



2025/7 メガロス葛飾

プールエリア フリー遊泳日
10(木)、20(日)、29(火) 30(水)、31(木)

更新日： 2025/6/9



Latin Express con Salsa



■営業時間	平日	9：00～23：00
	土曜日	9：00～21：00
	日曜日・祝日	9：00～20：00
■休館日	毎週金曜日・夏期・年末年始	

	月曜日 MONDAY				火曜日 TUESDAY				水曜日 WEDNESDAY				
	3F フィッツ		4F リ・ピュア	プール	3F フィッツ		4F リ・ピュア	プール	3F フィッツ		4F リ・ピュア	プール	
	A	B			A	B			A	B			
9:00	営業開始 9：00				営業開始 9：00				営業開始 9：00				9:00
9:30				【定員 36名】9:10-9:55 アクアダンス45 森 裕子									9:30
10:00	【有料スクール】7/7、14 10:00-10:50 エアロスクール mii	【予約制 25名】 10:20-10:50 ホットヨーガベーシック やすおかともこ	【有料スクール】 【定員12名】10：00-11：00 REBORNS SWIM 小松	【予約制 37名】	10:10-10:40 やさしいピラティス 高橋里枝	【定員 12名】 【有料スクール】 10:20-11:20 REBORNS FIT 畑中実	10:00-10:20 マインドフルネスAQUA 野尻三友紀	【無料登録制】 10:00-10:30 ウォーキングサークル 畑中実	【ベビースクール】 10:15-11:00 ベビーミライク	【予約制 25名】	【有料制】 10:00-11:00 スイムスクール(スタート) 小田喜桃子	9:30	
10:30				【予約制 28名】			10:55-11:25 エンジョイステップ 高橋里枝	【定員 36名】10:30-11:00 スマイルアクアダンス30 木部二望子				10:45-11:15 健康サークル 畑中実	10:00
11:00	11:05-11:50 アドバンスエアロ mii	11:10-11:55 ホットヨーガリセット 骨盤 やすおかともこ	【有料予約制】 11:00-12:00 SEICA 小松	【予約制 28名】			11:05-11:25 フィンスイム					11:00	
11:30	【予約制 37名】		【有料制】 12:00-13:00 スイムスクール 【初中级】 木部 【中上級】 小松	11:40-12:25 バーニングステップ 高橋里枝	【予約制 20名】	11:55-12:25 しなやかバレエストレッチ 鈴木結花	12:00-12:30 パーソナルレッスン 宮村・平田	11:40-12:25 Group Groove 柳沼里美	11:45-12:15 ホットヨーガ ウエストシェイプ 西内やよい	【予約制 25名】	【定員 36名】11:05-11:35 アクアダンス30 宮村星美	11:30	
12:00	12:05-12:35 MEGADANZ mii	12:15-13:00 ホットヨーガリセット 肩こり 木村絵美子		【予約制 37名】	12:40-13:10 Group Fight 小田喜桃子	【予約制 20名】	12:35-13:05 やさしいVバレエ 鈴木結花 ※バレエシューズ推奨、または靴下をご用意ください	【有料制】 12:30-13:30 スイムスクール 【中級】 宮村 【上級】 平田	12:45-13:15 エンジョイエアロ 平野慶真	12:40-13:25 ホットヨーガリセット 腰痛 木村絵美子	【予約制 25名】	【定員 36名】11:40-12:10 T-Crush30 宮村星美	12:00
12:30	【予約制 28名】			【予約制 37名】※7/8、22のみ	13:20-14:05 ハウスダンス 万里								12:30
13:00	13:10-13:40 エンジョイエアロ 木村淳		~7/1、15、29~ infinity flow 黒川麻衣子	13:30-14:00 やさしいピラティス 小野洋子				13:30-14:15 バーニングエアロ 平野慶真		13:45-14:30 ハウスダンス 万里	13:40-14:40 キッズスクール	13:00	
13:30	【予約制 37名】												13:30
14:00	13:55-14:25 ナニアロハ 木村淳	13:50-14:20 歌ってmove 畑中実										14:00	
14:30												14:30	
15:00	アフター スクール	【予約制 25名】	スクール準備	アフター スクール	【有料スクール】 7/8、22 14:15-15:15 身体の痛み改善スクール 小野洋子	【無料登録制】新規サークル生募集中！！ 14:30-15:00 健康サークル 畑中実	スクール準備	アフター スクール	14:40-15:40 ハウスダンススクール 万里	15:00-16:00 キッズ スイミング		15:00	
15:30		15:00-15:45 ボディデザインピラティス 村松和美	15:00-16:00 キッズ スイミング								15:00-16:00 キッズ スイミング		15:30
16:00			16:00-17:00 キッズ スイミング										16:00
16:30		【キッズスクール】 16:30-17:30 ミライク【キッズ】	17:00-18:00 キッズ スイミング		【キッズスクール】 16:30-17:30 キッズチアダンス					16:00-17:00 キッズ ストリートダンス	16:00-17:00 キッズ スイミング		16:30
17:00		【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズバレエ【ベーシック】			【キッズスクール】 17:30-18:30 キッズチアダンス					17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	17:00-18:00 キッズ スイミング		17:00
17:30		【キッズスクール】 17:30-18:30 ミライク【ジュニア】								18:00-19:00 キッズ ストリートダンス			17:30
18:00												18:00	
18:30												18:30	
19:00	【予約制 37名】	【無料登録制】新規サークル生募集中！！		【予約制 37名】	【予約制 25名】		18:00-21:00 選手コース	【予約制 10名】※スタジオビギナーズ 19:30-19:50 VOLTBOX 20 山口真人	【定員 25名】	18:00-21:00 選手コース		19:00	
19:30	19:30-20:15 ボディデザインピラティス 村松和美	19:30-20:00 ランニングサークル 高橋隆一	【有料予約制】 SEICA 小松	19:40-20:10【女性限定】 infinity flow 柳沼里美	19:40-20:10 【中温】ホットヨーガリセット冷えむくみ 齋藤こず恵			20:05-20:35 VOLTBOX 山口真人	19:30-20:15 トラディショナルヨーガ 中波美穂	【有料制】 19:30-20:30 スイムスクール 【初中级】 小松		19:30	
20:00	【予約制 37名】	20:25-20:55 バレエ～パーレッション～ 鈴木結花 ※バレエシューズ推奨、または靴下をご用意ください			20:25-21:10 Group Groove 柳沼里美	20:25-20:55 ホットヨーガパワーアドバンス 齋藤こず恵							20:00
20:30	20:30-21:15 Group Fight 高橋隆一	21:05-21:35 【有料】スキルアップバレエ 鈴木結花		【予約制 37名】			【有料制】 21:00-22:00 マスターズサークル	21:00-21:45 Group Power 山口真人				20:30	
21:00				21:30-22:15 Group Blast 柳沼里美							平泳ぎ・バタフライ（入門） 21:05-21:25	21:00	
21:30												21:30	
22:00												22:00	
22:30												22:30	
23:00	チェックアウトタイム 23：00 ※24時間会員の方を除く				チェックアウトタイム 23：00 ※24時間会員の方を除く				チェックアウトタイム 23：00 ※24時間会員の方を除く				23:00

	木曜日 <i>THURSDAY</i>				土曜日 <i>SATURDAY</i>				日曜日 <i>SUNDAY</i>														
	3F フィッツ		4F リ・ピュア	プール	3F フィッツ		4F リ・ピュア	プール	3F フィッツ		4F リ・ピュア	プール											
	A	B			A	B			A	B													
	営業開始 9：00				営業開始 9：00				営業開始 9：00				8:30										
9:00	【予約制 37名】				【キッズスクール】 8:00-9:00 ミライク【キッズ】	【キッズスクール】 9:00-10:00 キッズ空手		8:00-10:00 キッズ スイミング	【キッズスクール】 8:00-9:00 ミライク【ジュニア】[RUN] 9:00-10:00 ミライク【キッズ】[ジュニア]		【予約制 25名】	8:00-10:00 キッズ スイミング		9:00									
9:30	9:20-9:50 入門太極拳 瑞翔				9:30-9:50 マインドフルネスAQUA 小田喜桃子				9:00-10:00 ミライク【キッズ】							9:30							
10:00	【予約制 37名】				【定員36名】10:00-10:30 スマイルアクアダンス30 小田喜桃子								10:00-10:30 パーソナルレッスン 宮村			10:00							
10:30	10:05-10:35 太極拳 瑞翔		10:15-10:45 トラディショナルヨーガ 手塚沙也花	10:45-12:15 ベビー スイミング	【キッズスクール】 10:00-11:00 ミライク【キッズ】	【ベビースクール】 10:15-11:00 ベビーミライク	【予約制 24名】※体験枠1枠確保 ホットヨーガベーシック 西内やよい	10:30-12:45 ベビー スイミング	【キッズスクール】 10:00-11:00 ミライク【キッズ】	10:10-10:55 ホットヨーガアドバンス 中波美穂	10:00-11:00 キッズ スイミング		10:30										
11:00	【有料スクール】 10:50-11:50 太極拳スクール 瑞翔		【予約制 25名】		【キッズスクール】 11:00-12:00 ミライク【キッズ】	【定員 20名】 11:20-11:50 【映像】Group Groove 30	【予約制 25名】		11:15-11:45 ホットヨーガウエストシェイプ 西内やよい	【キッズスクール】 11:00-12:00 ミライク【ジュニア】	【予約制 24名】※体験枠1枠確保 11:15-11:45【女性限定】 ホットヨーガベーシック 中波美穂		スクール準備	11:00									
11:30			11:00-11:45 トラディショナルヨーガ 手塚沙也花												11:30								
12:00			【予約制 25名】	12:30-13:00 パーソナルレッスン 藤川/小田喜	【予約制 25名】	12:20-12:50 TOBIPPA 小田喜桃子	【予約制 25名】	12:45-14:00 キッズ スイミング	【予約制 28名】	【有料スクール】 7/6、20 12:15-13:00 スキルアップヨガ 中波美穂	11:30-12:45 ベビースイミング		12:00										
12:30	【予約制 37名】		12:00-12:45 ボディデザインピラティス 手塚沙也花								12:10-12:40 ウォーキングサークル 高橋隆一			12:25-12:55 バーニングエアロ 木村淳		12:30							
13:00	12:35-13:20 ZUMBA(45分クラス) 千葉英子													【予約制 28名】		13:00							
13:30	【予約制 37名】		【予約制 25名】	【有料制】 13:00-14:00 スイムスクール 【中上級】藤川	【予約制 10名】※スタジオビギナーズ 13:30-13:50 VOLTBOX 20 高橋隆一	【予約制 25名】	13:00-13:30 パワーヨーガ やすおかともこ	12:45-14:00 キッズ スイミング	13:10-13:55 バーニングステップ 木村淳	13:20-13:50【女性限定】 infinity flow 柳沼里美	12:45-14:00 キッズスイミング		13:30										
14:00	13:35-14:20 Salsation 千葉英子		13:40-14:25 トラディショナルヨーガ 木村絵美子		【予約制 10名】	13:50-14:35 トラディショナルヨーガ やすおかともこ	【予約制 25名】		14:00-15:00 キッズ スイミング		14:20-14:50 VOLTBOX 高橋隆一	【無料登録制】新規サークル生募集中！！ 14:10-14:40 サークル 黒川麻衣子	14:00-14:30 キッズパーソナルレッスン		14:00								
14:30			【定員36名】14:05-14:50 アクアダンス45 福井朱		14:05-14:35 VOLTBOX 高橋隆一	15:00-15:45 Group Fight 高橋隆一	【予約制 20名】		15:00-16:00 キッズ スイミング		15:55-16:40 Group Blast 黒川麻衣子					14:30							
15:00	アフター スクール		14:45-15:30 背骨コンディショニング 加藤智枝 ※タオルをご用意ください	スクール準備	【予約制 37名】	【予約制 25名】	15:30-16:15 バレエ〜パーレッスン〜 鈴木結花 ※バレエシューズ推奨、または靴下をご用意ください	16:00-17:00 キッズ スイミング	16:35-17:05 ジャズダンスNEXT 松本真実	17:00-18:00 キッズ スイミング	17:00-17:30 キッズパーソナル			17:00-17:45 Group Centergy 黒川麻衣子	15:00								
15:30				15:00-16:00 キッズ スイミング		【予約制 15名】 16:10-16:40 Group Blast 高橋隆一	【予約制 25名】		16:00-17:00 キッズ スイミング			16:30-17:00 パーソナルレッスン 小松/藤川	15:30										
16:00				【定員 25名】 16:00-16:30 【映像】Group Centergy 30	16:00-17:00 キッズ スイミング	【キッズスクール】 16:00-17:00 ミライク【RUN】	【予約制 25名】		16:35-17:05 ジャズダンスNEXT 松本真実			15:55-16:40 Group Blast 黒川麻衣子	16:00										
16:30				【定員 25名】 16:45-17:15 【映像】Group Fight 30	16:00-17:00 キッズ スイミング	【キッズスクール】 16:00-17:00 ミライク【RUN】	【予約制 25名】		16:35-17:05 ジャズダンスNEXT 松本真実			15:55-16:40 Group Blast 黒川麻衣子	16:30										
17:00				【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ空手	17:00-18:00 キッズ スイミング	17:00-18:00 キッズ スイミング	【予約制 37名】		17:20-18:05 フリースタイルSTAGE 松本真実			17:00-18:00 キッズ スイミング	17:00-17:45 Group Centergy 黒川麻衣子		17:00								
17:30			18:00-21:00 選手コース		17:20-18:05 フリースタイルSTAGE 松本真実	【予約制 24名】※体験枠1枠確保 18:15-18:45【女性限定】 【中温】ホットヨーガベーシック 手塚沙也花	【予約制 25名】	選手コース 17:30-19:30					17:30										
18:00	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ空手												18:00-21:00 選手コース			【予約制 24名】※体験枠1枠確保 18:15-18:45【女性限定】 【中温】ホットヨーガベーシック 手塚沙也花	【予約制 25名】	選手コース 17:30-19:30					18:00
18:30																							
19:00		18:00-21:00 選手コース			【予約制 24名】※体験枠1枠確保 18:15-18:45【女性限定】 【中温】ホットヨーガベーシック 手塚沙也花	【予約制 25名】	選手コース 17:30-19:30																19:00
19:30	【予約制 28名】												【予約制 25名】	【有料制】 19:30-20:30 スイムスクール 【上級】小松	【定員36名】21:00-21:30 アクアダンス30 細谷香苗	【スタジオビギナーズの設定】 こちらのクラスは、入会日から1年未満の方がご参加できる限定クラスとなります。 《参加対象》入会日から1年未満 例) 2024年10月1日入会の方 ⇒ 2025年10月末日までのレッスン分まで参加可能。	【有料登録制】 19:30-20:30 スイムスクール 【マスターズ】小松	チェックアウトタイム 20：00 ※24時間会員の方を除く	■スタジオレッスンについて ・全クラス【予約制】となっております。『スタジオ予約システム』にて事前にご登録の上、ご参加ください。 ※映像レッスンは除く（途中入退室可能） ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。 ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。 ・予約締め切りは、レッスン開始5分前です。 ・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。 ・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約をいただいている皆様へ スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。 ・スタジオ予約システムでのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたら キャストまでお尋ねください。 ・マスク着用は任意となります。	19:30			
20:00	19:30-20:15 バーニングエアロ 萩原由香里												19:40-20:10 ホットヨーガベーシック 斎藤こず恵								チェックアウトタイム 21：00 ※24時間会員の方を除く	【スタジオビギナーズの設定】 こちらのクラスは、入会日から1年未満の方がご参加できる限定クラスとなります。 《参加対象》入会日から1年未満 例) 2024年10月1日入会の方 ⇒ 2025年10月末日までのレッスン分まで参加可能。	【有料登録制】 19:30-20:30 スイムスクール 【マスターズ】小松
20:30	【予約制 28名】		【予約制 25名】		チェックアウトタイム 21：00 ※24時間会員の方を除く	【スタジオビギナーズの設定】 こちらのクラスは、入会日から1年未満の方がご参加できる限定クラスとなります。 《参加対象》入会日から1年未満 例) 2024年10月1日入会の方 ⇒ 2025年10月末日までのレッスン分まで参加可能。	【有料登録制】 19:30-20:30 スイムスクール 【マスターズ】小松	チェックアウトタイム 20：00 ※24時間会員の方を除く	■スタジオレッスンについて ・全クラス【予約制】となっております。『スタジオ予約システム』にて事前にご登録の上、ご参加ください。 ※映像レッスンは除く（途中入退室可能） ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。 ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。 ・予約締め切りは、レッスン開始5分前です。 ・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。 ・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約をいただいている皆様へ スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。 ・スタジオ予約システムでのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたら キャストまでお尋ねください。 ・マスク着用は任意となります。	20:30													
21:00	20:30-21:15 バーニングステップ 萩原由香里		【予約制 25名】	【定員36名】21:00-21:30 アクアダンス30 細谷香苗						チェックアウトタイム 21：00 ※24時間会員の方を除く	【スタジオビギナーズの設定】 こちらのクラスは、入会日から1年未満の方がご参加できる限定クラスとなります。 《参加対象》入会日から1年未満 例) 2024年10月1日入会の方 ⇒ 2025年10月末日までのレッスン分まで参加可能。	【有料登録制】 19:30-20:30 スイムスクール 【マスターズ】小松	チェックアウトタイム 20：00 ※24時間会員の方を除く	■スタジオレッスンについて ・全クラス【予約制】となっております。『スタジオ予約システム』にて事前にご登録の上、ご参加ください。 ※映像レッスンは除く（途中入退室可能） ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。 ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。 ・予約締め切りは、レッスン開始5分前です。 ・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。 ・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約をいただいている皆様へ スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。 ・スタジオ予約システムでのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたら キャストまでお尋ねください。 ・マスク着用は任意となります。	21:00								
21:30			21:10-21:40 ホットヨーガベーシック 斎藤こず恵	21:35-22:05 リキッドヨーガ・ラテン 細谷香苗											チェックアウトタイム 21：00 ※24時間会員の方を除く	【スタジオビギナーズの設定】 こちらのクラスは、入会日から1年未満の方がご参加できる限定クラスとなります。 《参加対象》入会日から1年未満 例) 2024年10月1日入会の方 ⇒ 2025年10月末日までのレッスン分まで参加可能。	【有料登録制】 19:30-20:30 スイムスクール 【マスターズ】小松	チェックアウトタイム 20：00 ※24時間会員の方を除く	■スタジオレッスンについて ・全クラス【予約制】となっております。『スタジオ予約システム』にて事前にご登録の上、ご参加ください。 ※映像レッスンは除く（途中入退室可能） ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。 ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。 ・予約締め切りは、レッスン開始5分前です。 ・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。 ・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約をいただいている皆様へ スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。 ・スタジオ予約システムでのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたら キャストまでお尋ねください。 ・マスク着用は任意となります。	21:30			
22:00					チェックアウトタイム 21：00 ※24時間会員の方を除く	【スタジオビギナーズの設定】 こちらのクラスは、入会日から1年未満の方がご参加できる限定クラスとなります。 《参加対象》入会日から1年未満 例) 2024年10月1日入会の方 ⇒ 2025年10月末日までのレッスン分まで参加可能。	【有料登録制】 19:30-20:30 スイムスクール 【マスターズ】小松	チェックアウトタイム 20：00 ※24時間会員の方を除く	■スタジオレッスンについて ・全クラス【予約制】となっております。『スタジオ予約システム』にて事前にご登録の上、ご参加ください。 ※映像レッスンは除く（途中入退室可能） ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。 ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。 ・予約締め切りは、レッスン開始5分前です。 ・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。 ・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約をいただいている皆様へ スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。 ・スタジオ予約システムでのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたら キャストまでお尋ねください。 ・マスク着用は任意となります。											22:00			
22:30										チェックアウトタイム 21：00 ※24時間会員の方を除く	【スタジオビギナーズの設定】 こちらのクラスは、入会日から1年未満の方がご参加できる限定クラスとなります。 《参加対象》入会日から1年未満 例) 2024年10月1日入会の方 ⇒ 2025年10月末日までのレッスン分まで参加可能。	【有料登録制】 19:30-20:30 スイムスクール 【マスターズ】小松	チェックアウトタイム 20：00 ※24時間会員の方を除く	■スタジオレッスンについて ・全クラス【予約制】となっております。『スタジオ予約システム』にて事前にご登録の上、ご参加ください。 ※映像レッスンは除く（途中入退室可能） ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。 ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。 ・予約締め切りは、レッスン開始5分前です。 ・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。 ・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約をいただいている皆様へ スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。 ・スタジオ予約システムでのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたら キャストまでお尋ねください。 ・マスク着用は任意となります。						22:30			
23:00	チェックアウトタイム 23：00														チェックアウトタイム 21：00 ※24時間会員の方を除く	【スタジオビギナーズの設定】 こちらのクラスは、入会日から1年未満の方がご参加できる限定クラスとなります。 《参加対象》入会日から1年未満 例) 2024年10月1日入会の方 ⇒ 2025年10月末日までのレッスン分まで参加可能。	【有料登録制】 19:30-20:30 スイムスクール 【マスターズ】小松	チェックアウトタイム 20：00 ※24時間会員の方を除く	■スタジオレッスンについて ・全クラス【予約制】となっております。『スタジオ予約システム』にて事前にご登録の上、ご参加ください。 ※映像レッスンは除く（途中入退室可能） ・レッスン予約公開期間は、21日先の同時刻に終了するレッスンまでとなります。 ・同時予約可能枠数は、ご登録の会員種別によって異なります。 ・予約締め切りは、レッスン開始5分前です。 ・予約の変更（場所の変更・キャンセル）は、レッスン開始30分前までです。 ・スタジオへの入場は、レッスン開始10分前からです。 ・スタジオへの入場順は、ございません。開始時刻までにご入場ください。 ・急な休講・変更の場合がございます。その際は、レッスンにご予約をいただいている皆様へ スタジオ予約システムにご登録いただいているアドレスへメールにてお知らせいたします。 ・スタジオ予約システムでのご利用ができない方の予約方法や、その他ご不明な点がございましたら キャストまでお尋ねください。 ・マスク着用は任意となります。	23:00			