

◇8月度◇

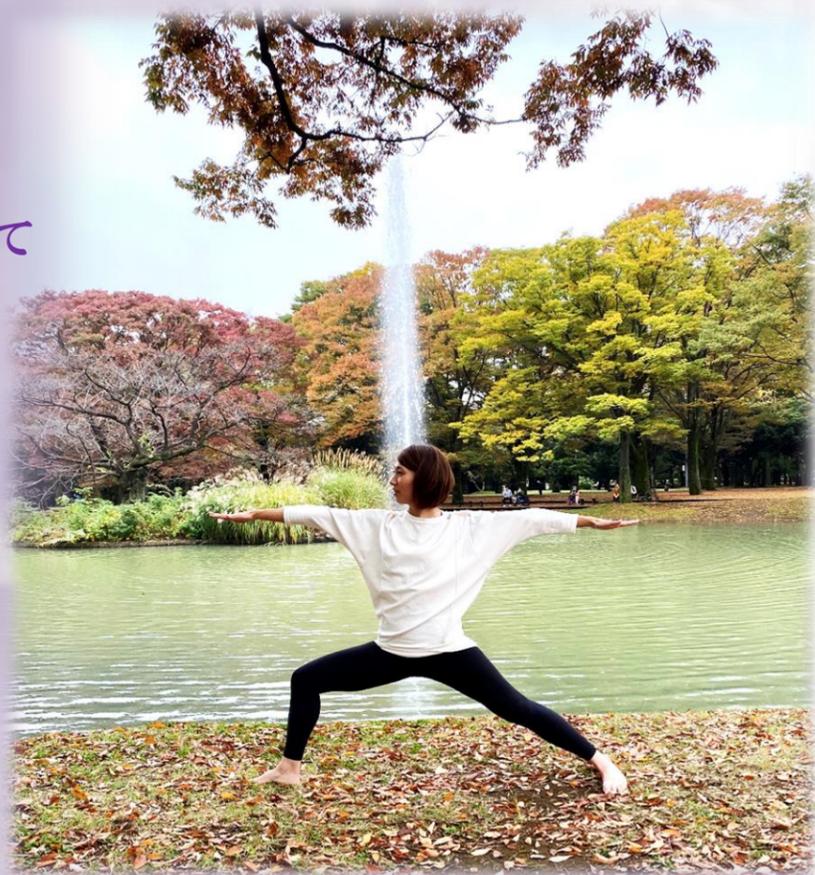
スキルアップヨガ

月毎にテーマを決めて、
ヨガのポーズの効果的な取り方を学ぶクラスです。

【今月のテーマ：前屈を深めよう】

もも裏やお尻ふくらはぎ腰など後ろ側の筋肉が硬くて
前屈が苦手な方も多いと思います。

8月はより前屈を深めるためにどうしたら良いか、
ポイントを伝えながら練習していきます。
前屈が苦手な人にも、得意な人にもお勧めです！



日時：8月3、17日（日）

12:15～13:00 全2回

場所：4Fスタジオ リピュア

担当：中波美穂

定員：20名

※2025年8月2日(土)20:00までに最少遂行人数（4名）に達しなかった場合は
中止とさせていただきます、お申込頂いた方の料金は全額返金いたします

※お客様のご都合でキャンセルされる場合は2025年8月2日(土)20:00までにご連絡ください

●受付期間：2025年7月9日(水)～2025年8月2日(土)20:00まで

●申込詳細

金額：メガロス葛飾店会員の方 2,640円(税込)

会員外の方 3,740円(税込)

※他店所属メガロスゴールド会員様、他店所属会員様、都度法人利用の方、
外部利用の方が該当となります

●お申込み方法：『まいMEGAネット』からWEB決済



⇐会員申込

会員外申込⇒



ご不明な点は、担当講師またはキャストまでお問い合わせください。
皆様のご参加心よりお待ちしております。

会員価格イベントコード：024001709/ 外部価格イベントコード：024001710