

メガロス葛飾

🔥 2025年9月15日 (月・祝)敬老の日 特別スケジュール 🔥

	3F フィッツ		4F リ・ピュア	プール
	営業開始 9:00			
9:00				別 途 ス ケ ジ ュ ー ル を ご 確 認 く だ さ い
9:30				
10:00			【予約制 25名】	
10:30			10:20-10:50 ホットヨーガベーシック やすおかともし	
11:00	【予約制 28名】		【予約制 25名】	
11:30	11:05-11:50 アドバンスエアロ MASATO		11:10-11:55 ホットヨーガリセット 骨盤 やすおかともし	
12:00	【予約制 28名】		【予約制 25名】	
12:30	12:05-12:35 エンジョイエアロ MASATO		12:15-13:00 ホットヨーガリセット 肩こり 木村絵美子	
13:00	【予約制 28名】			
13:30	13:10-13:40 エンジョイエアロ 木村淳		【予約制 25名】	
14:00	【予約制 37名】		13:50-14:20 歌ってmove 畑中実	
14:30				
15:00	【予約制 37名】			
15:30	15:00-15:45 ボディデザインピラティス 村松和美			
16:00				
16:30				
17:00	【キッズスクール】 16:30-17:30 ミライク【キッズ】		【キッズスクール】 17:00-18:00 キッズバレエ【ベーシック】	
17:30				
18:00	【キッズスクール】 17:30-18:30 ミライク【ジュニア】			
18:30			【キッズスクール】 18:00-19:15 キッズバレエ【アドバンス】	
19:00				
19:30				
施設閉館時間 20 : 00				