

メガロス葛飾 いちねんサポートプログラム スケジュール

2025.06

更新

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日		
13:00								13:00	
13:15	13:00-13:30 スタート 高橋隆一				13:00-13:30 スタート 畑中実	13:00-13:30 スタート 山口真人	13:00-13:45 アドバンス 山口真人	13:15	
13:30								13:30	
13:45								13:45	
14:00								14:00	
14:15	14:00-14:45 アドバンス 高橋隆一				14:00-14:45 アドバンス 畑中実	14:00-14:45 アドバンス 山口真人	14:00-14:30 スタート 山口真人	14:15	
14:30								14:30	
14:45								14:45	
15:00								15:00	
15:15						15:00-15:30 スタート(女性専用) 與那覇 樹	15:00-15:30 スタート(女性専用) 山口真人	15:15	
15:30								15:30	
15:45								15:45	
16:00								16:00	
16:15						16:00-16:45 アドバンス 與那覇 樹	16:00-16:45 アドバンス 黒川麻衣子	16:15	
16:30								16:30	
16:45								16:45	
19:30	19:30-20:00 スタート 坂田秀道	19:30-20:00 スタート 山口真人	19:30-20:00 スタート(女性専用) 坂田秀道	19:30-20:15 アドバンス 山口真人				19:30	
19:45							■ 祝日は実施時間が以下の通りに変更となります。 【平日夜】 【祝日】 19:30～ ⇒ 15:00～ 20:30～ ⇒ 16:00～	19:45	
20:00						20:00			
20:15						20:15			
20:30						20:30			
20:45	20:30-21:15 アドバンス 坂田秀道	20:30-21:00 スタート(女性専用) 與那覇 樹	20:30-21:15 アドバンス 坂田秀道	20:30-21:00 スタート 山口真人		20:45			
21:00						21:00			
21:15								21:15	

