(月)	ランニング	19:30-20:00	4Fスタジオ	20名
(火)	健康	14:30-15:00	4Fスタジオ	20名
(水)	ウォーキング	10:00-10:30	3Fスタジオ(半面)	15名
(水)	健康	10:45-11:15	3Fスタジオ(半面)	15名
(水)	ボディメイク	21:20-21:50	4Fスタジオ	20名
(土)	ウォーキング	12:10-12:40	4Fスタジオ	20名
(日)	1・3週目：ボディメイク	14:10-14:40	4Fスタジオ	20名
	2・4週目：ランニング			

■服装、持ち物

運動に適した服装、シューズでご参加ください。 タオル、お飲み物をご持参ください。

■ご予約について

まいMEGAネット「予約/フリー」よりご予約ください。

カレンダー上の○がついている日より翌月分のご予約が可能です。

■イベント実施について

イベントの実施に伴いサークルの開催場所、時間に変更となる場合がございます。