



2025/8 メガロス葛飾

※8/11(月)は祝日スケジュール、8/12(火)～8/15(金)は夏期休館日となります

プールエリア フリー遊泳日

更新日： 2025/8/3



■営業時間	平日	9：00～23：00
	土曜日	9：00～21：00
	日曜日・祝日	9：00～20：00
■休館日	毎週金曜日・夏期・年末年始	



Latin Express con Salsa

	月曜日 MONDAY				火曜日 TUESDAY				水曜日 WEDNESDAY																																																																																																																																						
	3F フィッツ		4F リ・ピュア	プール	3F フィッツ		4F リ・ピュア	プール	3F フィッツ		4F リ・ピュア	プール																																																																																																																																			
	A	B			A	B			A	B																																																																																																																																					
	営業開始 9：00				営業開始 9：00				営業開始 9：00																																																																																																																																						
9:00				プールエリア休止中。ご迷惑をおかけし、大変申し訳ございません。				プールエリア休止中。ご迷惑をおかけし、大変申し訳ございません。				プールエリア休止中。ご迷惑をおかけし、大変申し訳ございません。	9:00																																																																																																																																		
9:30														9:30																																																																																																																																	
10:00	【有料スクール】8/18、25 10:00-10:50 エアロスクール mii		【予約制 25名】		【予約制 37名】		【定員 12名】		【無料登録制】 10:00-10:30 ウォーキングサークル 畑中実	【ベビースクール】 10:15-11:00 ベビーミライク	【予約制 25名】			9:00																																																																																																																																	
10:30			10:20-10:50 ホットヨーガベーシック やすおかともこ		10:10-10:40 やさしいピラティス 高橋里枝	【有料スクール】 10:20-11:20 REBORNS FIT 畑中実							9:30																																																																																																																																		
11:00	【予約制 28名】		【予約制 25名】		【予約制 28名】	10:55-11:25 エンジョイステップ 高橋里枝			【無料登録制】 10:45-11:15 健康サークル 畑中実		【予約制 25名】		11:00-11:30 ホットヨーガ ベーシック 西内やよい	11:00																																																																																																																																	
11:30	11:05-11:50 アドバンスエアロ mii		11:10-11:55 ホットヨーガリセット 骨盤 やすおかともこ		【予約制 28名】	10:55-11:25 エンジョイステップ 高橋里枝					【予約制 25名】			11:30																																																																																																																																	
12:00	【予約制 37名】		【予約制 25名】		【予約制 37名】	11:40-12:25 バーニングステップ 高橋里枝	【予約制 20名】		11:55-12:25 しなやかバレエストレッチ 鈴木結花	11:40-12:25 Group Groove 柳沼里美	11:45-12:15 ホットヨーガ ウエストシェイプ 西内やよい		12:00																																																																																																																																		
12:30	12:05-12:35 MEGADANZ mii		12:15-13:00 ホットヨーガリセット 肩こり 木村絵美子		【予約制 37名】	12:40-13:10 Group Fight 小田喜桃子	【予約制 20名】		12:35-13:05 やさしいバレエ 鈴木結花 ※バレエシューズ推奨、または靴下をご用意ください	12:45-13:15 エンジョイエアロ 平野慶真	12:40-13:25 ホットヨーガリセット 腰痛 木村絵美子		12:30																																																																																																																																		
13:00	【予約制 28名】				【予約制 37名】※8/5、19	13:30-14:00 やさしいピラティス 小野洋子	【予約制 25名】		13:20-14:05 ハウスダンス 万里	13:30-14:15 バーニングエアロ 平野慶真	13:45-14:30 ハウスダンス 万里		13:00																																																																																																																																		
13:30	13:10-13:40 エンジョイエアロ 木村淳				【有料スクール】 8/5、19予定 14:15-15:15 身体の痛み改善スクール 小野洋子	アフター スクール	【無料登録制】新規サークル生募集中！！ 14:30-15:00 健康サークル 畑中実		【キッズスクール】 16:30-17:30 キッズチアダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 ミライク【キッズ】	【キッズスクール】 18:00-19:00 ミライクRUN		【キッズスクール】 17:00-18:00 ミライク 【キッズ】	【キッズスクール】 18:00-19:00 ミライク 【ジュニア】	【キッズスクール】 16:00-17:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 16:00-17:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 18:00-19:00 キッズ ストリートダンス	【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズ ストリートダンス</

