

メガロス葛飾

 **2025年8月11日（月・祝）山の日 特別スケジュール** 

	3F フィッツ	4F リ・ピュア	プール	
	営業開始 9:00			
9:00			別 途 ス ケ ジ ュ ー ル を ご 確 認 く だ さ い	
9:30				
10:00		【予約制 25名】		
10:30		10:20-10:50 ホットヨーガベーシック やすおかともこ		
11:00	【予約制 28名】	【予約制 25名】		
11:30	11:05-11:50 アドバンスエアロ MASATO	11:10-11:55 ホットヨーガリセット 骨盤 やすおかともこ		
12:00	【予約制 37名】			
12:30	12:05-12:35 エンジョイエアロ MASATO			
13:00	【予約制 28名】			
13:30	13:10-13:40 エンジョイエアロ 木村淳			
14:00	【予約制 37名】	【予約制 25名】		
14:30	13:55-14:25 ナニアロハ 木村淳	13:50-14:20 歌ってmove キャスト		
15:00	【有料：¥2,200(税込) 定員：37名】	【予約制 25名】		
15:30	15:00-16:00 Group Blast 60 黒川麻衣子・柳沼里美・高橋隆一	15:00-15:45 ボディデザインピラティス 村松和美		
16:00	Hellowebコード：024001713	夏期休館日直前！ 特別レッスン開催☆ 詳細は別途POPをご確認ください		
16:30				
17:00	【キッズスクール】 16:30-17:30 ミライク【キッズ】	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズバレエ【ベーシック】		
17:30				
18:00	【キッズスクール】 17:30-18:30 ミライク【ジュニア】			
18:30		【キッズスクール】 18:00-19:15 キッズバレエ【アドバンス】		
19:00				
19:30				
施設閉館時間 20：00				