

8/11（月・祝） 特別アクアプログラム

		8/11(月・祝)							プールエリア営業時間のご案内	
		1コース	2コース	3	4	5				
9:00		【9:00 OPEN】					9:00	【平日】 9：00～22：50		
9:30		9:00～10:00 【短期教室】 キッズスイミング					9:30	【土曜日】 9：00～20：50		
10:00							10:00	【日曜日・祝日】 9：00～19：50		
10:30		10:00～11:00 【有料登録制】 REBORNS SWIM 小松					10:30	お知らせ ①9:00～10:00 キッズスクールの短期教室があります。		
11:00							11:00			
11:30						11:30				
12:00						12:00				
12:30		12:00～13:00 (有料登録制) スイムスクール 【初中級】 木部 【中上級】 小松					12:30	アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内 ①参加プログラム60分前より受付いたします。 ②2階プールカウンター横を確認していただきます。 ③参加したいプログラムの台帳に、お名前をフルネームで ご記入していただきます。 ※スキル系、コンディショニング系プログラムは、初回に お名前をご記入していただき、2回目以降は参加の 日付にレ点でチェックをしていただきます。 ※アクアビクスは毎回のご記入となります。 ④お時間になりましたら、レッスンコース前にお集まりください。 ⑤プールに入ってくださいレッスン開始となります。		
13:00							13:00			
13:30						13:30				
14:00						14:00				
14:30							14:30	アクアプログラム参加時の注意事項・ご案内 * 同種目で「入門系プログラム」と「応用系プログラム」 併せてのご参加はご遠慮ください。 * レッスン開始後5分が過ぎてのレッスンへのご参加及び 途中退場は、安全管理上ご遠慮ください。 * 体調管理をお願いいたします。体調に異変を 感じた場合は、早急にお近くの スイミングスタッフまで お申し出ください。 (レッスン前に脈・血圧をご確認ください。) * 定員制のプログラムに関しましては、定員になり次第 締切とさせていただきますので ご注意ください。 * スイムスクール（別料金）となります。 * パーソナルレッスンは事前予約制（別料金）となります。		
15:00		14:50～16:00 ＜キッズスクール＞ Kids 3コース使用					15:00			
15:30							15:30			
16:00		16:00～17:00 ＜キッズスクール＞ Jr.1								
16:30								16:30		
17:00		17:00～18:00 ＜キッズスクール＞ Jr.2						17:00		
17:30								17:30		
18:00		18:00～19:30 ＜選手育成クラス＞					18:00			
18:30							18:30			
19:00							19:00			
19:30		【プール：20:50 CLOSE】 【施 設：21:00 CLOSE】					19:30	* プールご利用の際は必ずシャワーを浴び、お化粧品等は 落としてください。貴金属類、時計はお外してください。		
20:00							20:00	* レッスン開始時刻に参加者がいない場合は、 クローズとなります。 * ご案内しておりますコース帯は、プール利用状況により 変更する場合がございます。		
20:30							20:30	* スクールで使用しないコースに関しては、フリーでの遊泳が 可能となります。		
21:00							21:00	* イベント実施などによりスケジュール変更、 中止になる場合がございます。		
21:30							21:30			
22:00							22:00			
22:30		22:30								
23:00		23:00								